

<<男人约会往北，女人约会往南>>

图书基本信息

书名：<<男人约会往北，女人约会往南>>

13位ISBN编号：9787807022909

10位ISBN编号：7807022906

出版时间：2005-9

出版时间：吉林文史出版社

作者：约翰·格雷

页数：320

译者：白莲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人约会往北，女人约会往南>>

### 前言

毋庸置疑，现代人在恋爱中面临的挑战。

是以往任何一代人都无法想象的。

过去，人们的婚姻并不以恋爱为基础，因为对于他们来说，婚姻仅仅意味着找个搭伙过日子的人。

女人需要一个孔武有力，有经济能力，能够养家糊口的男人。

男人则想找个能洗衣做饭，孕育后代的女人。

但是，社会发展到了今天，这个延续了几千年的择偶标准发生了颠覆性的转变。

现代人不再把婚姻看成是生存的需要，结婚也不再是恋爱的唯一理由与目的。

现代人期待这样一种两性关系——恋人之间必须要满足彼此的生理和生存需要，满足彼此对安全稳定的渴望，而且还要志同道合、两情相悦、灵犀相通。

人们不再满足于短暂的快乐，而是希望拥有永恒的幸福。

为了这个美好的愿望，为了在茫茫人海之中发现我们的另一半，为了确定我们的恋人正是我们的真爱。

为了拥有非凡的爱情，我们迫切地需要一本正确的书来作为我们的恋爱指导！

18年前，承蒙幸运之神的眷顾，我遇到了邦妮。

遗憾的是，那时我情窦初开。

根本不懂如何约会、恋爱。

结果我没把握住机会，在我们交往了一年半之后，痛苦地选择了分手。

尽管直到分手之时，我们仍然深爱着对方，却无缘步入婚姻的殿堂。

我曾经以为。

我和邦妮今后将会是两条平行线。

再也不会会有交集。

然而，命中注定的真爱是无法遏止的。

四年之后，机缘巧合，我们再度重逢了。

经过了岁月的洗练，我们都成熟了许多。

随着时间的流逝，我们之间的爱和眷恋也愈发浓厚。

我们学会了真正的恋爱，领悟到了爱情的真谛，最终毫不犹豫地结合在了一起。

婚后，我和邦妮如童话中描述的那样，“从此过上了幸福美满的生活”。

我的亲身经历让我明白，恋爱的技巧十分重要。

我和邦妮初次相遇就萌生了爱意。

但我们仅仅是相互爱慕，这种浅薄的感情并不足以建立婚姻。

我们当时并不明白恋爱的技巧，时间一长，各种矛盾便激化出来，以至于我们都误认为彼此不合适，无缘牵手同行。

后来我才明白，在爱河里畅游，是需要技巧和锻炼的，永远不要轻言放弃。

作为两性情感关系顾问，在我的咨询事务和讲座中。

我与所有人分享我的经验和感悟。

结果令我吃惊，一些看似平常的道理竟然对人们原有的思想观念有如此震撼的冲击，对感情的改善如此直接而有效！

许多人得到了我的帮助，深藏心中的爱得以激活，重新燃起了希望。

恋人们逐渐开诚布公地交谈，打开心结，擦去留在对方心中的污点，释放积压许久的不满。

他们的爱情才又如初恋般那样，再次盈满了热烈的激情与温馨的浪漫。

我的第一本书——《男人来自火星，女人来自金星》出版后引起了巨大的反响，热销程度远远超乎我的想象。

目前，它已经被译成40多种语言，发行了近亿册，遍及了世界的每一个角落，且高居畅销书的榜首。

时至今日，我仍然会收到许多来自世界各地的信件，热情的人们纷纷表示他们从我的书中获益匪浅。

在这期间，也不断有单身的男女向我提出各种问题，在为他们解答的过程中，我清楚地知道，对于两

## <<男人约会往北，女人约会往南>>

性关系如何和谐美满地发展，许多人仍然一无所知。

最近十几年里，我一直努力寻找切实有效的方法，来帮助那些在感情道路上艰难前进的人们。

