第一图书网, tushu007.com

<<新妈妈圣经>>

图书基本信息

书名：<<新妈妈圣经>>

13位ISBN编号：9787806894538

10位ISBN编号：7806894535

出版时间：2005-08-01

出版时间：珠海出版社

作者：廖义华

页数：189

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<新妈妈圣经>>

内容概要

每个家庭都希望自己的下一代健康、聪明，本书从生理、心理、生活等各个方面、科学、全面地介绍了产后妈妈和婴儿的健康护理知识，对刚刚为人父母的夫妇有一定的指导作用。
　让我们尊重科学，依靠科学，用科学的方法优生优育，创造美好生活。

第一图书网, tushu007.com

<<新妈妈圣经>>

书籍目录

上篇 第1章 新妈妈生理健康指导 新妈妈的生理变化 生殖系统 乳房分泌乳汁 月经复期 其他 新妈妈的异常表现及处理 子宫复原不全 产后排尿困难 大便不畅 手脚麻木 产褥期感染 产褥中暑 乳房的问题 第2章 新妈妈日常生活指导 充分休息 居室要通风 卧具的选择 卧床的姿势 卧床的时间 认真清洁 讲究口腔卫生 洗澡注意事项 梳头洗头有利健康 会阴伤口的护理 适当的穿戴 性生活 产后检查 第3章 新妈妈饮食营养指导 新妈妈的饮食营养指导原则 新妈妈的营养供给 新妈妈的饮食安排 产后最初几天的饮食安排……下篇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com