

<<健康与养生（第六册）>>

图书基本信息

书名：<<健康与养生（第六册）>>

13位ISBN编号：9787807063582

10位ISBN编号：7807063580

出版时间：2007-1

出版时间：上海远东

作者：《报刊文摘》编辑部 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康与养生（第六册）>>

### 内容概要

“吃蟹不当有损健康”；“鸡蛋不可每日一个”；“笑一笑，脂肪掉”；“要想颈椎好，做做‘时钟操’”……这些日常保健知识你都知道吗？

“健康与养生”原是本报三版上的一个小栏目，它是在1996年改进版面时出现的，当时的出发点是增加报纸的可读性、贴近性和服务性。

这个小栏目推出之后，出乎意料地受到读者的热烈欢迎。

作者将这些小篇幅信息汇编成册，至今已出版了五册。

今天第六册及时与您见面了。

有了本套丛书，就如您的家里有了个私人保健医生一样方便。

## 书籍目录

1 心脏病防治 丹参蜂蜜治冠心病 红花炖羊心治心绞痛 山楂益母茶治冠心病 乌豆桂圆治心律失常 银杏叶丹参汤治心绞痛 早搏食疗方 治疗心绞痛 按摩治早搏2 高血压、低血压、高血脂及高胆固醇防治 绿茶蜂蜜治高血脂 偏方降血脂 干贝熬汤防治高血压 首乌丹参降血压 高血压食疗方 鲜藕芝麻冰糖治高血压 血压偏低要多喝水 血压太高不能服阿司匹林 喝酒不吃饭当心高血压 用玉米须降糖降压 玉米花治高血压 运动降压法 低血压食疗方 治高血压 治高血压方 治高血脂偏方 治疗低血压小偏方 筒方治高血脂症 决明子治疗高血压 治血黏血稠筒方 自制降压八宝糊 足浴助降压3 心、脑血管疾病防治 治脉管炎 清理血管方 治静脉炎 云南白药治静脉炎 外治静脉曲张 大黄泡脚治静脉曲张 鸡血藤黄芪治静脉曲张4 感冒、咳嗽防治 三花茶治感冒 蜂蜜胡椒治咳嗽 蒸汽巧排痰 芝麻冰糖水治夜咳 治春咳方 .....5 气管炎、哮喘防治6 痛风病防治7 带状疱疹防治8 腮腺炎防治9 肺病防治10 肠、胃病防治11 肝胆病、肾病防治12 糖尿病防治13 疮、癣防治14 腰痛、关节炎、骨质疏松、骨刺、风湿病防治15 腹泻、便秘、痔疮防治16 颈椎病、头痛、眩晕防治17 失眠、神经衰弱防治18 前列腺、尿道疾病防治19 眼科疾病防治20 皮肤疾病防治21 脱发、白发防治22 牙周炎、牙痛、口腔溃疡防治23 耳聋、耳鸣防治24 鼻炎防治25 声带、咽喉疾病防治26 肿瘤防治27 服药禁忌28 饮食疗法29 运动疗法30 巧治小病31 老年保健32 妇幼保健33 自我保健34 健康生活ABC

<<健康与养生（第六册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>