

<<从科学到神>>

图书基本信息

书名：<<从科学到神>>

13位ISBN编号：9787807094838

10位ISBN编号：7807094834

出版时间：2012-12

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：彼得·罗素

页数：169

字数：50000

译者：舒恩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从科学到神>>

前言

1996年春，我受邀到加州雷德伍德（California redwoods）参加一个有关意识演化的小型研讨会。当我坐在那儿听着各种辩论，诸如心灵的本质、神经化学的新发现以及意识起源的种种理论时，心里感到越来越失望。

我想说“我们都是开倒车”或类似的话，可当时我还无法用连贯的、理由充分的话将心中这些忧虑说出来——而在那样的场合，这是唯一会被严肃对待的表达方式。

所以我只能垂头丧气地坐着咬嘴唇。

几周后，在一班从洛杉矶飞往旧金山的飞机上，我翻看一本最近偶然淘到的旧书，作者是个荷兰人，写于20世纪20年代，书的内容对我而言没什么新鲜的，但却让我想起了感知的过程以及我们建构自己现实经验的方式。

我在哲学读物，尤其是从康德（Immanuel Kant）著作里读到的那些东西一下子涌上心头。

过去我对光的本质进行的物理学研究，以及对东方哲学和冥想（Meditation）的探索也在一瞬间豁然开朗。

突然之间，我困惑的根源变得清晰了。

我们需要的不仅是一个崭新的意识理论，我们也必须重新思考关于现实本质的一些根本性假设。

这也是我在那次研讨会中一直想要突破的领悟。

我开始在纸上潦草地记录这些想法，当飞机着陆时，整幅图像在心中清晰起来。

我们整个的世界观需要被彻底地颠覆。

接下来几个月里，我写了一篇文章，讨论意识在整合现实模型的各个部分中所起的主导作用。

在此过程中，我发现相关的牵连比我预想的还要深远。

新的世界观不仅会改变科学对意识的看法，也将开辟一个观察灵性世界的新角度，更让人惊讶的是，它将带给我们对神的全新的理解。

这个在飞机上播下的种子如今结出的果实就是这样一本书。

如同对此类深奥问题的其他探索一样，这些想法是不完整的，其中许多也许永远不会完整。

它们只代表目前我对新世界观中核心要素的一些思考，同时诠释了意识如何成为那座我们期待已久的、沟通科学与灵性的桥梁。

这本书是一个以科学为起点，最终抵达神的旅程，也是我个人的心灵成长之旅，我从一个对灵性世界几无兴趣的物理学家蜕变为意识的探索者，并对那些诉说了数千年的伟大的灵性教诲开始有了些许领悟。

<<从科学到神>>

内容概要

科学在解释物质世界的结构和运作方面取得了巨大成功，但是对于我们的内心世界却了解得有限。心理活动是无法用观察物质的方法来验证和量化的，对唯物主义思维模式来说，意识是一个巨大的反常现象。

《从科学到神：一位物理学家的意识探秘之旅》意在阐明一种新的世界观，指出意识，而非物质，才是创造的基本元素。科学与灵性的融合将彻底改变我们对宇宙、生存环境和人际互动的认知模式，消解内在世界与外在世界的冲突。

罗素邀请读者跨过灵性与科学的鸿沟，发现神所代表的新的含义，并重新界定我们存在的意义。

<<从科学到神>>

作者简介

彼得·罗素（Peter Russell），生于1946年，作家，演讲家，物理学家。他对东方的智慧传承与西方的科学实践加以整合，探索人类意识的潜能，在世界各地带领工作坊，与各国读者分享他关于意识的本质、全球性变迁和人类进化方面的发现和见解。他也是最早为企业提供个人成长课程的导师之一。在过去二十年间，他为IBM、苹果电脑、美国运通、巴克莱银行、瑞典电讯、耐克、壳牌、英国石油和其他一些知名公司担任企业顾问。

他的著作包括《超绝静坐技巧》（The TM Technique）、《脑之书》（The Brain Book）、《全球脑觉醒》（The Global Brain Awaken）、《及时醒悟》（Waking Up In Time）等。他也制作了获奖纪录片《全球脑》（The Global Brain）和《时光白洞》（The White Hole In Time）。

