

## <<生命之泉>>

### 图书基本信息

书名：<<生命之泉>>

13位ISBN编号：9787806859346

10位ISBN编号：7806859349

出版时间：2008-5

出版时间：上海锦绣文章出版社

作者：徐敬东,周焯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生命之泉&gt;&gt;

## 前言

序一每个故事背后，都是一份生命的领悟徐敬东春花秋实，生命易逝，在不断追求和领悟人生真相的道路上，灵性成长学从无到有已经有六个年头。

在这六年中，我们绝大部分的时间都是在和客户及学员的互动中度过。

从一个又一个鲜活的个案中，我们发现了每一个生命故事的背后，都是一份生命的领悟。

灵性成长学是从催眠学、NLP技术、量子物理学、系统论以及东方智慧中演变出来的，关于潜意识运作规律和负面情绪治疗与调整的技术和理论体系。

这门技术与学科不仅可以用来指导我们的生活实践，也可以用来对客户的一些负面情绪和人生困扰进行深入和有效的调整和治疗。

灵性成长学目前已经涉及到了关于心灵健康、生命全息信息系统规律、价值观调整、亲子与夫妻关系、人生目标管理、身心疾病治疗、灵性成长等等人生的方方面面。

现代人的心灵健康问题已经愈见严重，而传统心理学的手段在很多方面无法完全彻底的解决，因此我们另辟蹊径，去看心理背后的心灵，这一更深层次的问题，只有当这些心灵层次的问题被触及和解决了，我们的心理问题才有可能得到完全彻底的解决。

本书中涉及到了关于生命中的黑洞、生命状态、身心疾患、心理障碍、行为模式改变、价值观修正、潜能开发等方方面面。

在本书的第八章更全面阐述了关于人生的基本问题快乐与痛苦形成的意识机理，全面剖析了成功的人生价值形成的奥秘，这一创造性的“生命轨迹图谱”的诞生，犹如黑夜里的明灯，为在人生道路上不断上下求索的人们指明了心灵成长的方向。

治疗和咨询的不同在于，治疗不仅仅是通过认知上帮助客户去建立新的理念和信念，而是引导客户通过潜意识的自我学习，达到生命的深刻改变。

这些个案都是我们的现场治疗实录，这些治疗技术本身对从事心理咨询和生命状态调整的专业人士有着很好的参考作用。

特别致谢一直关心和信任我们的各界人士以及我们的客户和同学，是你们的一段段人生，给了我们深刻的人生体悟和治疗经验，让我们得以形成此书，从而可以让更多的人从中得到启迪，找到健康和快乐的出路。

2008 . 2 . 17

## <<生命之泉>>

### 内容概要

本书精选了30多个运用灵性成长学技术进行治疗的个案实录。并把这些案例分成“寻找生命的黑洞”、“改变生命的状态”、“治疗心理障碍”、“重塑全新的模式”、“回归健康的本源”、“挖掘生命的潜能”等几个关乎生命质量的部分!每个部分的开头进行一定的理论阐述，每个案例后面是对治疗技术和适用范围进行阐述的个案点评。

该案例集选录的案例均为真实的个案现场记录，每个案例都具有非常典型的意义，称得上是灵性成长学导师徐敬东和灵性成长学高级咨询师周焯对追求心灵成长人士及心理和心灵治疗界的真情奉献。

