

<<遇见心想事成的自己>>

图书基本信息

书名：<<遇见心想事成的自己>>

13位ISBN编号：9787806859360

10位ISBN编号：7806859365

出版时间：2008-6

出版时间：上海锦绣文章出版社

作者：[台湾] 张德芬

页数：全3册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇见心想事成的自己>>

### 前言

推荐序1 得到不想跟任何人交换的人生 畅销书作家、广告创意人李欣频著有《人生的十四堂创意课》、《广告副作用》、《食物恋》等书我的学生谢明宪翻译完《秘密》之后，告诉我：“老师，我觉得心想事成的秘密，应该不止如书上所说的这么简单，应该还有秘密背后的秘密。

”我当时也非常认同，因为平时看过欧林、赛斯等书的我，知道其实《秘密》只能算是一本“心想事成、吸引力法则的初级教材”，背后还有一大块必须深入“耕心”后才能“收获”的力量必须被彰显，但一般人极少接触欧林、赛斯的书，所以我还是大力推荐、并肯定《秘密》这本书与影片，希望“正面思考”的力量，可以广泛影响现阶段悲观低迷的负面思潮。

当明宪问我：“老师，然后呢？”

我们把这么广大的读者，借着《秘密》带到这里，然后我们要把他们带到哪里？

”一方面，我非常感动明宪是带着使命感翻译了《秘密》这本书，而非只是一般译完交差的翻译者；另一方面，接踵而出的“吸引力法则”、“正面思考”的书开始上市，与这主题相关的书还包括《秘密》的原典：《失落的致富经典》《财富金钥系统》、以及《MentalChemistry》《吸引力法则》《把好运吸过来》《墨非原理》、欧林的《灵性成长》《当和尚遇到钻石》……这么多琳琅满目的书，的确需要一本指南，清清楚楚地教导我们，如果我们真的要有“心想事成、创造自己幸福”的能力，该进行怎样的步骤，该注意哪些心法与心念。

谢谢德芬姐写了这么一本书《遇见心想事成的自己》，真的完成了：统合各家方法、并梳理出层次脉络的“心想事成方法学”，并把这些方法放在一个这么好看的故事里 这会是带领看过《秘密》的读者们，更进阶的心法指南。

如果你想体验一个创造非凡、心想事成的人生，你可以把《秘密》《遇见心想事成的自己》用“心”读完，整理出一套属于你自己的幸福方法学，最重要的是，请切实地运用在你的生活和你的心念之中。

从你开始运用的那一天起，你的生命就变得非常不一样了，好到连过去的你都非常羡慕现在的、幸福的你，好到不想跟任何人交换你的人生。

推荐序2在心想与事成之间找到遗失的任意门 台湾著名填词人、爱情小说作者、唱片制作人严云农孙燕姿《我要的幸福》、罗志祥《恋爱达人》等单曲词作者。

现任职大国翼星经纪公司制作部经理。

我一直相信每个人的心中有一座花园。

种子是因，花朵是果。

小时候做自然实验时，我总希望那些放在棉花上的豆子，能够浇点水就马上生、发芽，省去中间等待与灌溉的时间，却每每得到失望的结果。

我也相信每个人都一定幻想过自己功成名就，或钱多到花不完时的样子。

欲望是弦，成果是箭。

好笑的是每次我都很用力的拉弓（幻想），但实际上箭却总是离红心好远好远！

为什么？

是我把箭靶放得太远招越我能力所及？

还是我从来没有好好去学射箭的诀窍？

是隔壁的美女害我在瞄准时分心？

还是因为今天的天气太糟、或星座运势不好？

也许，在心想与事成之间，是有任意门存在的！

但开那个门，需要时间，需要技巧，需要找的到，需要摸得着！

回想自己创作写歌的历程，再对照《遇见心想事成的自己》这本书里诉说的一切。

的确，我恍然大悟，我早已在不知不觉中用“吸引力法则”开了不少道任意门上的锁！

没有人知道我最终会走到哪里，但我总可以确定自己想去的方向在何处！

在这本书里有很多很棒的提示、指引、提问和探索。

若你总觉得你的人生在绕没有意义的远路（虽然有时远路也有远路的风景），那么《遇见心想事成的

<<遇见心想事成的自己>>

自己》将会是一份专属于你的地图。  
他的作者不是别人，而正是那些沉睡于你身体里的潜力！  
预祝您能找到那一扇成功的任意门！  
因为你是你自己的多啦A梦！

## <<遇见心想事成的自己>>

### 内容概要

《张德芬心灵成长珍藏作品集》包括《遇见心想事成的事》、《活出全新的自己》、《遇见味知的自己》。

《遇见心想事成的事》：华语世界第一位身心灵小说家张德芬，以一场触动人心的追寻之旅，书写生命的秘密，揭示心想事成的真相：清除层层的内阻后，心所向往的东西，会毫不费力的来到你我的生命中。

