第一图书网, tushu007.com

# <<消除痔疮的烦恼>>

## 图书基本信息

书名：<<消除痔疮的烦恼>>

13位ISBN编号：9787807076858

10位ISBN编号：7807076852

出版时间：2007-7

出版时间：黄山书社出版

作者：[日] 岩垂纯一

译者：李娜 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<消除痔疮的烦恼>>

## 内容概要

倍具亲和力的健康图文专家·极有针对性地生活习惯指南
详细破解痔疮发病初期四大症状，深度剖析痔疮治病医理！

全面揭开善待肛门的生活要素，轻松进行手术治疗的最佳方案！

引发痔疮并使之恶化的元凶就潜藏在你的生活中。
快从日常生活的细节入手，摆脱坐立难安的烦恼！

不经意间发现自己患上了痔疮，一开始还满不在乎或羞于就医，直到寝食难安才彻底知道了痔疮的厉害。
等到病情进一步发展，需要手术治疗，则迟迟下不定决心。
其实，一步一步错过时机，正是不能消除痔疮烦恼的原因。

本书采用图解的形式，浅显易懂地分析了食物中包含的营养素和预防痴呆的饮食，另外还通过对大脑构造生动形象地讲解，介绍了简单饮食生活的改善方法，既简单科学，又容易坚持和见效。

这套图解版健康系列丛书倡导健康理念，是国外知名专家撰写的指导性强通俗易懂的健康图书。
丛书的作者都是奋斗在各个专业领域第一线的、有着丰富经验的院长和WH0研究人员，因此，本套丛书具有很高的权威性和实践性。
丛书推陈出新，每本书都配有上百幅精美的卡通图片，将深奥的医学知识变得生动形象，是市场上最具亲和力的健康图文书。

第一图书网, tushu007.com

# <<消除痔疮的烦恼>>

## 作者简介

作者：(日本)岩垂纯一 监修 译者：郎颖岩垂纯一，出生于1947年。
1973年毕业于群马大学医学部。
专攻大肠肛门疾病，是著名的痔疮专科医师。
现任社会保险中央综合医院副院长，大肠肛门病中心院长，群马大学医学部第一外科客座教授，日本大肠肛门病学会理事及评论员。
主编《与痔疮和平共处》(讲谈社)、《肛门的肿胀、疼痛、出血、痔疮》(NHK出版)、《痔疮医生》(保健同仁社)等面向大众的通俗读物。

第一图书网, tushu007.com

# <<消除痔疮的烦恼>>

## 书籍目录

前言 【检查!】你在生活中有没有虐待肛门? 1.麻烦来了！
应该怎么办？
【检查!】疼!此时肛门的状况如何? 【疼痛时的对策】首先让自己安静下来，如果没有发热的状况，只要热敷即可 【检查!】出血!此时肛门的状况如何? 【出血时的对策】平躺下止血，尽早去医院检查 【检查!】异物突出!此时肛门的状况如何? 【脱出时的对策】没有痛感时，可慢慢将其推回 【检查!】瘙痒!此时肛门的状况如何? 【瘙痒时的对策】越挠越痒，保持患部清洁是最重要的 专栏●平均每三人中就有一人因痔疮而烦恼 2.痔疮到底是怎么回事？
【肛门的构造】结构既复杂又微妙，因此容易受伤 【痔疮的类型】可以分成三大类，无论哪种都让人难以忍受 【痔核】有时出血，有时有小疙瘩突出 【痔核】有时伴有剧烈疼痛 【肛裂】肛门处的皮肤皴裂造成疼痛 【痔瘘】通常发生在肛门周围的脓疮部分 【痔瘘】脓的通道是不会自然消除的 专栏●女性患者在增加? 3.善待肛门的生活要点 【痔疮形成的原因】便秘和下痢是主要原因，治疗的关键在于消除症状 【排便习惯】不断实践“三分钟如厕”原则 【排便习惯】便后清洗最重要 【生活习惯】舒适地泡个热水澡，善待肛门 【生活习惯】运动身体能减轻肛门处的负担 【生活习惯】避免酒精类及辛辣刺激的食物 【药店买的药】外用药在睡觉前使用即可 【药店买的药】长期使用的话，要选择缓和药剂 4.在医院轻松治疗的方法 【就诊的好处】烦恼完全消失，有无隐性疾病也能知晓 【就诊前】找肛肠科专家是上策 【实际治疗】检查是了解病情不可或缺的手段 【治疗方法】“不得不切除”的患者是少数，基本采用保存疗法 【痔核的治疗方法】可以到医院接受治疗，无需住院 【痔核的治疗方法】病症持续发展，可以考虑手术治疗 【肛裂的治疗方法】肛门狭窄的患者可以考虑手术治疗 【痔瘘的治疗】切除流脓的通道有两种方法 【手术全程】并不是手术当天回家就比住院治疗好 问与答●对于手术中比较担心的问题的解答 专栏●给过去曾经因为治疗而吃过苦头的人 5.改善排便，认真治疗 【正常的排便】设立目标!为了达到理想的排便状态 【不正常的粪便】粪便异常有各种类型 【治疗便秘的食物】摄入好的食物，就有正常的粪便 【治疗便秘的食物】发挥能改变排便状况的食物的作用 【治疗下痢的食物】避免刺激物，不吃生冷食物是关键 【运动】养成做全身运动和腹部体操的习惯 【针对精神紧张的对策】缓和身体的紧张，也能消除心情上的紧张状态 【药物】不可乱用泻药，有困难找医生商量 专栏●不要有迅速治愈的幻想，这种心理准备也很重要

第一图书网, tushu007.com



## 章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

# <<消除痔疮的烦恼>>

## 编辑推荐

倍具亲和力的健康图文专家·极有针对性地生活习惯指南 详细破解痔疮发病初期四大症状，深度剖析痔疮治病医理！
全面揭开善待肛门的生活要素，轻松进行手术治疗的最佳方案！
引发痔疮并使之恶化的元凶就潜藏在你的生活中。
快从日常生活的细节入手，摆脱坐立难安的烦恼！
不经意间发现自己患上了痔疮，一开始还满不在乎或羞于就医，直到寝食难安才彻底知道了痔疮的厉害。
等到病情进一步发展，需要手术治疗，则迟迟下不定决心。
其实，一步一步错过时机，正是不能消除痔疮烦恼的原因。
本书采用图解的形式，浅显易懂地分析了食物中包含的营养素和预防痴呆的饮食，另外还通过对大脑构造生动形象地讲解，介绍了简单饮食生活的改善方法，既简单科学，又容易坚持和见效。
这套图解版健康系列丛书倡导健康理念，是国外知名专家撰写的指导性强通俗易懂的健康图书。
丛书的作者都是奋斗在各个专业领域第一线的、有着丰富经验的院长和WH0研究人员，因此，本套丛书具有很高的权威性和实践性。
丛书推陈出新，每本书都配有上百幅精美的卡通图片，将深奥的医学知识变得生动形象，是市场上最具亲和力的健康图文书。

第一图书网, tushu007.com

# <<消除痔疮的烦恼>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com