因此我相继出版了《男人来自火星，女人来自金星2》和《男人来自火星，女人来自金星3》。

而我近期出版的这本《男人来自火星。

女人来自金星3》是为单身者或恋爱中的情侣量身定做的，如果你们正在苦苦寻觅属于自己的另一半，那么我坚信，本书中所有的理论与恋爱技巧绝对能对你们有所帮助。

当然，已婚的人士，同样可以从本书中找到答案——因为情感是相通的。

无论夫妻现在多么甜蜜幸福，你们之间还是有进一步发展的空间的，如果关系已经剑拔弩张的夫妻，更应该读读这本书，或许你们能从中发现婚姻中的问题。

当岁月将当初的激情消磨殆尽之时，挽救婚姻，可以和爱人重回过去，重新来过，再次体验恋爱的感觉。

事实上，有许多夫妻已经这样做了，他们中有很多人都重新坠入爱河。

当然，此书不可能是万能的，在你的爱情遇到问题的时候，本书也许能为你提供解决的方案，但是它不能预测你的爱情将会发生什么，无法肯定你和爱人之间的结局一定是美满的。

而我能肯定的是，如果你将书中的原理与规则运用到实际中，你就为爱情铺平了道路，你的爱情就有了成功的可能。

在此，我有必要声明：个体的差异是永远存在的，本书中的建议也不可能适用于每一个人。

它只能提供信息与参考，以便人们正确地评估，正确地决断。

要知道，本书的价值中心，就是它不偏不倚地反映了两性的心声。

如果你因为对方的言行困惑，本书将为你提供一个透视对方的魔镜。

阅读本书的时候，你有可能灵光一闪，原本的模糊变得清晰。

这种转变有助于你从过去走出来，自如地创造梦寐以求的爱情。

最后，我很高兴能与大家共同分享《男人来自火星，女人来自金星3》。

接下来，我将为你们全面展示恋爱的五个阶段，并对每一阶段中的困难与挑战加以分析、研究。

只要你翻开本书，就会有所领悟，真爱原来就在你身边！

## <<男人约会往北，女人约会往南>>

### 内容概要

《男人来自火星,女人来自金星3》中涉及大量恋爱中的真谛与领悟,这些必将对单身男女和正在恋爱中的情侣遇到的问题提供切实有效的解决方案。

学习《男人来自火星,女人来自金星3》,人们将用一种全新的眼光看待约会,这将是一个全新的开始。

当把谜底找到,补到丢失的碎片时,满怀自信,带着丰富的技巧恋爱。

《男人来自火星,女人来自金星3》一些简单明了的方案,对约会能遇到的所有难题进行了详尽的解释与回答,并提供了一条通往爱的捷径。

当然,任何书都不可能说明,爱情将会发生什么,但是,《男人来自火星,女人来自金星3》却可以在爱情遇到问题的时候,指引解决的方向。

将这些原理与规则运用到实际中,就为爱情铺平了道路。

当你阅读《男人约会往北,女人约会往南》的时候,有可能灵光一闪,原来模糊不清的事,开始变得清晰。

这种转变有助于你找到自己的真爱,你将从过去解放出来,自如地创造梦寐以求的爱情。

<<男人约会往北，女人约会往南>>

作者简介

## <<男人约会往北，女人约会往南>>

### 书籍目录

引言第一章 火星人和金星人在约会第二章 寻找属于你的另一半第三章 第一阶段：吸引第四章 第二阶段：不确定第五章 第三阶段：排他性第六章 第四阶段：亲密性第七章 第五阶段：订婚第八章 顺利通过约会的五个阶段第九章 时钟不停地嘀哒作响，而他却没戴手表第十章 男人如同喷灯，女人好比火炉第十一章 男人和女人的欲望之源第十二章 男人追求，女人引诱第十三章 感谢男人，崇拜女人第十四章 男人展示，女人欣赏第十五章 为什么男人不回电话第十六章 是打过去还是静候佳音第十七章 男人喜爱微笑的女人第十八章 女人爱胸有成竹的男人第十九章 为什么某些女人仍然孑然一身第二十章 到哪儿去发现你的灵魂之侣第二十二章 101个遇到灵魂伴侣的方法第二十二章 从此过上幸福美满的生活