本书将成为一本珍贵而有价值的心理和心灵治疗的参考书，也会唤醒更多的人士去关注自己心灵的健康和成长，从而提高生命的整体质量，创造快乐、和谐、幸福的人生和社会。

书中的生命轨迹图谱更是旷世惊人的发现，是人生成功快乐奥秘之瑰宝。

## <<生命之泉>>

### 作者简介

徐敬东，NLP国际认证授证导师、催眠技术国际认证授证导师、时间线治疗国际认证授证导师、领导力技术资深导师，并创立了灵性成长学。

历经职业生涯的跌宕起伏和生活磨练后，激发了他对人性和生命意义的深度思考，2000年他开始从事研究人类精神领域的工作，期间远渡重洋，

## &lt;&lt;生命之泉&gt;&gt;

## 书籍目录

序一 每个故事背后，都是一份生命的领悟序二 创造生命的精彩系列专访 心灵在痛苦中成长 在爱情里，你想要什么？

爱，是生命质量的源泉 心灵治疗师为心灵护航第一章：灵性成长学概述 什么是灵性成长学 灵性成长学的主旨与价值 灵性成长学与心灵治疗第二章：寻找生命的黑洞 童年创伤：我想快点逃离这个家 婚姻创伤：我不可能再拥有幸福 失恋痛苦：婚姻是新鲜的草莓巧克力 丧失亲人：妈妈，请再爱我一次 职业失败：人总要学着长大 内心冲突：我是不是一个有价值的人第三章：改变生命的状态 偏头痛：学习成了我的头痛按钮 运动员体能：我想找回往日的辉煌 过敏症：花儿让我如此“敏感” 消除痛经：轻轻松松做女人 消除疲劳：多么轻松快乐的每一天 失眠：对生活多一点点要求 害怕出差，害怕旅游第四章：治疗心理障碍 性恐惧：让生命如花绽放 酒恐惧：逃离酒桌上的尴尬 抑郁症：放下父母对我的伤害，我用了整整三十多年 强迫症：他把关节当做“打击乐器” 疑病症：我得了类风湿性关节炎 焦虑症：考试前，手臂像刀割般的疼第五章：重塑全新的模式 戒烟瘾：蛇王向你张开了血盆大口 戒除网瘾：不用再给电脑十锁 购买策略：从5万一直买到20万 爱情策略：我看到了孩子在满地撒欢 啃手指甲：从小到大没有剪过手指甲 公众演说：一上台，心里就打鼓第六章：回归健康的本源 “意识治疗”的可能性 疾病背后的心理根源 心脏病辅助治疗：让代代相传的“心病”成为历史 不孕症心灵治疗：天使和我们在一起第七章：挖掘生命的潜能 限制性信念：成功一定是很辛苦的 改变人生观：只有找到一个女人才能幸福 职业价值观：让承诺和贡献为职业加油 人生目标：手拉手，一起往上攀登 生命角色：你是最美丽的女人第八章：生命之泉 生命轨迹图谱的诞生 图谱告诉了我们什么 人生的走向 生命的荣光 生命之歌附录一：灵性成长学发展历史和愿景附录二：心灵健康调查表附录三：灵性成长学课程体系架构

## &lt;&lt;生命之泉&gt;&gt;

## 章节摘录

插图:系列专访以下是我对徐敬东导师做的几次专访。

从这些专访中大家或许可以了解到更多关于心灵成长、心灵治疗、爱的疗愈、生命质量等等生命主题的奥秘。

系列专访之一心灵在痛苦中成长这一次见到徐敬东博士，是在他的新书《唤醒沉睡的舞者》的新闻发布会上。

徐博士说他是温州的老朋友了，他喜欢温州，每次来温州就像回家一样亲切、自然。

因为在这里，有一群和他一样追求心灵成长的学员，他和他们早已超越了师生情谊而成为心灵之友。

和徐敬东第一次见面时，会感觉他很温和、低调而内敛，但是当他在讲台上面对各种各样的问题时，他的睿智、敏锐、深邃即刻闪现，他惯用的催眠式语言让他的表述富有诗意而又极具穿透力。

沉睡的心灵有几许？

当笔者问起究竟什么是沉睡的心灵时，徐敬东一口气说了下面这样一些话：正在遭受困扰，生活缺少快乐，缺少阳光，呼唤成长的心灵；每天浑浑噩噩，不知所云，没有进步的心灵；不知道活着是为了什么，每天只考虑自己一日三餐，只考虑自己利益得失的心灵；面对困难缺乏勇气，面对选择裹足不前、举步维艰的心灵；每天醒来的时候，不愿意起床、不愿意移动脚步、宁愿长睡不醒的心灵；面对新鲜的事物，缺乏好奇心，没有任何探索愿望的心灵；当你的一切都无所谓，没有人生目标、没有任何动力的时候，你的心灵已经处于深度的睡眠状态；当你对自己彻底失望，对身边的人彻底失望的时候，你的心灵已经进入深度昏迷和休克的状态；当你每天都在买醉，每天沉迷在麻木、麻醉之中的时候，你的心灵已经接近死亡；当你认为这个世界上再也没有人值得相信，你的心灵已经完全封闭了起来。

面对徐敬东列出来的这些“沉睡心灵清单”，笔者也忍不住想要去检视一下自己的心灵，自己是否也有可能渐渐进入沉睡的状态而不知不觉？

而在这个世界上，有多少的心灵始终在沉睡，又有多少的心灵正在渐渐进入沉睡之中呢？

## <<生命之泉>>

### 编辑推荐

《生命之泉:灵性成长学心灵治疗案例精选》由上海画报出版社出版。

<<生命之泉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>