

<<成功抗癌13年>>

图书基本信息

书名：<<成功抗癌13年>>

13位ISBN编号：9787806976654

10位ISBN编号：7806976655

出版时间：2006-1

出版时间：海天出版社

作者：周楚衡

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功抗癌13年>>

内容概要

一个晚期食道癌患者，被上海肿瘤医院的专家、教授判定只能活半年到一年，但是经过放疗、化疗，他竟然奇迹般地活了下来。

十多年过去了，他仍然活得很好。

他创造了一个生命奇迹。

他是怎样创造生命奇迹的呢？

本书记录和总结了作者与癌魔、死神拼搏的经历、经验、认识和教训。

书中介绍了他坚持不懈、努力探索，解决了许多癌症患者都会遇到的难题。

这些难题一般人就是解决其中一项都难以办到，可是他都一一解决了。

他认为抗癌斗争不能光讲道理，要有具体可参照、可操作的方法。

他总结了这些方法易懂、易学、易做，但要有毅力，要坚持不懈，只要持之以恒，必然会见效果。

尽管书中介绍的一些方法不一定适合每一位癌症患者，可它能激励癌症患者在抗癌斗争中不断努力，摸索适合自己的各种方法，来与病魔作斗争。

<<成功抗癌13年>>

作者简介

周楚衡，1945年8月出生，安徽省枞阳县人。
1964年考入武汉测绘学院航空摄影测量系，先后在水电部十四工程局、江西省广丰县广播电视局、县科协、县总工会工作。
1992年2月经上海肿瘤医院检查确诊患了晚期食道癌。
13年过去了，他现在越活越精神。
他是怎样创造生命的奇迹的呢？
本书讲述了他的抗癌经历与收获。

<<成功抗癌13年>>

书籍目录

编者的话 / 1
第一章 病情介绍与治疗经过 / 5
一、我得了晚期食道癌 / 7
二、闯过“放疗”关与“化疗”关 / 9
第二章 战术篇 / 15
一、学会“静坐”调节情绪 / 17
二、坚持锻炼，提高食欲，增强消化功能 / 19
三、文学创作给了我一片乐土 / 24
四、网上发表作品，喜获读者赞扬 / 28
五、不用药物治好严重失眠 / 30
六、根治便秘、痔疮、脱肛 / 38
七、协助医生找到怪病根源 / 42
第三章 战略篇 / 49
一、癌症患者的各种心态 / 51
二、战略上藐视敌人 / 53
三、癌症患者要当抗癌斗争的主帅 / 55
四、失败的病例及其教训 / 58
五、相信科学，杜绝迷信 / 61
第四章 谋略篇 / 67
一、我为什么没有做手术 / 69
二、七次失误，七年受罪 / 71
三、自己治疗感冒、支气管炎 / 74
四、解决放疗后遗症 / 76
五、用静坐解除对药物的依赖 / 79
六、我的精神文化生活丰富多彩 / 80
七、一篇科幻论文打开神奇的幻想之门 / 83
第五章 普及抗癌知识 提高抗癌能力 / 87
一、人体自身能战胜疾病 / 89
二、“救火”与“防火”的比喻 / 91
三、关爱自身健康，关爱自己的生命 / 92
第六章 探索防止癌症复发转移的道路 / 95
一、养生保健的重要意义 / 97
二、养生保健生活化，生活保健养生化 / 100
第七章 医学教授鼓励我克癌攻“博” / 103
一、教授的话成为我的“座右铭” / 105
二、在生与死的较量中获得第二次生命 / 107
三、攻读抗癌“研究生”和抗癌“博士” / 110
四、《长江日报》的两篇文章 / 112
第八章 建立“癌症患者自疗学” / 117
一、“癌症患者自疗学”及其重要意义 / 119
二、走出“亚健康”的阴影 / 120
三、必须重视的几个观点 / 124
四、我对医院的建议 / 131
结束语 / 133
附：四十万字小说见证抗癌史(中央电视台《共同关注》专题节目) / 134

<<成功抗癌13年>>

章节摘录

二、闯过“放疗”关与“化疗”关 上海肿瘤医院的医生让我做“放疗”(即“放射法治疗”)，在放疗期间 我又到上海胸科医院咨询。胸科医院的外科主任听了我的病情介绍后，建议 我动手术。这是怎样的手术啊!医生要打开我的胸腔，切除10公分长的食管(肿瘤所在部位的食管)。整个食管才25~30公分长，切除这么长的食管，因 为有肺和心脏的阻挡，胃怎么也提不上来，于是又要打开腹腔，割一段肠子 接在食管上代替被切掉的食管。另外还要在左锁骨处开一刀割掉那里的淋巴 结肿瘤。这样三处开刀的手术我和爱人都是第一次听说，虽说不少人劝我动手术 ，说手术能切除肿瘤，彻底根治，我和爱人还是犹豫不决，下不了这个决心 。于是我托人请教了几位医学专家、教授，专家、教授都认为我这样的病情 不宜动手术，而应坚持“放疗法”治疗。于是我放弃手术，安心做“放疗” 。

“放疗”就是用放射线(我用的是“钴60”射线)照射病灶部位，杀死癌 细胞，消除肿瘤。许多食道癌患者都是照射一个部位，即食道肿瘤处，他们 从进放射室到出来仅用1~2分钟。由于我的病情严重得多，需照射4个部位 ，即胸前食道肿瘤处，左锁骨淋巴结肿瘤处，背部肩胛一边一处；而且4个 部位不可能同时照射，必须照一处换一个位置，所以我从进放射室到出来比 别人时间长得多，约需10多分钟。听医生说，别人的照射量都比较低，只有 我的照射量特别高，已达极限量(据放射科医生介绍，人体不同部位所受的 放射量有严格规定，超过规定，对身体有危害，甚至危及生命)。经过两个 月的“放疗”(每天一次)，我的食道肿瘤、左锁骨淋巴结肿瘤终于消失了， 吃饭时 吞咽梗阻现象也没有了，我终于取得了与癌魔、死神拼搏第一个回合 的胜利。第二年(1993年)7月，天气十分炎热，我在晚上睡觉时吹电风扇受凉， 使左锁骨淋巴结再次肿大。到上海肿瘤医院一检查，肿块已在5公分直径， 淋巴结穿刺也发现了癌细胞，医生说我的癌症又复发了。于是他让我做“化 疗”，“化疗”即用化学药物注入体内，杀死癌细胞，从这一年的7月到第 二年8月的一年多时间里，我前后共做了7个疗程的化疗，在“鬼门关”前与 癌魔、死神展开了一次又一次生与死的拼搏，其痛苦、其艰难，令我刻骨铭 心，终生难忘。

<<成功抗癌13年>>

媒体关注与评论

医生要我做的，我做到了；医生没要我做的，我也做到了；甚至医生认为做不到的，我也努力去做，而且还取得了初步效果，于是奇迹出现了。

<<成功抗癌13年>>

编辑推荐

医生要我做的，我做到了；医生没要我做的，我也做到了；甚至医生认为做不到的，我也努力去做，而且还取得了初步效果，于是奇迹出现了。

<<成功抗癌13年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>