

<<心灵禅语>>

图书基本信息

书名：<<心灵禅语>>

13位ISBN编号：9787807074502

10位ISBN编号：7807074507

出版时间：2007-1

出版时间：黄山书社

作者：宋思樵

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵禅语>>

### 前言

《庄子·至乐篇》曾云：“人之生也，与忧俱生。

寿者惛惛，久忧不死。

何苦也！

其为形也，亦远矣！

”即谓人从初生开始，烦恼挂碍亦随之诞生。

有人活得愈久，就愈恐惧不安，心心念念害怕死亡的降临，害怕失去，宛如生活在无名困惑、焦躁恐慌的囚笼里，即使得天独厚，活得寿比南山，亦无法安心享受“福如东海”的喜乐！

也有人一生都活在异想天开、痴人说梦的骗术中，天天自我催眠，妄想长生不死，妄想荣华富贵，乃至黄袍加身，让受挫的野心与不死的欲望牵着鼻子走，时时刻刻都在幻想的舞台上“飘荡”，而无法清醒解脱，回归到生活的原点。

## <<心灵禅语>>

### 内容概要

心灵是一把梯子，如果不加以看管，它会使你向下掉；如果肯静下心来加以驾驭，它可以帮助你提升，将愤、恨、妒忌等，转换成怜悯、爱和光。

让作者带你从佛经小故事中领略生命点滴，也学会随缘顺处，欢喜自得的真意。

## <<心灵禅语>>

### 作者简介

宋思樵，天蝎座，学的是社会工作专业，却对文字工作乐此不疲，情有独钟。

曾任记者、广告编剧及文宣等职，现专职写作及修行。

著有《蓝色纸鹤》、《小季的爱情纪事》、《九月薄荷香》等20本小说，及《遇见自己的真心》等心灵丛书。

坚信“要成为一个好的作者，必须先做一个好的读者”，喜欢握着笔杆，尽情挥洒，蕴涵人生的真情真智，陪着读者一块成长，一块领略生命的甘苦与堂奥。

<<心灵禅语>>

书籍目录

踏雪寻梅心灵环保谦忍为怀取舍之间忠于原我脚踏实地万紫千红总是春浮光幻影心的归向当快乐碰上痛苦时

## &lt;&lt;心灵禅语&gt;&gt;

## 章节摘录

踏雪寻梅 如果有人问我什么是人生的真实面貌，我想以“悲喜交集，南柯一梦”八个字来形容，应该还是比较符合我对生命无常却如真似幻的复杂感受。

其实，生命的本身应该是可喜而庄严伟大的，每次到医院的婴儿房，透过晶莹剔透的玻璃窗，望着新生儿一张张红嫩纯稚的小脸，我心里总会升起一股非常柔软、喜悦而近于庄重严谨的复杂情怀。

在那里，我看到生命奇妙的传承，也看到人类未来无穷的希望和使命。

曾经对生命产生迷惘和困惑的心灵，反而在无邪童稚的小脸上，寻觅到了再生的力量。

看到刚被赋予的新生命，我们真的会由衷地感受到生命的喜乐和庄严可贵。

虽然，成长的过程是那么曲折艰辛、忧喜参半的。

虽然，我们在学习长大的同时，也常在眼泪和跌倒的挫折、痛苦中，学会包裹伤口的艺术，认清现实生活的无情、无常和变化无穷。

生命，在我们辗转红尘的悲喜交织中，有时候就像忘了加糖的纯咖啡，苦涩得令人难以下咽，却不得不打起精神，硬着头皮吞饮下去。

如何在落寞失意的生命中，勇敢、坚强、乐观而积极地活下去，就需要参照佛家苦中作乐，转化心灵活水的人生哲学。

犹如喝咖啡的学问一样，多一些奶精、多一小匙的糖，原本苦涩的黑咖啡，却能在原味中多了一份香醇隽永的风味。

生命的艺术也是如此。

适时的加料可以让我们在面对生老病死、名利情爱的冲击和考验时，不至于因为失望灰心而丧失了生存的勇气和信心，反而能在横逆中，创造出游刃有余、披荆斩棘、逆来顺受的生活艺术，并在沙漠中盛放出美丽的仙人掌花，臻而在无常消极的生命中，活出积极隽美的光彩。

没有一朵长在温室里的花朵，能在阳光和风雨的洗礼淬砺下，而活得风姿嫣然、朝气蓬勃。

人生也是一样。

<<心灵禅语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>