

<<胃病人生活宜忌与饮食调治>>

图书基本信息

书名：<<胃病人生活宜忌与饮食调治>>

13位ISBN编号：9787806999455

10位ISBN编号：7806999450

出版时间：2007年10月1日

出版时间：第1版(2007年10月1日)

作者：兰涛

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃病人生活宜忌与饮食调治>>

### 内容概要

《胃病人生活宜忌与饮食调治》是一本现代家庭健康生活的必备用书，一本科普健康读物，其特色是以宜忌的方式，有针对性地将日常生活中防病治病和相关问题展示出来，用通俗的语言去阐明深刻的医学和生物学道理，可读性很强。

它融知识性、趣味性、科学性，实用性为一体，为现代慢性疾病的防治提出了一套全新的思维方式。

《胃病人生活宜忌与饮食调治》对认识胃病、胃病人的生活宜忌、胃病人的饮食调养三个方面进行了科学实用的讲解。

《胃病人生活宜忌与饮食调治》犹如一位贴心的家庭健康顾问，让你一册在手，摆脱病痛不用愁。

## &lt;&lt;胃病人生活宜忌与饮食调治&gt;&gt;

## 书籍目录

认识胃病 / 1胃在人体中的位置 / 2胃的功能 / 2中医学对胃的认识 / 3何谓胃病 / 4何谓先天性胃病 / 4何谓急性胃炎 / 5中医对急性胃炎的认识 / 5急性胃炎的病因 / 6急性胃炎的症状 / 6何谓急性单纯性胃炎 / 6何谓急性糜烂性胃炎 / 7何谓急性胃扩张 / 7何谓慢性胃炎 / 7中医对慢性胃炎的认识 / 8何谓慢性浅表性胃炎 / 8何谓慢性萎缩性胃炎 / 9慢性浅表性胃炎与慢性萎缩性胃炎的关系 / 9何谓慢性胆汁反流性胃炎 / 10何谓慢性糜烂性胃炎 / 10何谓胃黏膜脱垂症 / 10引发小儿胃炎的因素 / 11老年人胃病的特点 / 11老年人应警惕无痛性溃疡 / 12何谓消化性溃疡 / 13中医对消化性溃疡的认识 / 14特殊类型消化性溃疡及其特点 / 14消化性溃疡上腹疼痛的主要特点 / 15影响消化性溃疡疼痛的主要因素 / 16消化性溃疡易出现的并发症 / 17消化性溃疡出血的原因 / 18溃疡病出血时的症状 / 18何谓胃溃疡 / 20何谓十二指肠球部溃疡, 20胃溃疡和十二指肠溃疡的区别 / 20何谓功能性消化不良 / 21引发功能性消化不良的因素 / 21功能性消化不良的类型 / 22中医对功能性消化不良的认识 / 22何谓胃下垂 / 23何谓胃食管反流病 / 24何谓胃息肉 / 24胃息肉的类型 / 24何谓胃结石 / 25何谓胃癌 / 25中医对胃癌的认识 / 25何谓残胃癌 / 26胃癌常见并发症 / 26胃癌的分期 / 27早期胃癌的症状 / 27中晚期胃癌的症状 / 27胃癌的转移方式 / 28何谓幽门螺杆菌 / 29幽门螺杆菌与胃病的关系 / 29幽门螺杆菌的传染途径 / 29何谓幽门梗阻 / 30幽门梗阻的类型 / 30“胃痛”不一定是胃病 / 30胃病与胃癌的关系 / 31胃病与糖尿病的关系 / 31胃病与呼吸道疾病的关系 / 32胃病人的生活宜忌 / 33诊疗护理宜忌 / 34如何进行急性胃炎的检查 / 34如何进行慢性胃炎的检查 / 34慢性浅表性胃炎的诊断标准 / 35慢性萎缩性胃炎的诊断标准 / 35如何进行胃溃疡的检查 / 36测定血清胃蛋白酶的意义 / 37测定血清胃泌素的意义 / 37胃癌患者需要进行哪些检查 / 38正确认识胃癌的抽血化验 / 39如何确诊胃癌 / 39X线钡餐检查的适用时间 / 40X线钡餐的适应证 / 40胃镜检查前应做的准备工作 / 40胃镜检查的适应证 / 41胃镜检查后的注意事项 / 41如何进行胃液收集 / 42胃液分析的意义 / 42如何检测幽门螺杆菌 / 43宜知胃炎能否自愈 / 43胃病恶心症状的治疗 / 44胃病暖气症状的治疗 / 45胃病腹胀症状的治疗 / 46需要进行手术治疗的溃疡患者类型 / 47慢性胃炎的治疗原则 / 47消化性溃疡的治疗原则 / 48慢性萎缩性胃炎的治疗原则 / 48西医如何治疗功能性消化不良 / 49中医如何治疗功能性消化不良 / 49如何用药浴法治疗急性胃炎 / 50如何用药物外敷法缓解急性胃炎疼痛 / 51如何用指压法缓解急性胃炎疼痛 / 51如何用外敷止痛法治疗慢性胃炎 / 52治疗慢性胃炎的常用穴位 / 52如何用艾灸法治疗慢性胃炎 / 53慢性胃炎的针灸疗法 / 54如何用脐疗法治疗胃病 / 55如何用药袋治疗胃病 / 56保护胃黏膜的药物种类 / 56急性单纯性胃炎患者应禁服的药物 / 58溃疡病术后易复发的原因 / 58如何治疗胃黏膜脱垂症 / 59如何治疗胃食管反流症 / 59如何治疗急性胃扩张 / 60胃病患者如何选择服药时间 / 60溃疡病患者宜在睡前服药 / 61胃溃疡药不宜与维生素C同吃 / 61如何预防萎缩性胃炎癌变 / 62胃癌的治疗方法 / 63如何通过胃镜治疗胃癌 / 63胃癌的免疫治疗 / 64如何进行胃癌的化疗 / 64如何进行胃癌的放疗 / 65如何对胃炎患者进行日常护理 / 65如何护理急性胃炎患者 / 66如何护理慢性胃炎患者 / 66如何护理功能性消化不良患者 / 67如何护理胃癌术后患者 / 67忌忽视进行X线钡餐检查的禁忌症 / 68忌忽视胃镜检查的禁忌症 / 68忌忽视胃镜检查可能发生的意外情况 / 69忌认为急性胃炎不能治愈 / 69胃溃疡患者忌常服小苏打 / 70胃溃疡患者忌常服氢氧化铝 / 70消化性溃疡患者忌用强的松 / 70胃溃疡患者忌症状消失后马上停药 / 71胃癌患者术后忌忽视进行复查 / 71生活习惯宜忌 / 72胃病患者宜“三分吃药, 七分调养” / 72正确运用精神疗法 / 72胃病患者宜进行心理调节 / 73胃病患者应保持充足睡眠 / 73夏季需防冰箱性胃炎 / 74如何在生活中预防胃病 / 74小儿胃窦炎的预防措施 / 75乱服感冒药易诱发胃出血 / 76胃病患者宜科学地进行性生活 / 76胃病患者应注意秋季保养 / 76忌长期处于紧张状态 / 77忌忽视天气对溃疡患者的影响 / 78忌忽视春寒对胃病患者的影响 / 78运动健身宜忌 / 79慢性胃炎患者宜进行散步 / 79慢性胃炎患者宜做的室内保健操 / 79消化性溃疡患者宜练太极拳 / 80宜知太极拳的动作要领 / 80胃病患者宜赤足走 / 81胃病患者宜进行气功慢跑 / 81胃病患者宜科学地进行冬练 / 83胃病患者宜进行腹壁肌运动 / 83胃病患者宜进行呼吸体操 / 84宜用气功治疗胃病 / 85气功按摩法治疗慢性胃炎 / 85宜用气功治疗胃下垂 / 86宜用气功治疗溃疡病 / 87宜用摩腹法治疗胃病 / 87常用的推拿手法 / 88用推拿法治疗胃脘痛 / 89用推拿按摩法治疗急性胃炎 / 89用自我推拿法治疗消化性溃疡 / 90用自我推拿法治疗腹胀 / 90用自我推拿法治疗慢性胃炎 / 91用自我推拿法治疗暴饮暴食所致胃疼 / 91用按摩法治疗功能性消化不良 / 91用内养功法治疗慢

