

<<女性病药膳食疗秘方>>

图书基本信息

书名：<<女性病药膳食疗秘方>>

13位ISBN编号：9787806972410

10位ISBN编号：7806972412

出版时间：2004-8

出版时间：海天出版社

作者：辜翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性病药膳食疗秘方>>

### 内容概要

《女性病药膳食疗秘方:月经篇》主要内容:食物是多种多样的,营养成分也不尽相同,将食物配合食用,可提高营养价值。

例如,谷物与豆类配合可使植物蛋白质营养价值高于肉类。

将食物用于保健和防治疾病时,要注意配伍应用,这与使用中药要注意配伍禁忌是一样的道理。

应用时一般要注意下列两点:

(1) 要有针对性,能增强药性功能或便于其药性功能的发挥。

(2) 要能体现食疗的特色,适量的调料是必需的,配上调料可以矫正一减轻或消除某些药物或食物的不良气味和不良作用,从而使保健膳食的味道鲜美可口。

增进食欲,帮助消化。

《女性病药膳食疗秘方:月经篇》扼要介绍了各种常见疾病的病因、症状、诊断及预防措施,并就一些读者关心的热点问题作了简要回答。

《女性病药膳食疗秘方:月经篇》侧重于提供食疗秘方(如药粥、药茶、药羹、药汤、药膳菜肴等),此外还提供了一些行之有效的自然疗法(如运动、按摩、针灸、拔罐、刮痧、敷贴、药枕、药浴等)

。

<<女性病药膳食疗秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>