

<<音体美与新健康>>

图书基本信息

书名：<<音体美与新健康>>

13位ISBN编号：9787807101185

10位ISBN编号：7807101180

出版时间：2005-5-1

出版时间：济南出版社

作者：侯家祥,陈华,尹翠歌

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<音体美与健康>>

内容概要

音乐，有人将它比作花朵，因为它铺满在人生的道路上，散发出不绝的芬芳，把生活装饰得更美。健康是智慧的条件、快乐的标志，亦即开朗和高尚的天性。

生命在于运动，不运动等于死亡。

啊！

音乐，你是从天下凡的仙女，你是欢乐的朋友、智慧的助手。

阿拉伯人说：“真主不把运动的时间算在人的生命里。

”这就是说，运动的时间是附加的。

情绪失去控制的病人，听了旋律后就会心醉神迷，于是恢复到原来的正常状态，好像他们得到了医术治疗。

《音体美与健康》从文化艺术、运动、审美等角度分析其与健康的关系，介绍音乐疗法、运动疗法等，指导人们从艺术熏陶、美学欣赏、体育锻炼中获得健康。

<<音体美与健康>>

书籍目录

引言 ——健康，一个美学的命题上篇 音乐殿堂 和煦然箫声 第一章 音乐缭绕的生活世界 第一节 作为一种艺术的音乐 第二节 我们的音乐人生 第三节 健康的生活与音乐相伴 第二章 音乐益智与音乐胎教 第一节 音乐益智：思维解放 第二节 音乐胎教：呵护灵胚 第三章 神奇的音乐疗法 第一节 关于音乐疗法 第二节 音乐治疗的原理 第三节 音乐治疗：角色与层次 第四节 音乐治疗用于什么疾病 第五节 音乐疗法的操作 第四章 音乐疗法举隅 第一节 癫狂·健忘·失眠 第二节 中风后遗症·头痛·高血压 第三节 哮喘·肥胖·食欲不振 第四节 虚功·痹证·胃脘不适中篇 科学健身 适度运动 第五章 生命在于适度运动..... 第六章 健·美·乐 第七章 运动·营养·休息 第八章 运动处方 第九章 时尚·安全·调适下篇 赏心悦目 美术养生 第十章 在美术的田园里 第十一章 美术：审美与健康 第十二章 纸上太极，颐性乐生结语

<<音体美与健康>>

编辑推荐

《医学人文：新健康丛书》中的每一种都注重深入浅出、雅俗共赏的叙述方式，强调学术性、知识性和可读性的统一。

在保证专业知识准确及严谨的前提下，采取富有文采、生动流畅的散文笔法，行文力求生动、亲切，娓娓而谈，面向广大的读者群，使其在轻松、趣味盎然的阅读中，得到启迪和收获，以提高医学人文素质与新健康理念。

因此该丛书不仅具有医学科普的价值，更具有人生指导的哲学意义，成为同类图书中独具特色的“大众精品”。

该丛书强调知识性，但不是一般性的知识读本；强调可读性，但不是违背事实的任意杜撰；强调个人新见，但不是只顾新异的凿空立论和华而不实的游戏笔墨。

浓郁的医学人文与新健康理念是该丛书的特色。

<<音体美与新健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>