

<<谎言法则>>

图书基本信息

书名：<<谎言法则>>

13位ISBN编号：9787807029519

10位ISBN编号：780702951X

出版时间：2009-4

出版时间：吉林文史出版社

作者：[日] 佐藤富雄

页数：190

字数：150000

译者：黎苇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谎言法则>>

### 前言

如果说到“谎言”，你第一个会联想到什么呢？

谎言是邪恶的？

说谎是绝对不行的？

说谎会破坏人际关系？

估计没人会把谎言与什么好的事物联系到一块儿吧。

其实，这个世界上有两种谎言。

一种是会使人幸福的谎言，另一种是会使人不幸的谎言。

第一种谎言能令说谎者与听谎者双方心情舒畅、愉快；而第二种谎言只会让说谎者与听谎者都不愉快，使他们感到痛苦。

第一种谎言蕴藏着真实的原动力，而总有一天这种原动力会给你带来某种新鲜的感受。

## <<谎言法则>>

### 内容概要

话在出口后，一定会变成现实。

“好的”“一定会有办法的”，每天都说积极话语的人，每天都会过得非常顺利和开心；相反，每天都嚷着“真倒霉”“没办法”的人，运气也显得特别糟糕。

每天吵着“没钱”的人，真的都跟金钱无缘。

他们“不是因为穷所以没钱”，而是“因为天天钱，所以穷”。

## <<谎言法则>>

### 作者简介

佐藤富雄，1932年出生于北海道的一个农场之家。  
高中时代他就向朋友吹嘘：“每天都工作对我来说太没意思了。  
将来我肯定会拿着企业家才有的高薪，拥有贵族才有的兴趣。”  
在当时人看来，这不过是一个农家孩子的“谎言”。

后来，他考进早稻田大学，成为经营学、理学、医学

## &lt;&lt;谎言法则&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 有一种改变命运的语言叫谎言 你嘴上所说的人生就是你的人生 积极的语言才能把你带向美好的人生 你的谎言决定你的命运 谎言是梦想的载体 你说的话预示着你未来 在“孩子世界”中生活的大人是什么样的 能抓住幸福的谎言与让幸福溜走的谎言 越是成功人士,越是说谎的天才 成功最基本的要素第二章 藏在谎言中的“命运法则” 真实来自谎言 人类因为谎言而不断进步 人类最大的谎言是什么?  
通过谎言抓住幸福的最低条件 说谎技巧中不可缺少的“感动力” 行动能够无限地创造出新的谎言第三章 改变命运的谎言法则(1) 理解谎言的法则 法则1 GIVEANDGIVE 法则2 描绘你的人生剧本 法则3 自己承担风险第四章 改变命运的谎言法则(2) 好的谎言,是由让人心情舒畅的话语组成的 法则4 让自己变得很轻松 法则5 乐观地考虑事物 法则6 体味完全人戏的快乐第五章 改变命运的谎言法则(3) 谎言的某种特性能够让人快乐与感动 法则7 转变想法,增强自信心 法则8 值得自己投资的谎言 法则9 要有引领他人的威力 法则10 拥有高尚的出发点的谎言第六章 更美好的人生由更高明的谎言而来 说谎达人会考虑“付出” 说谎达人是善于想象的达人 说谎达人是不会准备后路的 说谎达人总会说让人快乐的话 说谎达人从不和他人比较 说谎达人是演技派 说谎达人拥有感动的特质 说谎达人明确地知道自己的发展目标 说谎达人拥有极富魅力的表现力 说谎达人都有着轻松的心态后记

