

<<轻松应考的快乐学习法>>

图书基本信息

书名：<<轻松应考的快乐学习法>>

13位ISBN编号：9787806858158

10位ISBN编号：7806858156

出版时间：2008-8

出版时间：上海画报出版社

作者：高岛彻治

页数：130

译者：曹亚南

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松应考的快乐学习法>>

### 内容概要

规律可循，孺子可教。

本书作者高岛彻治是日本著名教育家，也是大家心目中的成功人士。

他通过自己的亲身体会，结合其他现实案例，再联系国际上先进的教育科研和理论成果，加以梳理，精心归纳，得出结论：学习是快乐的，考试可以轻松过关。

本书推荐理由：快乐体验式学习法，提供轻松巧妙、实用到位、思路清晰的学习方法和窍门，从理论分析到实践体验，为你指点迷津。

适合各个年龄层、需要面对各种考试的人，无论升学考试、成人考试、职称考试、资格认证考试，都能为你保驾护航。

## <<轻松应考的快乐学习法>>

### 作者简介

高岛徹治，1937年出生于东京。

从早稻田大学政治经济学专业中途退学后，历经周刊杂志记者、出版社社长等职。

现为能力开发顾问、资格认证考试顾问。

从1990年开始，他靠自己的速读术、速写术以及学习方法，至今已经获得超过80项的资格认证。主持资格认证信息研究中心工作。

## &lt;&lt;轻松应考的快乐学习法&gt;&gt;

## 书籍目录

出版说明·书山有路，方法为径第一章“头脑不好使”？

有点言过其实啦 事实上，你也能办到 记忆力越来越增强！

大脑细胞照样增加 掌握知识的能力和年龄没有因果关系！

担心没必要，神经细胞会重组“头脑好使”，是指什么？

“在猴子身上也被证实”，脑细胞是生长的 为什么能得诺贝尔奖的都是些大叔 我已经通过了80项资格认证 比合格证书更有用的东西是——知识 学习改变了我的人生第二章 智商无法测出头脑的好与坏 “脑袋好使的人”和“脑袋不好使的人”，区别在哪里？

IQ是测量头脑好坏的指标吗？

充满误解的智商 口说无凭，看证据，做测试，实际体验一下 你也是智商的受害者 “吉尼斯”公认的世界第一高IQ，只是个上班族？

！

智商这个“幽灵”还在我们中间徘徊 头脑好使，可不是单靠遗传基因决定的 三岁不能看到老 人生是OK牧场！

聪明的GUTS先生“笨脑瓜”和“聪明脑袋”分开使用 沉浸在“知道”带来的快乐和“思考”带来的豁然开朗之中 21世纪，“头脑好使”的人是？

哪怕年过四十，如果肯学习，机会还是会来找你第三章 教给大家能带来幸福的、有魔力的学习方法 考试、学习，都是人生的一部分 喜欢，就会形成好的记忆力 心就像踩了加速装置一样 谁是那个让你讨厌学习的罪人？

活用弗洛伊德的“快乐原则” 表扬是为了更好地学习 肯定自己和能力大小成正比 天才难道生来就是？

第四章 善于学习有技巧 我试验过的小技巧大公开 成功着眼点1 目录学习法正是开启“魔法世界”的大门 成功着眼点2 “鸟瞰法”和“老花眼视物法” 成功着眼点3 “赛马型”学习法和“牛型”学习法 成功着眼点4 用1/3的时间和精力做练习 成功着眼点5 学习时间尽量集中在早上 成功着眼点6 绕开不利于晚上学习的障碍物 成功着眼点7 早上学习有利于培养短期记忆 成功着眼点8 早上学习的东西，一天要复习2—3次 成功着眼点9 充分“利用时间的长度”，是学习的钥匙 成功着眼点10 大段时间就用来做只有在大段时间里才能完成的事 成功着眼点11 中段时间主要用来理解，记住要点 成功着眼点12 小段时间借助录音磁带反复记忆 成功着眼点13 谁都能快速阅读！

