<<美女攻略>>

图书基本信息

书名:<<美女攻略>>

13位ISBN编号:9787807114741

10位ISBN编号:7807114746

出版时间:2006-4

出版时间:辽海出版社

作者:丁茵

页数:253

字数:240000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<美女攻略>>

内容概要

这一本美女入门书,就是要告诉想变漂亮的美人们,要变多美,是要自己去争取的。 皮肤不好,就该多保养;身材不理想,就要有针对性塑身,并应时刻注意保持;有时候玩玩化妆的色彩,让自己的五官更靓丽,给恋人一种不同的全新感受;选对适合你的衣饰搭配会让你显得精神焕发;即使是你的一举手一投足也应该尽显你的美女气质哦。

总之,追求美丽是女人一生为奋斗的目标。

靓丽的容貌终究有衰老的时候,而精致的修饰与悉心的保养却可使美丽伴人终身。 人们清楚地知识,这世界上本不存在完美的事物,当然完美的女人也不可能有。 只要你朝这目标奋斗了,你就是美丽的女人。

<<美女攻略>>

书籍目录

美女攻略第一课——让脸蛋娇嫩青春 攻略1.健康肌肤——呵护玉肌每一寸 攻略2.精致脸庞——亮丽面容完美打造 攻略3.滋润秀发——飘柔发丝悉心养护美女攻略第二课——化个美丽桃花妆 攻略1.彩妆计划——晶莹闪现你的脸 攻略2.桃花眼——桃花妆\$HOW桃花眼 攻略3.最是那两抹嫣红的醉人 攻略4.晶莹辱妆——性感美艳终极诱惑 攻略5.完美发型——打造人气女星的新鲜发型美女攻略第三课——让身材凹凸迷人 攻略1.丰胸——永远的女人,永久的魅力 攻略2.纤腰——秀出你的小蛮腰 攻略3.翘臀——快速晋升性感美臀族 攻略4.健康——美丽女人的一生幸福美女攻略第四课——打开幸福衣橱 ……美女攻略第五课——爱情成就美女美女攻略第六课——修炼超凡气质

<<美女攻略>>

章节摘录

书摘3.漂亮MM穿衣技巧二十招第一招 由浅人深,穿衣有三层境界:第一层是和谐,第二层是美感 ,第三层是个性。

第二招 聪明、理智的你买衣服时可以根据下面三个标准选择,不符合其中任何一个的都不要掏出钱 包:你喜欢的、你适合的、你需要的。

第三招 经典很重要,时髦也很重要,但切不能忘记的是一点匠心独具的别致。

第四招 衣服和丈夫一样,适合自己的就是最好的。

第五招 不要太注重码牌,这样往往会让你忽视了内在的东西。

第六招 衣服可以给予女人很多种曲线,其中最美的依然是X形,衬托出女性苗条、修长的身段,女人味儿十足。

第七招 应该多花些时间和精力在服装的搭配上,不仅能让你以10件衣服穿出20款搭配,而且还锻炼自己的审美品位。

第八招 即使你的衣服不是每天都洗,也要在条件许可的情况下争取每天都更换一下,两套衣服轮流 着穿一周比一套衣服连着穿3天会更加让人觉得你整洁、有条理。

第九招 选择精良材质的保暖外套,里面则穿上轻薄的毛衣或衬衫,这样的国际化着装原则将会越来 越流行。

第十招 绝没有所谓的流行,穿出自己的个性就是真正的流行。

第十一招 无论在色彩还是细节上,相近元素的使用虽然安全却不免平淡,适当运用对立元素,巧妙结合,会有事半功倍的美妙效果。

第十二招 优雅的衣着有温柔味道,但对于成熟的都市女子来说,高贵和冷静是根本。

第十三招 时尚发展到今日,其成熟已经体现为完美的搭配而非单件的精彩。

第十四招 闪亮的衣饰在晚宴和Party上将会永远风行,但全身除首饰以外的亮点不要超过两个,否则还不如一件都没有。

第十五招 一件品质精良的白衬衫是你衣橱中不能缺少的,没有任何衣饰比它更加能够千变万化。

第十六招 每个季节都会有新的流行元素出台,不要盲目跟风,让自己变成潮流预报员,反而失去了 自己的风格。

关键是购买经典款式的衣饰,耐穿、耐看,同时加入一些潮流元素,不至于太显沉闷。

第十七招 黑色是都市永远的流行色,但如果你脸色不是太好则最好避免,加入灰色的彩色既亮丽又 不会太跳,不挑人,是合适的选择。

第十八招 总之服饰的搭配很重要。

不管是颜色的搭配,还是款式的搭配,以及饰物的搭配,都要和谐才是最好的。

第十九招 重视配饰,衣服仅仅是第一步,在预算中留出配饰的空间,认为配饰可有可无的人是没有品位的。

第二十招 逐步建立自己的审美方向和色彩体系,不要让衣橱成为色彩王国。

选择白、黑色、米色等基础色作为日常着装的主色调,而在饰品上选择活跃色彩,有助于建立自己的 着装风格,给人留下明确的印象。

而且由于色彩上不会冲撞,也可以提高衣服间的搭配指数。

P127-P130

<<美女攻略>>

媒体关注与评论

书评美丽不是天上掉下来的礼物,扮靓需要你无微不至付出。 精致的,脱俗的,炫目的你即将登场……再美丽一点点! 爱漂亮没有终点!

你是否曾是聚会上的壁花姑娘,你是否总被人称赞可爱而不是漂亮,变美丽是每个女孩的梦想,我 们只是想帮你达成这个愿望!

为你打造娇俏的外形,使你的美丽生机勃勃;为你量身定制靓丽装扮,使你的美丽引人入胜;为你悉心烘托出众气质,使你的美丽耐人寻味……

<<美女攻略>>

编辑推荐

没有任何一个女人希望听到别人说自己不美。

但上苍似乎是不公的,它把美的喜悦带给了女人,也把不美的痛苦带给了女人,于是有些人天生丽质,笑逐颜开,有些则相貌平平,心生暗怨。

然而女人对美的追求从来就没有停止过,想尽一切办法,抓住一切机会来"武装"自己,就是——"扮靓"。

化妆、服饰、健康、运动、气质、美感……无一不与美息息相关,虽然长相是先天注定的,但个人后 天的努力才是成就美丽的关键啊!

这一本美女入门书,就是要告诉想变漂亮的美人们,要变多美,是要自己去争取的。

美丽不是天上掉下来的礼物,扮靓需要你无微不至地付出。

精致的,脱俗的,炫目的你即将登场......再美丽一点!

再美丽一点!

爱漂亮没有终点!

<<美女攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com