

<<百味美食：健康煲汤100例>>

图书基本信息

书名：<<百味美食：健康煲汤100例>>

13位ISBN编号：9787806985489

10位ISBN编号：7806985484

出版时间：2005-10-1

出版时间：延边人民出版社

作者：《百味美食》系列丛书编委会 编

页数：95

字数：15000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百味美食：健康煲汤100例>>

内容概要

传统营养套餐
营养粥
奶香燕麦粥
红小豆粥
银耳莲子糯米粥
苹果小米粥
葱油饼
蔬菜煎饼
豆沙包
韭菜盒子
香菇烧麦
胡萝卜拦青笋
菠菜炒蛋
金针菇菠菜
速食营养套餐
紫菜蛋花汤
南瓜羹
冬笋鱿鱼汤
三鲜炒粉丝
三丝拌面
雪里蕻鸡丝面
鲜奶蒸蛋
酱油煎蛋包
红糖姜汁蛋包汤
黑豆浆
麦片粥
鸡蓉玉米羹
人气西式套餐
肉松三明治
可丽饼
鸡块汉堡
鲜蜜桃汁
菠萝蜜汁
山竹哈密瓜汁
蔬菜沙拉
水果拼盘
果味沙拉
传统营养套餐
速食营养套餐
人气西式套餐
附录

<<百味美食：健康煲汤100例>>

书籍目录

炒干煸脆肠爆葱爆羊肉炸椒盐炸里脊烹烹虾段扒扒烧牛蹄筋焖油焖豇豆熘醋熘白菜烧红烧肉炖小鸡炖蘑菇烩烩鸭四宝煎煎茄夹贴锅贴饺子蒸珍珠丸子烧烧牛肉镶百花镶鲜菇炆虾子炆芹菜卤卤猪蹄熏熏鱼腌辣白菜冻五彩水晶冻拔丝拔丝香蕉挂霜挂霜荸荠煸炒家常木樨肉滑炒春笋里脊软炒鸡蓉油菜干煸干煸牛肉丝熟炒青椒脆肠爆爆烧鸭块油爆大虾清炸清炸大肠干炸黄金猪排软炸软炸口蘑酥炸香酥鸭子香炸珍珠虾球卷包炸蛋皮春花肉烹煎烹带鱼醋烹经豆芽.....附录

章节摘录

插图

编辑推荐

《四季养生粥100例》是由延边大学出版社出版的。

《四季养生粥100例》编辑推荐：最实用的家庭烹饪手册，让您吃出健康，吃出美味！
春滋润，夏降暑，秋平燥，冬滋补，四季养生好粥道。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>