

<<准妈妈营养餐>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈营养餐>>

13位ISBN编号：9787807033264

10位ISBN编号：7807033266

出版时间：2005-6

出版时间：第1版 (2005年6月1日)

作者：邵玉芬

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准妈妈营养餐>>

作者简介

邵玉芬教授，女，复旦大学医学院营养医学研究中心主任；多次获国家教委科技奖和上海市科技进步奖；美国加州大学和法国IARC等科研机构访问学者；荣获国务院特殊津贴专家；主编和参编《营养与食品卫生学》、《妇幼营养》、《全国营养食谱》、《孕产妇乳母乳品》等书；上海市母

<<准妈妈营养餐>>

书籍目录

孕早期 减轻早孕反应 菠萝鸡片 糖醋鸡蛋 姜汁糯米糊 陈皮炒鸡蛋 番茄碗 麻  
油萝卜丝 青柠饭 青柠口蘑 补充叶酸 亚洲蔬菜饭 鲜奶四蔬 蔬菜色拉 鲜虾蔬  
菜丝 芝麻拌菠菜 肉末炒豌豆 鸡汤豆腐小白菜 多味蔬菜丝孕中期 孕期合理营养  
紫米饭 荷兰豆拌海带 胡萝卜蛋饼 生菜豆衣卷 小人参饭 蛋丝色拉 香菇荞麦粥  
孕期补钙 奶酪冻豆腐 香菇熏干 蓝莓酸奶 芝麻豆腐 柑橘鲜奶孕晚期 孕期补铁  
火爆腰花 银耳老鸽汤 菊花猪肝汤 海苔牛肉 腐竹猪肝粟米粥 牛肉粥 柠檬  
鸭肝 胡萝卜牛腩饭 猪肝绿豆粥 补充DHA黑芝麻百合 银鳕鱼菜饼 鳗鱼饭 青柠煎  
鳕鱼 烤三文鱼

<<准妈妈营养餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>