

<<青春开心果>>

图书基本信息

## <<青春开心果>>

### 内容概要

哲学博士，教育学博士，普利策奖得主，精心打造超级畅销书！

开心果是一种可口的小果子，它可以使人们的味蕾感觉所有的（包括柠檬那么酸的）食物都是甜的。

人们可以是彼此之间的开心果。

当青少年们相互帮助减轻心灵的悲伤和痛苦，分享生活的快乐和幸福时，他们就是彼此的开心果。

这是一本激励青少年们去生活，去爱，去珍惜友谊和克服困难的短篇故事辑，也是鼓励青少年们努力去做彼此之间的开心果，积极健康地生活。

来自美国的不同地方，不同年龄，不同背景，不同性格，不同问题的青少年们，讲述的是相同的故事 - 如何在他们的日常生活中超越自我。

作者希望正处在青春期的孩子们通过阅读和了解这些来源于他们自己的故事，能够从同龄人的青春经功中得到教训，汲取别人的智慧，学习他人的精神和毅力，从而使自己充满信心地面对生活，珍惜生活，成为自己和他人的一枚开心果，轻松愉快地度过生命中最珍贵的绚丽多彩的花季时光！

## <<青春开心果>>

### 作者简介

贝蒂·乃·扬斯，哲学，教育学博士，曾被评为美国年度教师。她是青少年研究的资料专家和专职代言人，频繁出现在美国有线电视台，国家广播公司的晚间新闻和专题节目上。

《华盛顿邮报》《今日美国》《红书》《职业女性》《美国新闻》和《世界报道》和《父母》杂志都曾刊登过她的作品。

她的著作包括《挣脱青春的梦魇》《开心果故事》《青春开心果》《青春开心果》期刊，以及曾获得普利策奖提名的《心灵献礼》和曾荣获普利策奖的《心灵的价值》。

珍妮佛·雷·扬斯，曾被评为加利福尼亚州最佳女青年，罗特立国际证券交易所学者，是青少年和父母工作室的代言者和主持人。

她的作品包括《感觉不错》《热情风靡与珍爱自己》《青少年目标设一技巧》和《青少年摆脱压抑指南》，她同时也是《青春开心果》和《青春开心果》期刊的作者。

<<青春开心果>>

书籍目录

序内容简介第一部分 自尊第一章 我究竟是谁第二章 你认为你行，你就行第二部分 友谊：找到，保持，有时候也会 - 失去第三章 好朋友是生活必需的第四章 成为朋友的原则第三部分 生活中的爱第五章 爱让世界转动第四部分 成功者应具备的第六章 做个诚实的人第七章 做个实干的人第八章 做个坚毅的人第五部分 决定将来要做什么：认清自己的兴趣、禀赋和方向第九章 发现自己的闪光点第十章 钻石之矿第六部 区分给予和分享第十一章 为什么给予的感觉很美好第十二章 一个接一个 - 积小成大.....

## <<青春开心果>>

### 媒体关注与评论

这本书很有创意！

作者给了青少年一个交流自己经验，想法和感受的理想论坛，让他们对爱情，信仰和将来有所思考。多么好的礼物，正如他们说所，这是一枚开心果！

——德比·瑟门，《从消沉到振作》作者                      有时我觉得好像自己生命的一半是用来做一些傻事，使自己看起来像个傻子，甚至蠢蛋。

读了本书才知道其他青少年也面临着同样的问题，也极度尴尬过，自己更能从中有所启发，这真的很棒。

除此之外，他们的故事也挺有意思 - 真正是启人心智。

——托比·斯库尔兹，17岁                      在这本书里，青少年朋友对别人，对世界是那么的坦诚，因而我很感兴趣，我把它拿给女儿看后，她跑过来指着其中一个故事说：“当我……的时候就是这种感觉”，然后她就告诉我她最难为情的时刻。

我敢肯定，任何一个青少年看这本书时候会一次次兴奋而舒心地说：“我就有过这种感觉……”

——凯伦·梅黑姆，明尼阿波利斯教育家

<<青春开心果>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>