

<<更年期保健药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<更年期保健药膳60种>>

13位ISBN编号：9787806891575

10位ISBN编号：7806891579

出版时间：2004-1

出版时间：珠海出版社

作者：彭铭泉

页数：78

字数：15000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期保健药膳60种>>

### 内容概要

本书所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹，所有药在药店都可买到，所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂。

该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，图文并茂，通俗易懂。

本书适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务人员，厨师，患者和药膳食疗爱好者阅读。

<<更年期保健药膳60种>>

作者简介

袁铭泉，生于1933年，重庆市人，现为主任药师、教授。

中国药膳研究会常务理事，成都药膳学会主任委员。

他于年月创办了我国首家药膳酒楼——成都同仁堂。

使几千年来我国的食疗文化由家庭、宫廷行为变成商品社会化，满足了广大人民群众的生活需要。

先后编著出版《中国药

<<更年期保健药膳60种>>

书籍目录

前言黄精炒肉丝白木耳炒肉片枣仁炒猪舌砂仁杜仲炒腰花砂仁炒肚片玉竹炒心片菟丝炒肝腰枸杞牛肉丝陈皮牛肉片炒陈皮牛肉松黄精猪肘煲黄精爆牛肉片砂仁爆牛肚头杜仲炒牛腰沙苑炒牛鞭沙参心肺煲枸杞子炒羊肉丝巫蓉炒羊肉片菟丝炒羊鞭淫羊藿炒羊鞭沙苑炒羊肝韭菜炒羊肝酱醋鸡肝人参炒乳鸽首乌炒鸽肝菟丝子炒鸽蛋山药炒鸽片山药炒鹌鹑玉竹炒鹌片沙苑核桃仁炒鸽蛋砂仁肚丝.....

<<更年期保健药膳60种>>

编辑推荐

《更年期保健药膳60种》:随着年龄的增长,人类生命过程中出现了一个特殊的阶段,妇女在40-60岁之间,男人在45-65岁之间出现更年期综合症。

从中医角度而言,出现更年期综合症,是由于五脏虚损,气血不足所致,故应扶正固本,滋补气血、调养五脏。

<<更年期保健药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>