

<<亲子按摩实用手册>>

图书基本信息

书名：<<亲子按摩实用手册>>

13位ISBN编号：9787807026501

10位ISBN编号：7807026502

出版时间：2008-4

出版时间：吉林文史出版社

作者：伊莱恩·费格尔·施耐德

页数：207

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲子按摩实用手册>>

### 内容概要

亲子按摩好处多。对于孩子来说，按摩给他们的身体带来放松，改善了他们的睡眠习惯，减轻了长牙、疝气和腹胀的不适感，增强了他们的消化系统和循环系统。

不仅如此，通过按摩还可以建立起良好的亲子关系，并增进宝宝自信心以及对父母的信任感。

对于父母来说，在按摩的同时能降低血压，达到放松、减压的效果，对健康有积极的影响。

本书不仅告诉你亲子按摩的重要性和必要性，还教给你按摩的技巧和注意事项，比如按摩的手法、时间的掌控和声音的配合等。

随着孩子慢慢长大，不同的年龄段，按摩的侧重也有所不同。

本书还包含一章针对特殊情况的按摩教程，从孤独症到多动症，从兔唇到唐氏综合症……都能在本书中找到适合的按摩策略。

## <<亲子按摩实用手册>>

### 作者简介

伊莱恩·弗格尔·施耐德博士是美国最权威的婴儿按摩研究专家。她拥有言语病理学和舞蹈/运动治疗两个硕士学位，博士阶段主攻心理学。除了在加州大学任教，伊莱恩博士还创建了一个儿童治疗中心，并承担起一项以家庭为中心的婴儿研究课题。伊莱恩博士的研究成果不仅出现在

## <<亲子按摩实用手册>>

### 书籍目录

第一章 有效的按摩——按摩对宝宝身体/大脑发育的意义 第二章 互动的按摩 ——按摩前的准备工作  
第三章 简单的按摩——按摩动作入门教程 第四章 动听的按摩——按摩过程的声音配合 第五章  
成长的按摩——不同年龄的按摩对策 第六章 特别的按摩——针对特殊情况的特殊按摩法 结语

## <<亲子按摩实用手册>>

### 章节摘录

第一章 有效的按摩——按摩对宝宝身体/大脑发育的意义 我想起二十年前女儿出生的时候就仿佛是在昨天。

我和丈夫都兴奋无比，我记得抱着女儿，呼吸着她的呼吸，抚摸着她柔软的皮肤，体验一种从未有过的人际关系。

过去的自己是女儿是姐妹，是妻子是朋友，可这一刻我成为了母亲。

我把这个小生命搂在怀中，仿佛拥抱着整个世界和她未来所有的可能性。

当我怀抱这个2.7千克的小家伙，当我的手指轻轻地抚摸，我不由自主开始憧憬她如何成长，并体验着一切与人性相关的梦想、希望和可能性。

这样柔软、无邪、甜蜜、被呵护的小生命正是在医生的指导下诞生出来的。

全世界的父母希望的不仅仅是抱着孩子、爱他们、保护他们，更要抚育他们成长。

我知道从我和女儿四目相对的那刻起我已经爱上了她，她的出生证明不仅表示出她的名字、出生日期、重量和身高，还代表了她是份新的爱的凝结。

如果不与你分享抚摸的神奇力量，我无法写出这本关于婴儿按摩的书来。

婴儿出生时是带有七种感觉的(一般认为有五种)。

<<亲子按摩实用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>