

<<丢掉你的烂香蕉>>

图书基本信息

书名：<<丢掉你的烂香蕉>>

13位ISBN编号：9787807206385

10位ISBN编号：7807206381

出版时间：2007-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：丹尼尔.T.德鲁宾

页数：151

译者：丁磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<丢掉你的烂香蕉>>

内容概要

你是否难以割舍固有的工作模式？

你是否为了迎合上司而委曲求全？

你是否因一贯的恐惧而重复着周而复始的生活，止步不前？

正如那将手伸进广口瓶妄图偷得香蕉的猴子，因为不肯松开抓满香蕉的手而难以脱身，你也会因为不愿放弃那串已经腐烂的香蕉而一事无成。

现在，最富创新精神、广受欢迎的励志专家将告诉你如何丢弃傻瓜眼中的宝贝：那些妨碍你成功的无益的生活习惯、人际关系、现有工作和生活信条。

在这一系列短小精悍、逐步深入的章节中，丹尼尔.T.德鲁宾博士将向你展示12条激发潜能的箴言。

你会从这些智慧的劝诫中受益匪浅，每个章节后别致的提醒同样会令你茅塞顿开：同时，作者在富于启发的文字中加入了自己真实的生活经历，这将有助你实现更高的人生跨越。

这本书将以平实却不失深邃的语言教会你如何经营现在的日子、正确规划未来的人生，指导你怎样调动自我潜能、充分利用现有的机遇，让曾经的恐惧为你所用，帮助你成为生活的智者和主人，从而让你的人生目标更加明确，让你的生活充满快乐和激情。

这本书还会鼓励你正确审视自我，勇于摆脱生活中的羁绊，引领你舍弃消极的生活态度，以积极的生活方式享受自由人生。

<<丢掉你的烂香蕉>>

作者简介

丹尼尔·T·德鲁宾，博士，是美国四维管理公司（4th Management corporation）的创始人，致力于个人事务的处理与咨询、交互式的励志演讲以及业务开发方面的研究。丹尼尔博士现与妻子劳拉定居在美国亚利桑那州的图恩市。

<<丢掉你的烂香蕉>>

书籍目录

导言每个人都有一个故事第一章丢掉你的烂香蕉——摆脱生活羁绊，享受自由人生第二章生命的破折号——用心经营生活，为生命增添美丽的注释第三章增加你的智慧——正确审视自我，做生活的智者第四章寻找你的烂香蕉——明确人生的障碍，直面生活挑战第五章战胜责难策略——勇于承担责任，掌握人生的主动权第六章烂香蕉就在你的头脑中——解除思想禁锢，描绘多彩人生第七章自由人生的三个条件——锁定人生方向，永葆进取热情第八章行者无畏——战胜恐惧心理，让生活自由而洒脱第九章你的使命是创造完美——坚定必胜信念，探寻制胜机遇第十章展望未来——规划生活愿景，书写绚丽人生第十一章偶像的习惯——虚心求教，借鉴他人的成功经验第十二章重建一串更美味的香蕉——从现在做起，努力寻求生活的改变结语你应该这样丢掉生活的烂香蕉

<<丢掉你的烂香蕉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>