

<<萧医师的美肤补习班>>

图书基本信息

书名：<<萧医师的美肤补习班>>

13位ISBN编号：9787807091936

10位ISBN编号：7807091932

出版时间：2008-8

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：萧晨隆

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<萧医师的美肤补习班>>

内容概要

夏天晒黑了白不回来吗？

睡眠不足导致黑眼圈？

满脸的青春痘此消彼长？

岁月的刻痕让你哀叹年华流逝？

加入美肤补习班吧，萧医师为你一次搞定。

本书以生动的故事包装，深入解释不同年龄及不同肤质的保养之道，探讨一般人最常见的皮肤问题：青春痘、黑眼圈、晒斑、健身房皮肤炎等的预防及治疗之道。

有了这本书，你就不需要花冤枉钱买一堆瓶瓶罐罐，简单而对症下药的保养，节省你的时间与金钱，让你轻松从头美到脚。

<<萧医师的美肤补习班>>

作者简介

萧晨隆，被台湾众多媒体称为帅气娃娃脸帅哥的萧晨隆医师毕业于台北医学大学，擅长一般皮肤病、医学美容、肉毒杆菌除皱、玻尿酸注射除皱、镭射除斑美白等美容科目，先后担任台湾皮肤科医学会专科医师、前市立忠孝医院主治医师、台北市立仁爱医院特约主治医师、台北市立中兴医

<<萧医师的美肤补习班>>

书籍目录

推荐序 一本提供正确美肤观念的好书——蔡仁雨医师推荐序 我所认识的萧医师——廖苑利医师推荐序 留住逝水年华——詹育彰医师自序 爱美力量大Part 1 一年365天——天天都是防晒天 Part 2 美白有妙招——吃打敷导换擦 全面进攻Part 3 告别你的熊猫眼——谈黑眼圈 Part 4 帅哥美女制造机——战痘篇 Part 5 月球表面填平计划——痘疤的治疗Part 6 我不要当干妹妹——谈保湿 Part 7 我不要当小鹿斑比——谈镭射除斑 Part 8 掀起了你的面膜来，让我来看看你的脸——谈面膜 Part 9 换我一张崭新的脸——谈果酸换肤 Part 10 左旋维他命C大阅兵——你买对了吗？ Part 11 冻结岁月的痕迹——肉毒杆菌除皱Part 12 神奇的果冻除皱分子——玻尿酸注射除皱 Part 13 皮肤科医师的六脉神剑——脉冲光 Part 14 十个秃子九个富——希望第十个不是你Part 15 你想当金发尤物还是清秀佳人——谈染发 Part 16 健身房皮肤炎——干燥性皮肤炎 Part 17 古铜色的诱惑——谈人工日晒Part 18 衣服终究得脱下来——恼人的汗斑Part 19 我不要毛手毛脚——谈除毛Part 20 美就要从头美到脚——谈香港脚与灰指甲

<<萧医师的美肤补习班>>

章节摘录

左旋维他命C大阅兵你买对了吗？

最近在购物频道常常播放一个广告，我每次看到都忍不住摇摇头，难道真的没有人站出来，揭发这个小把戏吗？

广告开始，桌上摆了一瓶咖啡色的液体，还有一块海绵，主持人开始说了“这块白色海绵就是我们的皮肤！

这一罐就是我们的黑色素！

”然后将咖啡色液体滴几滴到海绵上，白色海绵马上就变成了脏脏的咖啡色，“你的皮肤晒太阳产生了黑色素，就好像这块海绵被弄脏了，不仅如此，黑色素还会进入皮肤深层，让你变黑、长斑！

”接着他又拿出另一瓶包装精美的小瓶子“不过，各位观众，不要怕，只要用了我们XX牌的美白精华液，保证你的皮肤马上晶莹剔透！

”他滴了几滴到海绵上，说也奇怪，神奇的事情发生了，咖啡色的海绵马上就变得雪白如新了。

我暂时来演一下福尔摩斯好了：首先，我们的皮肤是保护我们身体最好的天然屏障，绝对不可能像海绵一样，滴什么吸什么；另外，所谓黑色素，不过是普通的碘酒而已，碘酒里面的碘分子，可以被还原剂还原成碘离子，海绵就能雪白如新了，根本不是精华液中的左旋维他命C把黑色素漂白了，任何一种维他命C，管它左旋不左旋，管它能不能被皮肤吸收，都能把咖啡色的碘分子，还原成无色的碘离子。

