

<<爱情很残酷，你要学点擒拿术>>

图书基本信息

书名：<<爱情很残酷，你要学点擒拿术>>

13位ISBN编号：9787806918166

10位ISBN编号：7806918167

出版时间：2013-1

出版时间：海峡出版发行集团

作者：柏燕谊

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱情很残酷，你要学点擒拿术>>

### 前言

人们为什么要相爱？

因为要抵御孤独。

不论男人还是女人，每个人都害怕孤独地活着，所以会彼此寻找，彼此试探，试图彼此了解，彼此信任，最后让生命合二为一。

但是，这个寻找的过程，怎么说都不太轻松。

虽然都属于人类，但男人和女人，俨然好似两个不同的物种。

究竟对方想要的是什么？

他/她会不会诚实地将自己的想法表达出来？

他/她说的话，我能相信多少？

而我究竟要怎样做，才令对方觉得我不可或缺？

我是不是做了错误的选择？

最后，我怎样才能排除一切困难，得到一个人的心？

前几天我和主持人马丁、导演江小鱼、央视评论员王志安一起吃饭。

这几个人，不论在我眼中也好，或是在社会大众的眼中也好，都算是优秀的男人。

出于调研心理，我故意问他们：“你们最喜欢的女人是什么样子的？

是彪悍嚣张的还是温婉的？

” “无所谓嚣张或者温婉，漂亮、身材好最关键。

” 这是他们异口同声的回答。

这结果令我大吃一惊。

我倒也不是什么卫道士，觉得男人爱女人一定要爱上她的灵魂。

只是，眼前这几位受过高等教育、温文尔雅、颇有内涵的男士，居然对女人的判断也是如此简单直白，没逃脱原始欲望的窠臼，确实令我有几分失望。

失望的表情自然是写在了脸上，这时，对面的几位男士却又大笑起来，告诉我，刚才是逗我的。

接着，他们认真地说了对欣赏女人的看法：最好是外表美丽，性格有三分彪悍、七分温婉，然后要痴情专一，如果有必要最好像虞姬一样痴到“不管项羽你死不死，反正我先死给你看”的程度。

又或者简简单单到有些“二”，别人说什么都相信，即便生气骂人也显得憨态可掬，内心柔软性格温婉，顾及他人的感受，但有自己的价值底线，并且为此而坚持。

现在，他们提供的答案虽然有点理想化，但可以说中规中矩。

我相信，我再到门外去问一百个男人，一百个也会这么回答我。

只是作为心理工作者，我又不得不思考，现在他们提供的答案，与最开始脱口而出的，到底哪个更真实？

再进一步说，男人到底想要什么样的女人？

而他们对女人的期待，又有几分真实？

有几分，又是建立在他们自己YY的基础上？

也许这就是我要写下这本书的原因。

到底男人喜欢什么样的女人？

这是女人都想要了解的问题，但在这个问题上，男人又都偏偏不肯说实话。

但是说白了，从男性的生理结构和生物特点来看，他们就是喜欢那些充满雌性荷尔蒙味道的异性，雌性荷尔蒙味道表现在一个女人身上也无外乎就是皮肤吹弹可破、秀发飘扬、声音娇美。

也就是说，本文一开始提到的那几位男士，他们脱口而出的正是男人最本真的想法：男人就是喜欢有着漂亮脸蛋和丰满身材的女人，而其他什么三分七分都是需要建立在漂亮和性感的基础上。

也许你会问，照你这么说，男人标准也太低级了吧？

我的回答是，这是真实，不是低级。

就好像吃饭，如果可以自由选择，我想大部分人会选择可口美味的食物而不会选择树皮草根。

人的原始需求就是如此，每个人都希望自己获得更加美好丰富的资源，物质方面如是，情感方面也如

## <<爱情很残酷，你要学点擒拿术>>

是。

所以，男人喜欢的女人本质上就是要符合他们的原始欲望，而这个欲望对象如何判断，就是通过他们获取信息的第一方式：视觉系统。

当然不可能每个女人都是玛丽莲·梦露那样有着魔鬼身材、天使面容的大美女，但是，也不用担心，因为每个不同的男人对美也自有定义，而且，他们天生知道自己有几斤几两，能够追求怎样的女人。