<<从科学到神>>

书籍目录

第一章 从科学到意识

年轻的无神论者

心理倾向

预见乐土

上大学

转折点

两全其美

第二章 意识的异常

范式

捍卫范式

哥白尼革命

完成范式转移

元范式

捍卫元范式

第三章 有情的宇宙

意识遍布一切

泛心论

意识的进化

第四章 现实的幻象

头脑映像

现实的偏差

幻象

不可知的现实

领会那不存在的

新哥白尼革命

颠覆现实

第五章 光的奥秘

爱因斯坦的范式转移

时空的相对性

光的国度

光量子

光的作用

未知的光

第六章 意识之光

冥想

印度之旅

纯粹的意识

自我的本质

超越时空

万有之光

第七章 意识即神

我即是真理

唯物心态

灵性入门

宽恕

<<从科学到神>>

祈祷

神是爱

黄金定律

第八章 科学与灵性的相会

压力实验室

灵性落地

精神范式

多神

一神

无神

万物皆神

交会点

第九章 大觉醒

最后一关

灵性复兴

集体觉醒

桥梁

关于作者

<<从科学到神>>

章节摘录

版权页：纯粹的泛神论者相信，神是万事万物的本质。

而另一些万有神在论者（Panentheists，意即相信神在所有之中，而不是神是所有）则相信神存于万物之中，却仍然超越于它们。

有些泛神论者相信物质世界的现实，有些则认为那都是幻觉。

有些相信个体灵魂的存在，有些则不信。

但所有这些泛神论者都反对一个概念，那就是神是与我们分离的、至高无上的、具有超能力的存在，不仅是世界的创造者而且也决断着人间事务。

在这个时代，许多人其实都是泛神论者，只不过自己没有意识到罢了。

没有教堂，没有经典，也没有宗师，泛神论不像其他宗教那样有显而易见的标识，也没有正式的组织可加入。

许多人对传统一神论宗教并不认同，却相信在某个更深的神圣存在中，也许可以找到自己和泛神论观点的共通处。

泛神论，使宗教似乎兜了个圈回到原地。

人类最初的宗教信仰就认为万物都有其内在神性。

泛神论也坚持这一点，但认为这个神圣精神并不具有人类那样的特质和弱点。

很明显，泛神论与之前第三章提到的泛心论并无太大不同。

实际上，如果我们认为神和意识的能力是一种东西，那么意识存于万物的观点，就会变成神存于万物

。交会点 科学的世界观与灵性的世界观并非如今天这般疏远。

其实在五百年前，两者几乎是没有什么区别的。

当时有限的科学是涵容于基督教教廷确立的世界观之内的。

借由哥白尼、笛卡尔、牛顿这一代又一代科学家和哲学家的努力，西方科学逐渐从一神论的宗教教条中解放出来，建立了自己的无神论世界观。

虽然这与传统宗教的世界观极为不同，但我相信两者最终会重新汇流一处，而他们的相会点就是意识

。当科学视意识为现实世界的基本特质，而宗教则把神看作闪耀于我们之内的意识之光，那这两种世界观就会开始会合一处。

两者的融会并不会带来任何损失。

数学还是数学，物理、生物学、化学继续照旧。

这种转变可能会为相对论与量子论的悖论带来一些新的启示，而两种理论本身并不会发生改变。

这就是范式转移的共同方式：旧的现实模型被作为特例纳入新的模型中。

爱因斯坦的范式转移对以日常速度运动的观察者来说，并没有什么不同，据我们所知，牛顿的运动定律仍然适用。

<<从科学到神>>

媒体关注与评论

此书对现代物理学的突破性进展，以及众多宗教传统中对宇宙本质的神秘认识，都有极为清晰、易懂、简明的阐述。

很多具有科学思维的怀疑论者读完这本书，也许会重新审视意识和宇宙的奥秘；同时那些更具灵性倾向的人也会发现，科学是通俗易懂且引人入胜的。

——菩提树书评

<<从科学到神>>

编辑推荐

《从科学到神:一位物理学家的意识探秘之旅》编辑推荐：我们生活在一个充满物欲的世界。我们忙于事业，追逐名利，而心灵就像一个被忽视的小孩，被遗忘在角落。在我们的观念中，物质与心灵是两条平行线，永不可能交会。

《从科学到神:一位物理学家的意识探秘之旅》中，罗素打破了这个概念。曾是牛津大学高材生的他，结合前沿的科研成果，提出意识，而非物质，才是这个世界的主导元素。他解禁了被唯物理念封印的心灵力量，为我们如何建造一个更慈悲、更睿智的世界提供了明确的指引。

<<从科学到神>>

名人推荐

<<从科学到神>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>