所以广告中的商品，只能说它有还原剂的作用，并不能证明它是有美白效果的左旋维他命C精华液。

这两年来，左旋维他命C真是个很“火”的名字，似乎任何商品都得跟它沾上边，才算跟得上流行。

如何选择正确的左旋维他命C，又该如何有效地使用呢？

今天就让我们讨论一下。

<<萧医师的美肤补习班>>

媒体关注与评论

因为工作的关系，有时我真的需要让自己的皮肤看起来状况好一些、年轻一些，所以只好用一些临时抱佛脚的方法来应急、蒙混过关，在这里我也想跟大家分享我的救急障眼法。

——萧晨隆

<<萧医师的美肤补习班>>

编辑推荐

《萧医师的美肤补习班》特色：加入美肤补习班，实现健康美丽一百分轻松的问答式编排别出心裁一本问答式的医学美肤著作，二十个全方位肌肤保养专题紧扣重点。

笑语晏晏的幽默情节、解释清楚的问答对话，没有艰深的医学名词，没有刻板的乏味说教，让你于趣味中获得肌肤保养的真谛。

二十个典型的美肤小故事轻松有趣巧妙的趣味性构思，书中收录二十个美肤小故事，情节连贯且幽默生动，语言深入浅出，让人于轻松中走出保养误区，获得正确的美肤知识。

所收录的美肤知识针对性强且深具普遍性萧医师以独特的视角，从各年龄段人们的需要出发，所收录的美肤知识针对性强且深具普遍性。

无论你是青春年少、成熟中年还是迟暮老年，都能从《萧医师的美肤补习班》中找到自己所烦恼的皮肤问题的解决之道，让你的烦恼一扫而光。

精美插画及实用产品配图不可多得书中插画清新淡雅，给人全新的美丽享受，更配有多种美肤保养品图片及功用的介绍，实用又周到。

萧医师用专业的医学和科学知识教你正确的美肤方法你是否因皮肤方面的苦恼而曾有过被虚假广告及劣质产品伤害的惨痛经历？

年轻的萧医师将一一为你解除皮肤烦恼，并用医学和科学知识揭穿一些美肤谣言，教你正确的细肤美白之道。

萧医师的细肤美白全攻略，让美丽灿烂绽放防晒的作用，传统上广为周知的是，能防止黑色素细胞制造黑色素，是美白最重要的一个步骤。

而它进一步的意义，则是防止阳光中可怕的紫外线，破坏真皮层中的胶原蛋白，以及免于体内产生有碍健康的自由基，达到防皱、抗老的最终目的。

其实，我觉得皮肤就好像每个人都有一件的衣服，衣服固然会随着质料、颜色和穿着的人的身材，表现出不同的样貌，但是只要干净、整齐，应该都会让人感觉很舒服。

皮肤也是一样，虽然随着每个人所遗传的肤色、五官的形状不同，每个人的长相都不同，但只要有健康的皮肤，没有疹子、痘疤、脓包、囊肿，都能让人觉得神清气爽，散发出自信的风采。

这一两年来，美容界刮起了一阵旋风，改用方便的铝箔包面膜，一包一片，只要撕开就可以使用，颇符合现代人快速、有效的需求。

面膜成分五花八门，从美白的左旋维他命C、保湿的玻尿酸、抗皱的胶原蛋白到去角质的果酸等等；除此之外，香味也从水蜜桃、奇异果味到熏衣草、玫瑰花味等都有，价钱更是从每片几百元到几块钱不等。

究竟这些各式各样的面膜，有没有那么神奇的功效呢？

让我们来掀开它神秘的面纱。

肉毒杆菌素为天然的肉毒杆菌分泌的产物，经纯化后，只要注射极微量至脸部的表情肌肉，即可抑制其过度的收缩，因此可以消除动态性皱纹，并可缓解及预防静态性皱纹的产生。

脉冲光治疗还有另一个功用，就是通过调整能量参数，用热能刺激纤维母细胞，生成胶原蛋白，达到抚平皱纹、缩小毛孔、使皮肤回复光滑、细致的回春效果。

另外，通过调整能量参数及更换晶体探头，脉冲光也可以用来除毛。

汗斑跟一般的霉菌感染一样，高温潮湿的环境，是它们繁殖生长的温床，所以要注意尽量待在通风凉爽的环境，衣物以吸汗性强的棉质为佳，经常有运动习惯的人，运动后最好马上冲澡，即使不能马上冲澡，也要用毛巾将身上擦干，换上干的衣服，才能避免自己的皮肤变成霉菌的温床哦！

<<萧医师的美肤补习班>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>