换句话说，一个男人敢于追求什么样的女人，更多的不是取决于这个女人的条件，而是取决于他对自己的认识和判断。

俗话说“只有剩男，没有剩女”，也就是这个道理。

可是，是否只要满足了男人的原始需求，就能保证他们矢志不渝？

那为什么连玛丽莲·梦露到最后都没有得到真爱？

答案也简单得不能再简单：因为，他们还想要别的。

只是，这些“别的”就往往不像原始本能，这样明确，这样绝对。

只要你看电视相亲节目，就会发现，男人对女人的要求，简直五花八门，有要求温柔贤淑的，有要求会做饭的，有要求个性独立的，也有要求能回归家庭的……渐渐地女人会发现，男人的要求有时候是自相矛盾的，而且层出不穷。

要满足男人所有的要求，简直是要定期回炉再造才能做到。

那女人该怎么办？

兵来将挡，水来土掩。

在这本书里，我从自己亲身接触过的案例、故事出发，用了很大的篇幅来分析男人的心理，把他们的不愿跟女人明说的那些话，都搬上了台面。

但是……然后呢？

然后，女人必须得明白，在情感关系里，也许最重要的不是“男人想要什么”，而是“女人想要什么”。

这然后的事，你要是能想明白，才算我这本书没白写。

## <<爱情很残酷，你要学点擒拿术>>

### 内容概要

人们为什么要相爱？  
因为要抵御孤独。

不论男人还是女人，每个人都害怕孤独地活着，所以会彼此寻找，彼此试探，试图彼此了解，彼此信任，最后让生命合二为一。

但是，这个寻找的过程，怎么说都不太轻松。  
虽然都属于人类，但男人和女人，俨然好似两个不同的物种。

究竟对方想要的是什么？

他会不会诚实地将自己的想法表达出来？

他说的话，我能相信多少？

而我究竟要怎样做，才令对方觉得我不可或缺？

我是不是做了错误的选择？

最后，我怎样才能排除一切困难，得到他的心？

柏燕谊的《爱情很残酷，你要学点擒拿术》全方位揭秘男人在爱情和婚姻面前矛盾而有趣的心理，将在最短的时间内提高女人的恋爱智商，教你最实用、最给力的爱情擒拿术。  
帮你巧妙地追求爱情、驾驭爱情。

<<爱情很残酷，你要学点擒拿术>>

作者简介

柏燕谊，国家二级心理咨询师，畅销书作家。

现任中启心理咨询中心首席心理咨询师。

最受媒体推崇的情感分析师，被同行誉为“情感X光机”。

中央电视台、北京电视台等数十家电视台及时尚杂志特约心理专家和专栏作者。

曾出版两性畅销书《女人挖坑男人跳》，职场关系畅销书《不要自己坑自己》。

幸福生活的执行者，快乐生活的传播者。

心理咨询及心理临床工作：累计达5000小时咨询经验，无事故、无投诉。

担任绿箭集团新品推广策划特邀心理专家；担任北京某外企重大工伤事故相关职员危机干预与心理应激处理特邀心理专家；担任北京市卫生局下属某机构工伤事故后心理应激处理特邀心理专家；担任北京市某大出版社工伤事故后员工情绪疏导特邀心理专家。

平面媒体工作：长期担任《时尚芭莎》、《健康之友》、《都市主妇》、《健康之家》、《女友家园》、《虹Madame Figaro》、《大学生杂志》、《婚姻与家庭》、《时尚健康》、《家庭医生报》专栏作家。