## <<男人约会往北，女人约会往南>>

### 章节摘录

寻找属于你的另一半找到适合自己的另一半的过程就好比运动员在射击场上向靶心瞄准一样。

要想瞄准并一箭中的，运动员要经过长时间的训练。

当然，其中不乏有些幸运儿未经训练就一箭穿心的。

但是，大多数人不会有这样好的运气。

同样的道理，大多数人在未找到另一半之前会与许多人约会过。

还有一些则在寻觅的旅途中踟躇徘徊、费尽周折。

是上帝对他们不公吗？

不是的。

关键的原因在于：这些人的约会方法与方式缺少了某些环节。

要想搞清楚他们到底缺少什么，那就让我们再把目光转移到射击场上吧。

试想一下，你屏息静气，聚精会神，瞄准靶心，然后手动箭出，“嗖”的一声，你的箭却并未射中靶心而是掉在了地上。

你射得太偏左了。

意识到这一点，当你再拿起箭的时候，你自然会调整一下，这次你再射击就会往右移了一点。

几经调试，你将会不断地自我矫正，不断地向靶心瞄准，终于，你一箭击中了靶心。

在两性情感关系中同样如此。

每次，你调整心情，穿戴整齐，前去赴约，却发现对方并不是你理想中的人。

不可避免地，你会感觉有点扫兴，但是没关系，就权当增加一次情感经历，丰富你的约会经验。

此后，你就会相应地作一些自我调整。

下次约会，你遇到的人，也许就会更为接近你理想的情人。

由此，一次次的约会，使得你不断地进行自我调整，不久，你就发现自己经常会为哪一类型的人所吸引。

为了达到最终找到意中人的目的，你必须清楚地知道你距准心有多远。

要是你离准心太远的话，你就必须为此付出很多代价。

如果你较为接近准心，相对的，你的付出就会少得多。

同理，如果你孜孜以求那些显然与你差别很大的人，那么你费尽周折、历尽艰辛，甚至还需要改变自己。

但是如果，你所约会的他/她很接近你的真爱，那么你们之间的相处就会轻松自然得多。

要想获得正确校准的能力，至关重要的一点在于：每次约会后，你都要能够正确地对约会对象作出评价。

唯有正确地评价你的朋友，你才会拥有良好的调节能力，你才能吸引到与你灵魂相契的那个人，你才有机会与之共渡一生。

如果你很盲目地一次又一次地与陌生人约会，每次你本来要接近目标了，却总是为其他的什么所吸引、所误导，那么你可能永远都无法击中靶心，找到真爱。

在每次射击之后，进行自我调整，我们需要得到正确的回馈。

得到了最为准确的信息，在下次的轨道中，我们就能够做出必要的调整。

最终，我们能够一击中的，射中靶心。

好的结束意味着好的开始要想找到意中人，你必须拥有不断向靶心校准的能力。

当一段恋曲划上休止符时，你如何评价这段感情，是衡量你是否具有校准力的重要标准。

如果你具备了这种校准力，那么祝贺你，你已经有能力吸引到真正属于自己的另一半。

面对分手，秘诀就是：当一段感情结束时，要想及时抽身，以便全身心地接触另一个人——这个人你的理想更为接近，那么就要多多注意你与旧情人的分手方式。

许多分手的男女过分沉溺于恋爱失败的阴影中，殊不知你们如何结束这段恋情对于你下段恋情的质量如何有着至为重要的影响。

从这个意义上来讲，好的结束就意味着好的开始！

## <<男人约会往北，女人约会往南>>

如果你带着怨恨或愧疚结束这段感情，那么你寻找真爱的路程就变得更为漫长而遥远。许多人都不懂得这个道理，故而分手时的情形大多如此：一段感情结束了，如果是对方向你提出分手，那么你会肯定会认为他/她看不上你，辜负了你对他/她的一片真情，你会痛苦，继而愤怒。尤其是女性，很难接受男人向她提出分手这个现实。她们会认为自己全心全意地投入，倾尽全力地付出，却落得这么一个下场。于是，她们愤恨、她们不满、她们委屈；男人呢，则恰恰相反。你不要以为是他先提出与你分手的，那么分手后，他就会如释重负，轻松自在了。其实，此时他的感受一点也不觉比你好。分手时，女人愤怒的倾诉、委屈的泪水，使他的内心充满了负罪感。如此看来，当一段恋情告终时，男人和女人的心情都会很糟糕。面对分手，谁都不可能好受。男人有负罪感，女人则颇有怨言，这是司空见惯的事情。但是，如果你能够换个角度来看，分手也未尝不是件好事。一般说来，被拒绝或被抛弃的那个人会感到愤怒；而提出分手的人则会觉得内疚。在某些情况下，有人可能还会有受侮之感。