故事讲述了遥远大陆的神秘传说：听说神秘国拥有一个秘密，所以人民的生活都美好、喜悦，那个秘密到底是什么呢？

美丽的公主宣布：只要有人可以找到那个秘密，我就跟他结婚。

全国的青年都出发去寻找，阿南也是其中之一，可是旅途充满了危险与艰难，而那个秘密真的存在吗？

阿南一心想娶公主，从没怀疑这愿望是否是自己真心想要，也没想过愿望背后要付出什么代价，取得秘密的毕业勋章后，理当美梦成真的阿南不解自己为何反而身陷险境？

了解秘密的神秘国人民为何不如传说中的喜悦。

《活出全新的自己》是一部优美、贴心、实用的身心灵作品。

该书讲述了遥远大陆的神秘传说，尽管故事背景设置在一个不存在的时代和王国，但主人公阿南的追寻之旅却代表着现代人在心路上求索的普遍经历。

作者讲述了一个佛陀般追寻证悟和解脱的动人故事，并带出对现代都市人大大有帮助而且可行的心灵修炼方法。

书中最后附有“心想事成三十天实践计划”，为内地独家首次问世，任何人看了以后都可以立刻上手，可执行性极高。

人不可能经由一个没有喜悦的旅程，而达到一个喜悦的终点。

你就是这个世界上最强的磁铁，会发散出比任何东西都还要强的吸力。

要学习放手，学习信赖，你才会轻松地得到你真正渴望的东西。

阻止我们成功的，并不是我们不懂的事，而是我们深信不疑、但其实不然的事情。

## <<遇见心想事成的自己>>

### 作者简介

张德芬，台大企管系毕业，担任台视记者、主播多年后，在美国UCLA取得MBA学位。2002年开始，受到启发与指引，辞去高薪的工作，专心研修瑜伽以及新时代的各类心灵课程。六年多来，学习了各种不同的心灵成长及心理治疗方法，并且博览了一百多本中英文的有关著作，透过每日的瑜伽练习和静坐，体悟了许多灵性及个人成长方面的心得。现在最关心的是“人类意识的进化与提升”，希望帮助更多的人发现内在真实的自我与幸福。

从1994年开始长年定居北京，并取得了中国国家心理咨询师的执照。

著有《遇见未知的自己》，以故事的方式深入浅出地跟大家分享心灵觉醒的秘密，并译有《新世界——灵性的觉醒》。

## <<遇见心想事成的自己>>

### 书籍目录

#### 《遇见心想事成的事》

推荐序1——李欣频得到不想跟任何人交换的人生

推荐序3——严云农在心想和事成之间找到遗失的任意门

自序?你绝对可以掌握自己的命运

缘起?从一个遥远的故事说起

第一部?学习心想事成的秘密——接收宇宙的讯息，达到心想事成

1神秘学院的炼金师 主宰一切的无形世界

2万事万物的振动频率 无形影响有形的法则

3欢乐树和愁苦树 觉察自己的感受

4大自然的振动频率 秘密转移物

5我正在通往成功的正途上 你到底想要什么

6找到自己真心想要的东西 创造人生的步骤

7结业不是毕业 为别人的成就开心

8奇妙旅程的开始 实现自己的承诺

9山城国的冒险 想要什么就有什么的能力

10让事情自然发生 等待接受，学习放下

11得到秘密的勋章 让宇宙的力量带领你

.....

