

<<美丽妈妈怀孕指南>>

图书基本信息

书名：<<美丽妈妈怀孕指南>>

13位ISBN编号：9787806850206

10位ISBN编号：7806850201

出版时间：2003-1-1

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：张震山

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽妈妈怀孕指南>>

内容概要

怀孕是一个女人生命中的大事。

得知怀孕的那一刹那，内心难以言喻的喜悦，以及随之而来的身体微妙变化，都是身为女人最骄傲也最美丽的时刻。

在过去，有关怀孕知识大多经由年长的婆婆妈妈们，将自己的经验口耳相传，教授予初次怀孕的女人。

这些以经验为准的知识虽有几分可信度，但毕竟缺乏科学与医学的佐证，距离百分之百确仍有差距，难免有些偏误。

很幸运的，现代人已拥有十分进步的科学与医学，怀孕妈妈们便可藉助这些先进的专业知识与技术，充分了解怀孕的过程，可以最佳状态迎接新生儿的到来。

此书就是以专业的医学背景，从怀孕的各个阶段切入，包括妊娠、妊娠保健、胎教、分娩以产后，告诉怀孕妈妈们需要注意的事项，以及这段期间可能出现的种种问题与解答。线显易懂的文字叙述，配合一目了然的图表说明，阅读起来毫不吃力，轻轻松松就可获取切身所需的知识。

这是一本准妈妈们必备的实用经典，更是准爸爸们送给亲爱老婆的贴心好礼；当然，准爸爸们也请详细阅读此书，才会更体贴老婆怀胎九月的辛苦哦！

谨以此书献给天下所有的妈妈们——已经是或即将是；怀孕中的女人，最美丽。

<<美丽妈妈怀孕指南>>

书籍目录

妊娠

- 妊娠征兆
- 产前检查
- 预产期的推算
- 妊娠日程表

妊娠保健

- 妊娠期应避免的食物
- 妊娠期的基本营养物质
- 妊娠与药物
- 妊娠期异常现象
- 妊娠期的保健运动
- 安产体操
- 妊娠中的性生活

胎教

- 第一天的胎教
- 丈夫的职责
- 和胎儿的一起旅行
- 他喜欢妈妈温柔的声音
- 妈妈吸烟宝宝难受
- 你烦恼, 他倒霉
- 传统的胎教
- 奇妙的音乐
- 让宝宝做个美梦

分娩

- 分娩的准备工作
- 婴儿的诞生
- 第一产程
- 过渡产程
- 缓解疼痛
- 监护法
- 第二产程
- 分娩过程
- 特殊的处理方法

<<美丽妈妈怀孕指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>