

<<轻松育儿全书>>

图书基本信息

书名：<<轻松育儿全书>>

13位ISBN编号：9787806994566

10位ISBN编号：7806994564

出版时间：2005-7

出版时间：哈尔滨出版社

作者：陈浩

页数：439

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松育儿全书>>

### 内容概要

由台湾著名医学博士和教育学博士共同编写的《轻松育儿全书》，提供给读者的是从孩子的孕育到健康身心成长的全面可靠的科学育儿建议：0-12岁婴幼儿及儿童的基本护理方法，各成长期体格、情感、语言、运动和认知发育的标准，各种常见疾病、意外伤害及其他健康问题的识别和护理；亲子间感情交流的重要性及其方法；从早期智力开发开始，培养一个全面发展的天才儿童；关注特殊儿童，以及特殊家庭的孩子的健康成长。

## 作者简介

陈浩，美国霍普金斯大学医学博士，台北家庭医学科权威医师。  
教子有方，其儿在美国耶鲁大学攻读博士，其女在英国牛津大学攻读硕士。

作者相关著作有：《新生儿的疾病与照护》、《给宝宝最佳的营养副食品》等。

王晴天，UCLA数学博士，除了在数学领域有专业研究

## 书籍目录

第一章 妊娠准备 遗传和优生 科学认识遗传病 关于孩子的几种遗传性疾病 怎样预防遗传性疾病  
孕前营养对优生很重要 孕前需调整好作息规律 戒烟戒酒有助优生优育 大龄生育面临的问题  
最佳怀孕时间 最佳受孕年龄 最佳受孕季节 最佳受孕日期 第二章 十月怀胎 了解胎儿  
腹中小生命的最初阶段 中期胎儿每周发育情况 后期胎儿每周发育情况 准妈妈自测胎动  
胎动异常怎么办 孕期生活 孕期的营养问题 准妈妈注意饮食误区 准妈妈远离易致  
流产食物 准妈妈吃坚果好处多 准妈妈与宠物 妇心情差会影响宝宝健康 准妈妈要做  
适当运动 孕妇如何洗浴 准妈妈巧护肤 孕期如何穿衣 准妈妈的最佳睡姿 孕期不  
要轻易拔牙 孕期不宜戴隐形眼镜 孕期避免接触强烈噪声 胎教 什么是胎教 语言胎  
教法 音乐胎教法 抚摸胎教法 阅读胎教法 产前检查 了解产前检查 X线检查  
与B超检查 孕后期的产前检查 分娩 入院前的准备 子宫收缩 胎儿宫内窒息的发现  
产力和产道 分娩过程 自然分娩好 分娩时的呼吸方法 分娩过程中产妇的配合  
分娩姿势第三章 新生儿(0~天) 了解新生儿 足月新生儿的特征 .....第四章 母乳喂养与人工  
喂养第五章 婴儿期(28天-1岁)第六章 幼儿期(1-3岁)第七章 学龄前期(3-6岁)第八章 小学期  
(6-12岁)第九章 玩具和游戏第十章 常见疾病及事故预防第十一章 如何与孩子成功沟通第十二章 培  
养一个天才儿童第十三章 保姆及日托问题第十四章 特殊儿童的抚育

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>