

<<女性病药膳食疗秘方>>

图书基本信息

书名：<<女性病药膳食疗秘方>>

13位ISBN编号：9787806972045

10位ISBN编号：7806972048

出版时间：2004-8

出版时间：海天出版社

作者：辜翔

页数：273

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性病药膳食疗秘方>>

内容概要

食物是多种多样的，营养成分也不尽相同，将食物配合食用，可提高营养价值。

例如，谷物与豆类配合可使植物蛋白质营养价值高于肉类。

将食物用于保健和防治疾病时，要注意配伍应用，这与使用中药要注意配伍禁忌是一样的道理。

应用时一般要注意下列两点：（1）要有针对性，能增强药性功能或便于其药性功能的发挥。

（2）要能体现食疗的特色，适量的调料是必需的，配上调料可以矫正一减轻或消除某些药物或食物的不良气味和不良作用，从而使保健膳食的味道鲜美可口。

增进食欲，帮助消化。

本书扼要介绍了各种常见疾病的病因、症状、诊断及预防措施，并就一些读者关心的热点问题作了简要回答。

本书侧重于提供食疗秘方（如药粥、药茶、药羹、药汤、药膳菜肴等），此外还提供了一些行之有效的自然疗法（如运动、按摩、针灸、拔罐、刮痧、敷贴、药枕、药浴等）。

<<女性病药膳食疗秘方>>

作者简介

辜翔，副编审，副教授，副主任医师，医学科普作家。
毕业于江西中医学院，获医学学士、医学硕士学位，现任出版社编辑部主任、医学编辑。
曾从事内科、妇产科、儿科等医学教研临床工作。

<<女性病药膳食疗秘方>>

书籍目录

前言 外阴疾病 非特异性外阴炎 外阴溃疡 前庭大腺炎、前庭大腺囊肿 阴道疾病 细菌性阴道炎 滴虫性阴道炎 念珠菌性阴道炎 老年性阴道炎 阴道前、后壁膨出 宫颈疾病 子宫颈癌 卵巢肿瘤 子宫内膜癌 急性宫颈炎 慢性宫颈炎 子宫内膜异位症 子宫肌瘤 盆腔疾病 急性盆腔炎 慢性盆腔炎 生殖器结核 其他 更年期综合症 不孕症 瘕症 绝经后骨质疏松症 附录：中药汤剂煎制、服用须知

<<女性病药膳食疗秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>