

<<孕产妇保健药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇保健药膳60种>>

13位ISBN编号：9787806891551

10位ISBN编号：7806891552

出版时间：2004-1-1

出版时间：珠海出版社

作者：彭铭泉

页数：78

字数：15000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇保健药膳60种>>

### 内容概要

本书所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹，所有药在药店都可买到，所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂。

该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，图文并茂，通俗易懂。

本书适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务人员，厨师，患者和药膳食疗爱好者阅读。

<<孕产妇保健药膳60种>>

作者简介

袁铭泉，生于1933年，重庆市人，现为主任药师、教授。

中国药膳研究会常务理事，成都药膳学会主任委员。

他于年月创办了我国首家药膳酒楼——成都同仁堂。

使几千年来我国的食疗文化由家庭、宫廷行为变成商品社会化，满足了广大人民群众的生活需要。

先后编著出版《中国药

<<孕产妇保健药膳60种>>

书籍目录

前言菊花炒鱼片杜仲炖仔鸭枸杞烧豆腐龙眼肉煮鸡蛋核桃仁砂豇豆人参白果炖乌龟莲子炖仔鸡虫草炖乳鸽洋参冰糖饮天麻豆腐炖鱼头何首乌烧鱼翅桑椹烧海参枸杞煮田螺天冬桑椹煮大虾金蝉烧肉丸橙子丸赤小豆粥陈皮烧虾山药芝麻炸肉丸砂仁炸仔鸡生地泥鳅炖豆腐当归陈皮炖鳖鱼玉竹枸杞炖乌鸡百合炒冬苋菜山药炒肉片海参烧虾段丁香鸭虫草虾仁炖豆腐菊花蘑菇炒肉片鱼腥草饮无花果煮鸡蛋番茄豆腐汤枸杞大枣粥荷兰豆烧鲫鱼灵芝炖鸡鸡胡萝卜炒肉片枸杞竹荪汤太子参烧猪蹄白芝麻炖鱼头核桃仁炒韭菜茯苓枸杞炒肉丝鲜山药蒸火腿肉鸡蛋炒鱼翅大枣猕猴桃饮核桃炒时蔬豆蔻馒头乌鸡炖鳗鱼无花果炖猪蹄川明参烧鱼翅核桃炒豆芽葱花饼鹌鹑蛋鲫鱼汤西洋参煮豆腐麦冬炒豆干葱烧排骨曾母草时蔬汤木瓜炖鳖鱼大枣枸杞粥茯苓瘦肉酿丝瓜大枣炖羊肉附：药膳常用药物

<<孕产妇保健药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>