

<<做女人的艺术>>

图书基本信息

书名：<<做女人的艺术>>

13位ISBN编号：9787807000884

10位ISBN编号：7807000880

出版时间：2004-08-01

出版时间：三环出版社

作者：托马肖尔

页数：148

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做女人的艺术>>

内容概要

“ 我们不是 ‘ 必须 ’ 要拥有快乐的生活，那不是我们的责任。

人们教我们要努力工作、努力学习、克制自己的欲望。

但是有谁教过我们怎样快乐呢？

谁教我们觉得快乐时要大笑，体会阳光照在皮肤上的温暖，享受逃学的兴奋，或者是充满激情地向前冲，抓住属于自己的机会？

很多人几乎已经忘记了这种快乐的生活。

可是，作为女人，快乐是我们与生俱来的权力。

”

<<做女人的艺术>>

作者简介

瑞芝娜（取自拉丁文“女王”一词·托马肖尔是“芝娜妈妈教你做女人的艺术”学术的创始人，这是她与她丈夫布鲁斯在纽约市共同创办的一个机构。
她曾在茫特·霍利奥克学院学习，获戏剧艺术学士学位。

<<做女人的艺术>>

书籍目录

前言序言 第1课 愉快案例 第2课 做女人的艺术之激活欲望篇 第3课 做女人的艺术之获取快乐篇 第4课 做女人的艺术之万种风情篇 第5课 做女人的艺术之把握美丽篇 第6课 做女人的艺术之心灵黑暗篇 第7课 做女人的艺术之御夫有术篇 第8课 做女人的艺术之获取丰裕篇 第9课 学习指导 附录：芝娜妈妈（即瑞之娜·托马肖尔）访谈录

<<做女人的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>