## &lt;&lt;谎言法则&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：你嘴上所说的人生就是你的人生“你嘴上所说的人生就是你的人生”，我跟很多人都说过这句话。

“好的”“一定会有办法的”“没问题”，每天都能说出这种积极话语的人，他们的每一天都会过得非常顺利，即使遇到了困难，他们也能够跨过难关。

相反，每天嚷着“太糟了”“太让人气愤了”“没办法了”的人，遇到的挫折也特别多，运气也显得特别糟糕。

你自己，或是你周边的人，是不是也曾经历过这种事情呢？

如果你看不清自己的事情，那么，就试着看一下周边的人与事，你一定会发现人们都过着他们嘴上说的人生。

特别是跟钱有关的事情，这一点会更明显。

令人吃惊的是，每天叫着“没钱”“穷人没有钱”的人，真的都是跟金钱无缘的人。

这里最关键的信息不是“因为穷而没钱”，而是“天天说着没钱，所以穷”。

你必须意识到，每天从自己嘴巴里说出的话拥有很大的威力，从而去改变自己的话语。

每天你所说的话，都给你的每一天指明了方向。

你说的话一定会在说出口后，变成现实。

这是由人的大脑与自律神经决定的事情。

人的自律神经通过大脑皮层来支配身体。

而我们的大脑正是通过自律神经将想法传达到身体各部，从而操纵它们来把我们的想法变成现实。

小到从自动售货机买饮料这种日常琐事，大到搭乘火箭飞往太空，世界上所有的事情，都是因为人们最初有种想法，在考虑“就这样做”“会变成这样的”后，最终得以实现的。

如果要给人们的想法找一个合适的载体，那一定就是人们说的话了。

我们在考虑问题的时候，语言其实已经在脑海里浮现了。

因此，要把脑海里的语言变成现实，最重要的就是：在考虑问题的时候如何让语言在脑海中浮现，又该如何把自己正考虑的事情用语言更好地表达出来。

也就是说，你最终决定说出口的言语，会或大或小地影响你的人生。

真实来自谎言自律神经系统就像一个仆人一样，紧紧跟随着我们的话语。

要想更好地差遣它，我们还需要一些小技巧。

自律神经系统的最大的特征就是：无法区分想象与现实。

我们都学过“望梅止渴”这个成语。

只是想着酸梅，唾液就自然而然地分泌出来了。

只是想着要在重要的会议上发表演讲，就会感到非常紧张。

自律神经系统会把大脑中预见到的对话与情景当成现实，并且自动地调动身体的各个器官去感受它们。

无法区分想象与现实，也就是无法区分谎言与真实。

它才不理睬现实情况到底怎么样了，而只对我们脑海里所想的和嘴里所说的话做出反应，从而实际地行动起来。

比方说有一个销售成绩不太理想的销售员，如果他每天不断地说“我要做业绩第一”，那他就在脑海中同时描画着自己做到了业绩第一时的情景。

如果是一个不善于与人交往的女士，她天天自我催眠“大家都会喜欢我的”，那她脑海中一定在想象，自己被很多好朋友围绕着，每天都过得很快乐的情景。

这样的她也就一定能成为一个受欢迎的人。

虽然处于想象阶段的事物只是个谎言，但我们的自律神经系统却把这个想象的事物当成现实，从而调动所有的能量来实现这个想象。

这个时候的关键点是，你要用积极愉快的心情去想象。

为什么积极愉快的心情如此重要呢？

## <<谎言法则>>

因为你烦躁不安的情绪将会直接涂改掉你美好的想象。

以后的章节中我再仔细地向大家说明这个问题。

有些时候，只是嘴上说“能做到……也好啊”“只要……也好呀”这种较为积极的说法也能起到一定的效果。

当你习惯了这个过程之后，你需要做的就是一个接一个地完成自己能够做到的事情，一步一步地迈上新的台阶。

如果你不立刻行动起来的话，是不会得到让自己称心如意的结果的。

## <<谎言法则>>

### 后记

我想读到这里的读者一定已经明白了我所说的“好的谎言”拥有怎样的支配我们命运的威力.它与信赖和成功又有着什么样的关系了吧。

好的谎言会让我们“充满朝气、快乐、得到信任”“能够找到隐藏在心底的能力...‘充满自信...’拥有克服困难的能力...‘能够召集有相同志向的人’“能让我们的人生更加丰富多彩”。

最最重要的是，好的谎言能够把我们的梦想变成现实。

相信你们也一定体会到了谎言有“让人不幸的谎言”（《狼来了》）与“让人幸福的谎言”（《吹牛皮的男爵历险记》）这两种。

前者是绝对不能说出口的，而后者则需要我们非常积极地说出来。



## &lt;&lt;谎言法则&gt;&gt;

## 编辑推荐

《谎言法则》说明越是成功人士越是说谎的天才，你的人生由你说的谎言决定。

为什么越是成功人士，越是说谎的天才？

我们管工作做得好的人、大家都喜欢的人，叫成功人士。

通过完美的谎言，让别人在看他第一眼时，就产生很强的信赖感——我们所说的成功人士，都拥有这样的才能。

他们说出的“谎言”，拥有使人信服力量，让说者和听者之间产生信赖感，从而产生将不可能变为可能的原动力。

例如，鼎鼎有名的索尼创建人井深大与盛田昭夫先生。

当他们刚刚在“二战”的废墟上建起自己的小作坊时，就不断地宣称“我们要成为全球性的大企业”

“我们的技术世界第一”。

事实上，战败后的日本非常破败，连最基本的生活物资都没办法保证。

在那种状况下，他们敢于说出“与欧美企业竞争，要做世界第一”这种大话，普通人是完全没有办法理解的。

但是在他们的带领下，所有在索尼工作的人，都坚信“索尼人”可以做到。

最好的证据就是后来索尼果然成了世界数一数二的大企业，而他们也真的拥有了世界顶尖的技术团队。

索尼的谎言是出于对公司的美好愿景与对员工的绝对信任。

它们带给了“索尼人”极大的勇气，并给了他们朝梦想奋进的力量。

如果当时他们只是说“生产出好的东西就行了”，相信结局就大不一样了。

他们所说的谎言是令人喜悦与激动的正面谎言，因此才会让说谎人及其身边人的命运发生不可思议的变化。

能够带来好结果的谎言，必须拥有使人信服的力量，这样它才能让说谎者与听谎者之间产生绝对的信赖感，从而成为将不可能变为可能的原动力。

<<谎言法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>