"这样的人你敢跟我提出分手？"  
"这么想的大有人在。"  
一段感情的结束了，我们心也随之冷却了。于是，当你再次遇到什么人，你就会有所保留，不肯轻易地为对方打开心门。不能敞开心扉，就意味着你很难找到与自己情投意合的人。因为你在恋爱过程中畏手畏脚，不肯释放真我的自我，你的个人魅力无法绽放出来，也就无法与意中人坠入爱河。即使你尚未找到意中人，如果你具有敞开心扉的态度，至少可以使你在感情的道路上有所进展，发现较为接近理想的人；唯有心门敞开，你才能了解自己的真实想法，你才能确定自己是否正在向目标靠近。相反，如果你心门紧闭，那么下次的恋情说不定就会重蹈覆辙。重蹈覆辙如果你怀着或愤怒或愧疚的情绪分手了，那么下次再恋爱，你可能会喜欢上与旧情人相似的人。这是因为在你的潜意识中，你想通过这次恋爱解决上段感情所遗留下来的问题。每个人或多或少都会有过这样的经历，如果是由于你的过错，使你最终失去了他/她的爱，你会为此后悔不已。然而时光终究是无法倒流的。事情既然已经发生了，肝肠寸断也于世无补。很自然地，你会产生这样的想法："要是能重来一次，我绝不会那样做。"或"我真希望我当时没说那句话"，抑或是"我当时怎么会那么做"，进而你就会感慨"我要是能回到过去就好了，我肯定会让他/她开心的。"  
"人类的天性就是如此。"  
你可能会后悔，幻想着能够回到过去，幻想着能够重新来过。一旦你为一段无果的恋情而空余遗憾时，你本能地会喜欢上与旧情人相似的人。这个人既然与旧情人有着诸多的相似之处，同样也可能会像他/她一样，让你为之后悔不迭。在以后的交往过程中，你极有可能重复上次的交往方式，其实这么做可就大错特错了。你必须重上次恋爱的经历中汲取教训，你必须学会不断地调试自我，直到你们的交往达到和谐浪漫为止。其实，当你以一种积极的心态去看待那些不愉快的约会经历或者已经业已结束的分手恋曲时，你就能从中汲取力量，获得校准的能力。你就能够再次扬起爱情的风帆，勇往直前。下次约会，你就不会再重蹈覆辙，你所喜欢的人也必将更接近真爱。



## <<男人约会往北，女人约会往南>>

日久情转淡促使情侣们分手的一个重要原因就是两个人待在一起的时间太长，感情日渐变淡，最后无疾而终。

两个人都未意识到对方并非合适人选，却一直勉力维持。

两人的感情不咸不淡，为了增进彼此的好感，他们不得不想方设法地维系这段感情。

他们试图改造对方，强求不得，只好改变自己。

谁知，越是想要搞好关系，情况就变得越糟。

其实他们不明白，这个人虽然接近意中人，但他/她还不是你的真爱，试图把他/她改造成你的真爱，是不现实的。

失望之余，也必然会凭添他们的挫败感。

尽管他们的初衷是使彼此的关系得以改善、升华，结果却适得其反，他们把自己最糟糕的一面呈现给了对方。

## <<男人约会往北，女人约会往南>>

### 编辑推荐

《男人来自火星,女人来自金星3》是国际知名情感专家约翰·格雷继《男人来自火星，女人来自金星》《男人来自火星，女人来自金星2》之后的又一力作。

在《男人来自火星,女人来自金星3》中，格雷博士从火星人和金星人的天然差异入手，分析男女之间不同的心理以及行为变化，总结出一套行之有效的恋爱技巧，用于指导那些正在苦苦寻觅自己另一半与永恒爱情的人们。

无数人从此书中受益匪浅，有情人终成眷属。

愿这《男人来自火星,女人来自金星3》也能够对此刻正在爱情中彷徨无措的你有所帮助。

只因孤单寂寞，就降低择偶标准的话，我们就不会吸引到最适合自己的那个人。

爱情好比播下一粒种子，如果你每天都挖开它看看发芽没有，那么反而会让它死去。

亲密的肉体关系并不代表一切，有时候，发生性关系可能仅仅是一时激情的结果，什么也代表不了，感情必须经历时间的考验才能与日俱增。

求婚是一个女人一生中最值得珍藏的记忆。

<<男人约会往北，女人约会往南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>