## <<胃病人生活宜忌与饮食调治>>

性胃炎 / 92用足疗法治疗慢性胃病 / 93用捏脊法治疗溃疡病 / 94胃病患者宜练坐式八段锦 / 95胃病患者宜练五禽戏 / 97胃病患者运动原则 / 99胃病患者忌进餐后进行剧烈运动 / 100胃病患者宜选择音乐疗法 / 100日常饮食宜忌 / 101胃病患者应避免的不良饮食习惯 / 101胃溃疡患者的饮食误区 / 101胃病患者应注意夏季饮食 / 102胃病患者应注意暑天饮食 / 103宜知补气、补血、止血的食物 / 103宜知食物的寒热性 / 104宜根据食物的性味进食 / 104忌不知溃疡出血时能否进食 / 105胃酸过多者饮食五忌 / 105忌食用高盐食品 / 106忌食用油炸、熏制、腌制食品 / 106忌不经常吃早餐 / 107胃病患者忌偏食、挑食 / 107忌过量食用辣椒 / 107忌长期食用快餐面 / 108忌常吃剩饭剩菜 / 108忌过量食用黑枣、柿子 / 108忌一次性食用大量瓜子 / 109忌盲目服用保健品 / 109忌长期服用中药 / 110滥吃水果易伤胃 / 110胃病患者忌饮浓茶和咖啡 / 110胃病患者忌饮酒 / 111慢性胃炎患者忌喝大量啤酒 / 111吸烟对胃病患者的影响 / 112胃病人的饮食调养 / 113急性胃炎患者的饮食原则 / 114急性胃炎患者的调养食谱 / 114慢性胃炎患者的饮食原则 / 118慢性胃炎患者的调养食谱 / 118消化性溃疡患者的饮食原则 / 131消化性溃疡患者的调养食谱 / 131小儿慢性胃炎的饮食原则 / 140小儿慢性胃炎的调养食谱 / 140十二指肠溃疡患者的饮食原则 / 141十二指肠溃疡患者的调养食谱 / 141慢性浅表性胃炎患者的饮食原则 / 144慢性浅表性胃炎患者的调养食谱 / 145慢性萎缩性胃炎患者的饮食原则 / 149慢性萎缩性胃炎患者的调养食谱 / 149胃下垂患者的饮食原则 / 154胃下垂患者的调养食谱 / 155胃出血患者的饮食原则 / 160胃出血患者的调养食谱 / 161功能性消化不良患者的饮食原则 / 162功能性消化不良患者的调养食谱 / 162胃癌患者的饮食原则 / 165胃癌患者的调养食谱 / 166胃癌患者术后的饮食原则 / 173胃癌患者术后的调养食谱 / 174胃癌患者化疗时的饮食原则 / 177胃癌患者化疗时的调养食谱 / 178胃癌患者放疗时的饮食原则 / 179胃癌患者放疗时的调养食谱 / 180脾胃虚弱者的调养食谱 / 181

<<胃病人生活宜忌与饮食调治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>