

## <<大众交谊舞>>

### 图书基本信息

书名：<<大众交谊舞>>

13位ISBN编号：9787807056652

10位ISBN编号：7807056657

出版时间：2008-1

出版时间：成都时代出版社

作者：赵顺科，符明珠 编著

页数：101

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大众交谊舞>>

### 内容概要

交谊舞是社交舞蹈，当今社会极为流行的大众健身方式之一，风格洒脱舒展、格调高雅华贵。

婀娜款摆伦巴舞，跳出拉丁热情浪漫；轻快洒脱吉特巴，舞出美式自由奔放。

在优雅舞步中愉悦身心，在快乐节奏中挥洒活力，在动听旋律中提升气质，在浪漫拥舞中增进情谊...

...

## <<大众交谊舞>>

### 作者简介

赵顺科，英国国际舞蹈教师协会（IDTA）成员；中国国际标准舞学会会员；深圳市国际标准舞协会分会会长；交谊舞大赛冠军；从事交谊舞教学20余年，培养学生数千人，大学艺术系主任。

## <<大众交际舞>>

### 书籍目录

PART 1 交际舞，高贵典雅的社交方式 交际舞的历史剪影 源自欧洲宫廷的社交舞 舞动中国 激情与健康的完美体验 强身健体 瘦身塑形 颐养身心 以舞会友PART 2 交际舞的基本技巧 交际舞的第一课学什么？  
优雅的舞姿 美妙的音乐 正确的舞步 如何成为理想的舞伴 舞伴间默契最重要 高雅的舞会着装PART 3 享受跳舞中乐 吉特巴 基本步 背后换手步 左右换位六步转 反弹步 套环转 单手措、双手措步 擦地分身转步 并进点踏步 拉弓步 转圆步 臂下转步 扭臀影子步 伦巴 横移基本步 前进后退基本步 手臂转、三步转 套环转 套环前进后退基本步、左右换位步 套环转、前进后退基本步、左右换位 交叉影子步 高手横移步 孔雀开屏步 套转步PART 4 精彩纷呈的交际舞种 优雅含蓄摩登舞 风情万种拉丁舞 典雅高贵社交舞

## &lt;&lt;大众交谊舞&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：PART 1 交谊舞，高贵典雅的社交方式交谊舞的历史剪影源自欧洲宫廷的社交舞法国皇帝路易十四是一位舞蹈迷，不仅时常客串舞蹈演员，而且创办了舞蹈学院，培养专业人才，提高了舞蹈艺术的社会地位，从而大大促进了法国舞蹈艺术的发展。

在法国以宫廷为中心的贵族文化趋于成熟，便盛行“宫廷舞蹈”。

因它是将民间舞蹈加以提炼和规范，故高雅繁杂、拘谨做作，失去了民间舞的风格，只在宫廷盛行，专供贵族习跳和欣赏，是贵族的特权交谊舞，颇具有绅士风度。

“如今，老年贵妇们一阵风似地绕着房间翩翩起舞，而身披轻纱的女儿们却在放浪的华尔兹乐声中跳跃回旋；年老的排成长队，如潮似涌；年轻的无拘无束，四肢放松；她们跟随着丈夫们快步如飞，不留下一点新婚之夜的神秘。

我们痛心地看着，在上星期五的英国宫廷舞会上，那种叫做华尔兹舞的法国下流舞被第一次介绍进来了。

以一男一女对舞为基本形式的交谊舞，也受到教会和保守上层人士的辱骂与限制。

但是，顺应时代需要的舞蹈，确实“如潮似涌”，势不可挡。

法国大革命后，宫廷解体，“宫廷舞”也进入了平民社会，成为社会中人人可舞的社交舞。

1768年，在巴黎出现了第一家舞厅，从此，交谊舞很快席卷了欧洲大陆。

十九世纪初，由于美国的兴起，社交舞随欧洲移民传入美国，同时非洲、拉丁美洲的大量移民也带来了具有浓郁的热带地区风格的民间舞，它们直接来自于民间，没有受到宫廷舞的影响，形式更为自由。

这个时候的交谊舞在吸收民间舞的长处之后，又发展了一些新的式样，接着它又飘洋过海，风靡全世界。

## <<大众交谊舞>>

### 编辑推荐

《大众交谊舞1》由成都时代出版社出版。  
行云流水优雅慢三、洒脱流畅活力快四。  
高雅社交，快乐起舞。  
快速入门社交舞规范教程。  
名师执教 标准示范 由浅入深 一学就会。

<<大众交谊舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>