第二部 秘密后的秘密——经由喜悦的旅程达到喜悦的终点

后记

参考资料及感谢

#### 《活出全新的自己》

[心灵书坊]前言 明灯

作者序 享我灵性成长的体悟

第一部 唤醒沉睡中的你

1邂逅——觉醒的契机

2幸雄的求救讯号——人生真的太苦了

3千载难逢的机会——意识提升实验

4女中豪杰也呼救——难道人生就是这样

5课程开始——认识身心灵

6你在想什么——如如不动的观察者

7地球人都睡着了——开展有意识的探险

.....

第二部 辽愈受伤的你

第三部 随心所欲地玩生命游戏

#### 《遇见味知的自己》

台湾知名艺人 凌峰序

奥美营销传播集团中国区首席执行官 庄淑芬序

自序

第01章 一场奇怪的对话——我是谁

第02章 老人的读心术——我不是谁

第03章 做爱像去迪斯尼乐园

第04章 我为什么常常不快乐——失落了真实的自己

<<遇见心想事成的自己>>

- 第05章 人生就像一场戏——角色面具
- 第06章 层层包裹的同心圆——未知的自己
- 第07章 这个世界是什么组成的——能量争夺战
- 第08章 你所招引的人事物——吸引力法则
- 第09章 巧遇旧识——潜意识初探

.....

## <<遇见心想事成的自己>>

### 章节摘录

阿南天没亮就离开了山洞，按照王子交代的路线，顺着小路往前走。走着走着来到了一个大海边，仔细一看，这其实不是一望无际的海洋，而只是一个非常大的湖泊，大到像一片海洋那么大，几乎看不到对岸了。

“早安！”

阿南听到有人跟他打招呼。

阿南循着声音，看到了一个在船上整理渔网渔具的渔夫。

“你早！”

阿南回答。

“你从王子那里来的吧？”

年轻的渔夫问。

“是啊！”

你怎么知道？”

阿南好奇。

“这么一大早，从那个方向来，而且一脸的期待与向往……哈哈！”

渔夫笑着！”

阿南搔搔头，有点不好意思，不过既然被看穿了，就干脆直接问了：“你可以告诉我解除人生模式的方法吗？”

渔夫看着热诚好学的阿南，点点头说：“当然可以啦！”

不过你要知道，解除人生模式的第一步，就是要先看到妨碍你人生的模式是什么，你做到了吗？”

阿南迟疑了一下，然后说：“是看到一些了！”

其中之一就是，我发现我有很严重的自卑情结，常常觉得人家瞧不起我，而自哀自怜。

“很好！”

渔夫很满意。

他已经整理好了他的渔网，一跃上岸，来到阿南身边，“你坐下来！”

阿南依言和渔夫在海边坐下来。

“你知道，人生模式是基于我们过去搜集到的资料，然后被制约而来的。”

渔夫的开场白简单而直接。

“咳！”

阿南咳嗽一声，有一点不好意思显示自己的无知，所以不敢问究竟什么叫做“制约”。

还好渔夫继续说下去了：“‘制约’就是我们小时候，在当时的状况下，针对一些发生的事情而作的决定。

比方说，‘一朝被蛇咬，十年怕草绳’。

这种制约是比较没有理性的，毕竟我们当时年纪小，承接了一个观念以后，从此就紧抓着不放。

却没有想过，我们可以从另外一个角度来看事情，或是说，事实和我们想象的是不一样的。

看着阿南有点困惑的表情，渔夫决定举一个例子。

“你看有些杂耍团养的大象。

在帐篷里面，他们只用一根细小的绳子绑住大象，而且是捆在一根细细的木杆上。

“是啊！”

