

<<燃烧探戈>>

图书基本信息

书名：<<燃烧探戈>>

13位ISBN编号：9787807056010

10位ISBN编号：7807056010

出版时间：2007-10

出版时间：成都时代出版社

作者：黄忆，桂仕楠 编著

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<燃烧探戈>>

### 内容概要

时而舒缓优雅、时而快如流星的舞步，默契的交叉环绕，变化无穷的优美造型，以及令人目不暇接的踢腿、旋转、折腰动作，这就是风情万种的“舞中之王”——探戈！

该书是由国际标准交谊舞冠军、最佳国标舞搭档，从事国标舞教学十余年的国家A级舞蹈导师和国家级裁判黄忆、桂仕楠亲自示范，它不仅仅为你带来愉悦和激情，更为你展现出舞蹈的摄人心魄的美。本书附光盘1张。

<<燃烧探戈>>

作者简介

黄忆 (Richard)

国家A级教师、国家级裁判

中国首届体育舞蹈国家队队员

20世纪90年代北京电视台全国第一套社交舞电视节目主要示范教师

先后在全国舞蹈锦标赛中荣获新人组，公开组、甲组大奖。

1998年进入体育舞蹈职业比赛至今十年有余，仍活跃在锦标赛职业决赛舞台上，更代表中国多次获得国际各项职业公开赛冠军及评审团大奖，并代表中国获得亚洲体育节季军。

曾在意大利参加专业进修，师从国际标准舞大师。

## &lt;&lt;燃烧探戈&gt;&gt;

## 书籍目录

PART1 了解国际标准交谊舞 一、优雅轨迹——国际标准交谊舞的起源 二、国标舞的两大舞系——摩登舞与拉丁舞 优雅含蓄摩登舞 热情奔放拉丁舞PART2 舞中之王 梦幻探戈 一、风情万种的激情探戈 二、探戈的五种类型 三、认识阿根廷探戈 四、探戈是心灵与肢体的运动PART3 感受摩登舞之优雅 一、解析摩登舞美之概念 二、让你一步修成的舞林秘笈 1. 练舞, 懒人自有懒招 2. 舞伴之间的配合技巧 3. 舞会的礼节 4. 10个TIPS (小贴士), 告别“壁花”命运PART4 学会跳激情探戈 一、标准舞姿训练教程 二、标准舞步训练教程 1. 双走步及连接步 2. 侧行并步 3. 后退截步 4. 基础左转 5. 行进连接步 6. 追逐步 7. 右行追步 8. 并退扫步 9. 并进连接步 10. 外侧分式左转, 女伴外侧结束 11. 外侧回旋步—侧行结束 12. 右摇摆转步 13. 五快步 三、花样舞步训练教程 1. 双并退扫步 2. 右转并退 3. 右剑步 4. 侧行锁步 5. 滑行锁步 6. 并退左转滑轴转 7. 基本左转 8. 滑旋转折 9. 左剑步 10. 并步 11. 同脚步 12. 急转五快步 13. 陀螺转 14. 截步PART5 热情探戈多面魅力 一、探戈之服装盛宴 二、探戈之文化底蕴 三、探戈之著名人物 四、探戈之故乡掠影

<<燃烧探戈>>

章节摘录

插图：

<<燃烧探戈>>

编辑推荐

《摩登舞》由国际标准交谊舞冠军、最佳国际舞搭档、从事国标舞教学20余年的国家一级音乐舞蹈教师亲自示范教学。

拍摄时采用了大量正面和背面对比镜头，解决了以往教学片中习者与教师方向不一致的矛盾，从而使复杂动作一看就懂，一学就会，是目前国内最佳国际标准交谊舞教材。

<<燃烧探戈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>