钥匙是？

成功着眼点14 跳读法 成功着眼点15 扫读法 成功着眼点16 连接关键词的速读法 成功着眼点17 挑战一目十行、甚至一页书 成功着眼点18 设定读完一本书的时间，有助快速阅读 成功着眼点19 三管齐下，记忆效果提高2倍 成功着眼点20 画出的重点，3/10左右比较合适 成功着眼点21 在大脑中用不同颜色制作体系图表 成功着眼点22 重温历年试卷，能决定胜负 成功着眼点23 得分目标比及格线高七分就可以 成功着眼点24 考试科目多的时候，不时回头复习一下 成功着眼点25 再难记的，用“分割法”也能搞定 成功着眼点26 死记硬背对记忆而言，只有几十分之一的价值 成功着眼点27 记忆的出发点是理解 成功着眼点28 用转换的方式记忆 成功着眼点29 谁都能简单学会的“开头文字记忆法” 成功着眼点30 “读书百遍，其义自见”，活用此法，绝对无敌 成功着眼点31 让右脑也工作起来的“图形式记忆法” 成功着眼点32 数字转换记忆法，不再恐惧没关联的数字第五章 怎样考试合格，以证明自己“脑袋好使” 即使不懂，一样有办法合格 打算放弃某一门功课，不是分数全放弃，而是要掌握其真正的得分“要领” 如何抓要领以求考试过关 出题的老师通常比较善良，不会太促狭 商业托福（TOEIC）考试过关技巧 实力+小窍门很重要 做选择题，10道题哪怕是同一个选项也没什么 选择题为什么能蒙对 现在可不是汉谟拉比法典时代！

太笼统的说法也未必是正确答案 “3对1”法则是解决难题的魔法钥匙 要是能读懂出题者的心理，答案不难明白 实际案例来证明！

——就算不懂，一样可能回答正确 犹豫不决的时候，就选你打算选的那个答案后面的选项



## <<轻松应考的快乐学习法>>

### 章节摘录

#### 第一章“头脑不好使”？

有点言过其实啦记忆力越来越增强！

伦敦出租汽车司机竟拥有比普通伦敦市民更为发达的大脑，这个调查结果令人瞠目结舌。

我自己也是看了日本东京大学医学博士池谷裕二的著作后才知道，伦敦出租汽车的司机们的脑子会随着开车时间的增加越来越好使，因为他们把城市的相关信息都储存在脑子里了。

掌握英国首都伦敦大街小巷的复杂路况，是一件非常费脑筋的事情，有时甚至令人头疼。

为了能够驾驶伦敦传统的著名的黑色出租车，司机们必须能够熟识市中心查林一克罗斯方圆6英里范围内的无数街道和地名。

在英国伦敦市区，要当一名出租汽车司机，要学的有关技能知识多得很：要骑着摩托车在1500平方公里内到处转悠，熟记在市政府交通局考核指南蓝皮书中的500条“行车规则”和对应的2.4万条道路，然后要参加90多项难度一个比一个大的考核。

他们得熟练地找出各车站、广场、宾馆、医院、餐馆以及旅游购物场所的位置，才能得到出租车司机的绿色徽章，脑子不好使的或是学习不努力的，是享受不到英国蓝领工人最具吸引力待遇的。

同样，纽约、巴黎、东京等国际大都市的出租汽车司机都有自己的绝活儿，随着开车时间增加，他们的脑会越来越好使，因为他们把城市的路况都储存在大脑里了。

这一现象引起了英国认知神经学家麦奎尔的注意，他经过调查研究发现，记忆可以通过锻炼来提高，这跟年龄无关。

这一观点其后被池谷裕二先生引入日本，接下来我也会参考他撰写的《增强记忆力》一书，向大家详细解释一番。

<<轻松应考的快乐学习法>>

编辑推荐

《轻松应考的快乐学习法》由上海画报出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>