

<<影响孩子一生的5类生活习惯>>

图书基本信息

书名：<<影响孩子一生的5类生活习惯>>

13位ISBN编号：9787806881002

10位ISBN编号：780688100X

出版时间：2004-04-01

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：时遂营

页数：239

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响孩子一生的5类生活习惯>>

### 内容概要

权威调查显示：当今最成功的100人中，有99人坦言，儿时父母教给自己的那些好的生活习惯，对自己的一生影响最大。

一句话，好的生活习惯有时候比法律还正确，良好的生活习惯往往决定人的一生。

本书重点介绍了孩子在衣、食、住、行等方面的种种生活习惯问题，并提出了相应的培养方法，是家长帮助孩子养成良好生活习惯的得力助力。

## <<影响孩子一生的5类生活习惯>>

### 书籍目录

- 一、衣——怎样让孩子穿出健康？ 1 “捂”出来的病 2 小孩穿开档裤好吗？ 3 婴儿的尿布要勤换  
4 什么是健康的洗衣习惯？ 5 警惕衣服上的小饰物小别针的危险 6 穿不合适的鞋对小孩有哪些危害？
- 二、食——怎样细心照顾孩子的饮食？ 7 孩子多吃甜食有哪些害处？ 8 怎样纠正孩子只喝饮料不喝水的坏习惯？ 9 为什么不能让孩子多吃洋快餐？ 10 小孩喝酒害处多 11 过敏体质的孩子为什么要慎吃菠萝？ 12 带霉点的水果不能食用 13 不要让孩子吃霉甘蔗 14 苦杏仁可以吃吗？ 15 为什么不能让孩子空腹吃柿子 16 不要吃不熟的豆角 17 吃发芽的土豆带来的危害 18 隔夜菜为什么不宜吃？ 19 不干不净吃了不生病吗？
- 20 孩子偏食怎么办 21 吃果冻吃出来的危险 22 缺乏维生素A有哪些危害？  
23 缺乏维生素B会有哪些危害？  
24 缺乏维生素C有哪些危害？  
25 缺乏维生素D有哪些危害？  
26 怎样预防软骨病？  
27 缺铁性贫血是怎样引起的？  
28 缺锌会带来哪些危害？  
29 孩子缺碘有哪些危害？  
30 生命中最重要的物质——水
- 三、住——居住中不可忽视的生活常识 .....四、行——怎样保证孩子的出行安全？
- 五、卫生保健——怎样让孩子养成良好的卫生保健习惯？

<<影响孩子一生的5类生活习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>