

<<典雅华尔兹>>

图书基本信息

书名：<<典雅华尔兹>>

13位ISBN编号：9787807055792

10位ISBN编号：7807055790

出版时间：2007-10

出版时间：成都时代出版社

作者：黄忆，桂仕楠 编著

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<典雅华尔兹>>

内容概要

国际标准交谊舞，标志着独特的生活方式和态度，它是一项高雅优美的特殊体育运动，也是人体优美曲线与音乐的完美结合。

源自欧洲宫廷的摩登舞系更是仪态高雅、气质超然：华尔兹的雍荣华贵、维出纳华尔兹的优雅从容，快步的欢快灵巧、狐步的轻灵洒脱、探戈的潇洒豪放，无不彰显着它不可胜收的美，因此数百年来一直是欧美上流社会交际的最爱。

霓虹闪耀的舞池，华丽深情的音乐，优雅浪漫的摩登，奔放热悄的拉丁……任谁能抵挡这翩然而舞的声色诱惑？

<<典雅华尔兹>>

作者简介

黄忆（Richard），国家A级教师，国家级裁判，中国首届体育舞蹈国家队队员，20世纪90年代北京电视台全国第一套社交舞电视节目主要示范教师，先后在全国舞蹈锦标赛中荣获新人组，公开组，甲组大奖，1998年进入体育舞蹈职业组比赛至今十年有余，仍活跃在锦标赛职业决赛舞台上，更代表中国多次获得国际各项职业公开赛冠军及评审团大奖，并代表中国获得亚洲体育节季军，曾在意大利参加专业进修，师从国际标准舞大师学习标准舞的高级技巧，在从事舞蹈教学及比赛工作的同时，至今仍然不断与众多名师学习交流，吸取舞蹈艺术营养，执着地追求舞蹈艺术的更高境界桂仕楠（Selina），毕业于国家专业院校标准舞专业，曾荣获标准舞十项全能冠军。

<<典雅华尔兹>>

书籍目录

前言PART1 了解国际标准交谊舞 1、优雅轨迹——国标舞的起源 2、从欧洲宫廷艺术到世界共享
3、国标舞的两大舞系——摩登舞与拉丁舞 优雅含蓄摩登舞 热情奔放拉丁舞 4、国标舞的
超凡魅力 健康身体的良药 时尚魅力的载体 娱乐身心的方式 沟通情感的桥梁PART2 优
雅摩登舞知识课堂 1、解析摩登舞美之概念 2、让你一步修成的舞林秘笈 学跳摩登舞的诀窍
如何寻觅合意舞伴 舞伴之间的配合技巧 3、做个懂礼仪的舞会贵族 舞蹈的礼仪 舞会
的礼节 舞会中遇到的问题PART3 学会跳典雅高贵的华尔兹 1、认识华尔兹和维也纳华尔兹 2、
标准舞姿训练教程 3、移动训练教程 4、标准舞步训练教程 华尔兹舞步 维也纳华尔兹舞步
5、花样舞步训练教程 1.右转步 2.右疾转 3.双转锁步 4.直行追步 5.快分式左转
6.左滚追步 7.双扫步 8.前进追步 9.滑行锁步 10.右击剑步 11.外侧滑旋 12.后退
追步 13.快分式左转滑轴转 14.双左旋转 15.盘旋外侧 16.侧行位 17.纺织步 18.后
退截步 19.大腿划圈 20.同脚步PART4 耀眼华丽的舞服盛宴 1、华美多姿舞服欣赏 2、心爱舞
服挑选、搭配与保养PART5 华尔兹故乡的优雅之美 1、音乐之都——维也纳 2、施特劳斯的圆舞曲
——维也纳的灵魂 3、华尔兹——维也纳的风格代言

<<典雅华尔兹>>

章节摘录

插图

<<典雅华尔兹>>

编辑推荐

华尔兹——流动的雕塑、活动的画卷，它不仅有雕塑般的造型美、形体美，还有绘画般的姿态美、构图美！

该书是由国际标准交谊舞冠军、最佳国标舞搭档，从事国标舞教学十余年的国家A级舞蹈导师和国家级裁判黄忆、桂仕楠亲自示范，它不仅仅为你带来愉悦和激情，更为你展现出舞蹈的摄人心魄的美。本书附光盘1张。

<<典雅华尔兹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>