

图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛病人生活宜忌与饮食调治>>

13位ISBN编号：9787806998472

10位ISBN编号：7806998470

出版时间：2007-8

出版时间：哈尔滨出版社

作者：张晓峰

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

生活无小事。

生活中不但蕴涵着无数人生哲理，更蕴藏着许许多多的医学常识。

充分了解这些常识，合理运用这些常识，您可能会受益匪浅。

为此，笔者为您收录了生活中200余条医学常识，分别从养生保健、美容健身、食疗食补、心理健康、改善环境和预防疾病等六大方面为您的身心健康进行警示提醒，出谋划策。

本书内容通俗易懂，语言诙谐，是广大群众保健养生、健体的指导件图书。

人们对提高生活质量的要求越来越高，离开健康谈不上提高生活质量。

所以，人最重要的是健康。

然而，健康离不开普及医学卫生知识，让医学知识进入家庭，进入人们的头脑，使大家懂得防病养生的基本知识，就能促进人类长寿。

任何一种疾病的产生与发展都有预兆，懂得了医学基础知识，无病防病，有病及早治病。

所有的病早治比晚治好。

在信息量爆炸的形势下，人们首先迫切摄取的当是有关健康的常识。

骨科疾病面广量大，其中颈肩痛与腰腿痛占很大比例。

然而，跌打损伤、骨肿瘤、老年性骨质疏松、令人烦恼的骨刺、骨折和关节脱位等均可成为颈肩痛与腰腿痛的原因。

本书的特点是采用问答形式，将许多骨科常见病按颈肩痛和腰腿痛两大部分编写。

通俗易懂，易于查找，使知识性与实用性并存。

相信本书能成为保障家庭和个人健康的良师益友，不见面的内科咨询医生。

书籍目录

认识颈肩腰腿痛病颈椎病及其症状颈椎病的基本分型颈椎病的发病因素颈椎病容易复发的原因颈椎病的高发人群颈椎病会导致眩晕颈椎病会导致中风颈椎病会导致胃病颈椎病会引起视力下降颈椎病会引起乳房疼痛颈椎病是可以治愈的肩周炎及其显著症状肩痛不一定是肩周炎肩周炎的诱发因素肩周炎的高发人群肩周炎发病的三个阶段.....颈肩腰腿痛病人的预防护理与生活调治宜忌预防检查宜忌治疗护理宜忌生活习惯宜忌运动健身宜忌颈肩腰腿痛病人的饮食调养营养食谱调养药膳疗养方剂

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>