“宝洁生活家”网站特邀心理顾问。

<<爱情很残酷，你要学点擒拿术>>

书籍目录

- Chapter 1好男人，是女人教出来的1.女人还是要嚣张 0042.闪电结婚会幸福吗？  
0103.聪明的女人，把男人当儿子 0154.称谓塑造亲密关系 0195.行为模式训练——让照顾你成为他的习惯 0236.持续正面刺激——润物细无声的爱情催眠术 0277.让男人送礼物的诀窍 0328.学会表扬男人 0379.怎样驯服大男子主义？  
04110.怎样搞定花心男人？  
046Chapter 2男人是动物，所以要学动物心理学1.一个关于男人的数学题 0562.男人都是视觉动物吗？  
0603.上床之后，男人就马上失去兴趣吗？  
0654.男人都喜欢柔弱的女人吗？  
0695.性无能vs性高手 0746.处女情结、妓女情结和圣母情结 0777.绝不能碰的几种危险男人 082Chapter 3  
别以为我不知道你在撒谎1.那些女人爱听、男人爱说的谎 0922.注意！  
他可能在撒谎 0973.那些泄露内心的小动作 1024.警惕！  
过度防御的背后 1065.死心吧，其实他没那么喜欢你 1106.当他想和你分手，他会做些什么？  
1147.意味深长的背影 118Chapter 4魅力女人要做的事1.男人喜欢聪明的女人，还是漂亮的笨女人？  
1272.积极主动的女人更受欢迎吗？  
1333.第一次约会穿什么胜算更大？  
1384.怎样钓到金龟婿 1435.怎么说话，男人才会愿意听？  
1476.撒娇的女人更好命吗？  
1517.那些不正经的女人 1558.倒追男人行不行？  
1609.男人眼里的魅力女人 164Chapter 5聪明女人不会犯的那些错1.男人最看不得女人哭？  
错！  
1742.当一辈子女孩？  
别做梦了！  
1793.爱上你的缺点，才是真爱吗？  
1834.“但是……”，有些话绝对不能说 1875.怎样阉割男人？  
1926.那些百依百顺的女人 1967.何必借题发挥？  
2008.什么样的女人最容易成为“小三”？  
2059.聪明的女人，不会轻易去当全职太太 20910.别把自己嫁给钱 216Chapter 6失恋，让女人更有魅力1.  
那些有故事的女人 2262.恋爱失败的魔咒 2303.害死你的分手方式 2354.测测你的失恋情伤 2395.分手了，  
就别再去找他！  
2446.我爱你，但我更爱我自己 249



## <<爱情很残酷，你要学点擒拿术>>

### 编辑推荐

《爱情很残酷,你要学点擒拿术》编辑推荐：为什么你爱的人却不爱你？

男人到底都在想什么？

如何才能俘获男人心让婚姻历久弥新？

女人心中关于两性情感的无数问题，这一次，都可以得到解答！

最受媒体欢迎、最有观众缘的心理情感专家柏燕谊，根据自己多年积累的咨询经验和亲身情感经历，为女人打造了这样一本心灵成长教科书，把男人不愿跟女人明说的那些话，都统统搬上了台面。

在这里，微妙的两性关系得到了最深入的剖析和呈现，犀利、生猛的酷评，犹如洞察秋毫的“情感X光机”，让男人的心机和秘密无所遁形。

爱情很残酷，但《爱情很残酷,你要学点擒拿术》将给你最专业、最实用的两性心理指导，教你最给力的爱情擒拿术。

比苏芩的女学馆更狠辣，比陆琪的“情感鸡汤”更真实，比《女人不狠,地位不稳》更专业。

这是关于心灵疗愈的情感自助文字，这是一本读罢让人微笑着擦去泪水的枕边书。

让那些深陷爱情泥潭无法自拔、受了情伤不敢再爱的女人们从这些辛辣、睿智又不乏温情的文字中，读懂爱情这门哲学，读懂男人这种动物，进而懂得爱、把握爱、享受爱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>