阿南同意，他从小看这些杂耍团的时候，就讶异这些大象是怎么训练的。

“当这些大象还是小象的时候，他们就用一根这样的绳子和木杆绑住它们，但是由于那个时候小象力气小，挣脱不开，从此，它就不再尝试。

直到它长成大象，明明只要一脚就可以挣脱捆绑，但是它仍然受制于那根细绳和木杆。

“所以，”渔夫愈说愈兴奋，“我们要看到过去的哪些信念已经不适合我们，可以放弃或是重新设定了。

“因此，”阿南终于大胆地提问，“当我看到别人鄙夷的眼光，或是嘲弄的揶揄时，我不应该



## <<遇见心想事成的自己>>

自哀自怜，自惭形秽？

” 渔夫看看阿南：“不应该？

这个字很严重哦！

有什么不应该？

这是你从小一个反应模式罢了，你要转换它之前，要先接纳它，不可以抗拒它。

因为，抗拒是世界上最强的能量之一，你的抗拒……” “反而会让它更加茁壮？

” 阿南想起了炼金师的教诲。

“没错！

因此，没有什么‘不应该’的，我们要做的，只是用一个对你比较有利的方式，去取代原来那个对你没有益处的反应方式。

” 渔夫补充，然后话锋一转，他又说，“我跟你说个笑话。

” 阿南又惊又喜，洗耳恭听。

很久很久以前，有几个工人，在悬崖边帮一个很有钱的富翁盖房子。

每天中午，三个工人会聚在一起吃从家里带来的午餐。

有一天，工人甲看了看饭盒里的菜，就说：“又是腌萝卜，这个笨老婆！

明天她还给我带这个腌萝卜，我就从这个悬崖跳下去。

” 工人乙这时也开了饭盒，受到甲的负面情绪影响，他也抱怨：“又是酱菜！

明天要是我的笨老婆还给我带这个烂酱菜，我也要跳下去！

” 工人丙不甘示弱，打开饭盒，看到了炒洋芋，也说：“明天我要是再带这个，我就跟你们一起跳！

” 第二天，又到了中午时分，工人甲、乙、丙又聚在悬崖边吃中饭。

工人甲打开饭盒，一看，又是腌萝卜，二话不说就跳下悬崖。

工人乙小心地打开饭盒，一看，也还是酱菜，饭盒一盖就跳了下去。

轮到工人丙了，他缓慢地打开饭盒，又是炒洋芋，无话可说，当然也跳了下去。

在三个工人的葬礼上，三个寡妇泣不成声。

寡妇甲哭道：“老公啊！

你只要说一声，我就一定不再给你带腌萝卜了啊！

你何必这样呢？

” 寡妇乙也哭诉：“你就交代一下就好了，何必这样送命呢？

我怎么知道你那么痛恨酱菜？

” 寡妇丙更是哭得上气不接下气，似乎最为悲痛，她厉声哭喊：“老公啊！

我……我真不明白。

每天，每天都是你自己准备饭盒的啊！

” 阿南听了这个笑话，哈哈大笑了起来，渔夫也笑了，两个人捧着肚子笑了老半天，阿南笑得眼泪都流出来了。

过了一会儿，渔夫说：“我们不都和工人丙一样愚痴？

明明知道不合适我们的东西（就像旧的信念），却放不开、抛不下，还抱持着不放。

” 阿南点头称是，抹去眼角的泪水。

“所以，” 渔夫正色说，“既然过去的信念不适合我们了，我们就要根据现在我们是谁，同时，未来我们想要什么，而重新来设定我们的信念。

” 阿南一听，就用充满期待的眼神看着渔夫。

渔夫说，“好！

那你现在闭上眼睛，静默一会儿。

” 经过父亲以前的调教和王子的密集训练，阿南很快就可以入定。

不一会儿，他就进入了一个祥和宁静的天地，感觉渔夫的声音从很远的地方传过来。

## <<遇见心想事成的自己>>

### 媒体关注与评论

德芬的这本书比上一本更成熟更清澈，传达一股令人平静稳定的能量，让我很感动！  
鼓励德芬继续写下去！

——奥美整合行销传播集团中国区首席执行官 莊淑芬在这本书里有很多很棒的提问、指引、提问和探索。

若你总觉得你的人生在绕没有意义的远路（虽然有时远路也有远路的风景），那么《遇见心想事成的自己》将会是一份专属于你的地图。

——台湾知名填词人、爱情小说作者、唱片制作人 严云农谢谢德芬姐写了《遇见心想事成的自己》，真的完成了统合各家方法，并梳理出层次脉络的“心想事成方法学”。

——畅销书作家、广告创意人 李欣频

## <<遇见心想事成的自己>>

### 编辑推荐

《遇见心想事成的自己》是华语世界第一位身心灵小说家张德芬继《遇见未知的自己》后，又一本精采绝伦的身心灵小说！

以一场人生的追寻之旅，讲述实现愿望和目标最强有力的“吸引力法则”！

并揭示法则背后的陷阱和秘密！

清除层层的内在此阻碍后，心所向往的东西，会毫不费力的来到你我的生命中。

随书附赠：内地独家《心想事成三十天实践手册》

<<遇见心想事成的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>