

<<风湿病人生活宜忌与饮食调治>>

图书基本信息

书名：<<风湿病人生活宜忌与饮食调治>>

13位ISBN编号：9787806997451

10位ISBN编号：7806997458

出版时间：2007年08月

出版时间：哈尔滨出版社

作者：王文芝

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<风湿病人生活宜忌与饮食调治>>

### 内容概要

不良的生活方式如：多盐、多糖、多脂肪食物的摄入，饮食与营养结构的不合理，酗酒和吸烟的不良嗜好以及心理应激式紧张生活等所导致的心理障碍，已成为影响人们健康的主要因素。

为此，建立科学、文明、健康的生活方式，培养良好的生活习惯已经刻不容缓。

痛风病是一种营养、代谢失设性疾病，是一种生活方式病。

《风湿病人生活宜忌与饮食调治》着重从饮食、药物、生活习惯、运动和环境等方面着手，以生动、简洁的语言介绍了痛风病患者的宜忌要点，适合广大痛风病患者阅读。

## <<风湿病人生活宜忌与饮食调治>>

### 书籍目录

认识风湿病 风湿病及其症状 风湿病的分类 风湿病的分期 风湿病的发病机理 风湿病的发病原因 中医对风湿病的认识 风湿热及其表现 风湿性关节炎及其表现 强直性脊柱炎及其表现 骨性关节炎及其表现 银屑病关节炎及其症状 多发性肌炎与皮肌炎及其表现 系统性红斑狼疮及其表现 硬皮病及其表现 风湿病人的诊疗调护宜忌..... 检查诊断宜忌 治疗用共宜忌 预防护理宜忌 运动健身宜忌 风湿病人的饮食调养 饮食调养原则 风湿病调养药膳

## <<风湿病人生活宜忌与饮食调治>>

### 编辑推荐

迄今为止，人们对大部分风湿痛的病因、发病机制尚未完全明了，不少病种病程冗长，病情迁延，反复反作，很难根治，但风湿病并不是不治之症。

《风湿病人生活宜忌与饮食调治》集中医两千年对风湿病的临床经验之精华。

结合最新的西医治疗手段，将预防与治疗有效结合，让关注自身健康、热爱生活的人们从此远离病痛的侵扰，走上健康的生活之路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>