

<<心理咨询导论>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询导论>>

13位ISBN编号：9787806818015

10位ISBN编号：7806818014

出版时间：2006-1

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：约翰·麦克里奥德

页数：520

译者：潘洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询导论>>

内容概要

《心理咨询导论》这本畅销教材经彻底修订和增补之后，为我们详尽介绍了心理咨询与心理治疗的理论与实践。

该书以清晰易懂的笔触，介绍了心理咨询中所有的核心理论，同时还对心理咨询的操作提出了批判和质疑。

作者将每一种心理咨询理论都放置在特定的社会历史背景之下，同时还介绍了许多当代咨询理论，其中包括叙事疗法、系统疗法、女权主义与多元文化咨询。

第三版新加入了几个章节用于介绍新兴的重要咨询理论，其中包括哲学咨询、咨询关系、依附理论、互联网咨询以及问题解决疗法等。

此外新版还加入了许多图片和案例研究，帮助读者加深理解。

全面、新颖且具有可读性，《心理咨询导论》是一本经典的心理咨询入门著作。

作者简介

约翰·麦克里奥德，英国阿伯泰邓迪大学的心理咨询教授，曾任教于Keele University、Wolverhampton University等英国知名学府。

John McLeod有着丰富的咨询经验，他曾参与学生咨询、婚姻咨询等多个领域的咨询、培训及研究工作，此外亦担任护士、社工以及急救人员等职业团体的顾问。

John McLeod目前出版了6本心理咨询著作，发表了50多篇专业文章并参与了许多心理咨询及治疗著作的章节编写。

<<心理咨询导论>>

书籍目录

前言第一章 心理咨询绪论第二章 心理咨询的文化与历史根源第三章 心理咨询理论：多样性及统一性第四章 心理咨询的心理动力学方法的论题第五章 从行为主义到建构主义：认知-行为疗法第六章 以人为中心疗法的理论与实践第七章 工作系统第八章 男女平等者的方法：心理咨询的激进化第九章 咨询的叙述性方法：用故事来进行治疗工作第十章 多元文化主义作为咨询的一种方法第十一章 哲学的心理咨询第十二章 心理咨询中的相互关系第十三章 咨询的过程第十四章 咨询中的政治：授权、控制和差异第十五章 咨询实践中的道德、价值观和伦理第十六章 心理咨询的组织情境第十七章 可供选择的心理咨询模式第十八章 研究在心理咨询和治疗中的角色第十九章 有效咨询师的技能和特质第二十章 心理咨询中的培训和督导第二十一章 介绍的背后：继续对话索引

章节摘录

另一名精神分析学家，唐纳德·斯朋斯（Donald Spence）（1982）也得出了相似的结论。斯朋斯介绍了叙述性真理与历史性真理之间的区别。

历史性真理来自对过去事件的调查，这种调查可以帮助我们揭示出那些发生在前的事件的客观性证据。斯朋斯认为，尽管心理动力学的治疗师们相信自己使用的方法可以为来访者童年所发生的事件找到证据，但他们很少（如果有过）能够为此收集到客观性证据。

按照斯朋斯的观点，我们对心理动力学的心理学家所能抱的最好希望也不过是，他们也许会提供给我们一个具有可信性的故事而已。

这种可信性的故事是一种“叙述性真理”，它通过为来访者现在的困难提供一些似是而非的解释说明，从而使来访者能够更好地理解自己的生活。

关于如何看待解释与理解之间的争论，哲学家理查德·罗蒂（Richard Rorty）（1979）为我们提供了另一种观察方式。

罗蒂提出，科学理论家过多地沉溺于从创造理论的角度思考自己的工作，而理论的功能就如同“自然之镜”。

罗蒂提出对于理论来说一个更有效的比喻应该是会话：一种理论最好是被看作一场进行中的会话，其中包含了建构、检验以及运用理论对他们的观点进行不断的论述、讨论和提炼。

在菲什曼（Fishman）（1999）的著作中，理论观念被看作是两个人对同一工作感兴趣的赎金保管者之间所达成的协议，而不是一种“客观性真理”。

近年来，在心理咨询及心理疗法领域中，主流的趋势不是把理论看作是在传统的科学意义上建构解释模型，而是倾向于把理论看作一种解析框架，或者是看作“透镜”，通过这种透镜，人和治疗都能够得到更清晰的观察和理解。

然而，对某些人来说，理论的发展漂向解析的或“建构主义者”的姿态是令人担心的，因为这增加了相对主义的诡辩性：一切事物是不是真实的？

是否客观性的事实根本就不存在？

在心理咨询和心理疗法领域中，许多最重要的争论集中在这一困境之上（Fishman 1999；Downing 2000；Rennie 2000）。

也许比较合理的结论应当是这样的，即使一些治疗师和心理学家认为创立一种心理治疗的科学解释理论“应该”是可能的，但事实上现有的任何一种心理治疗理论都无法为我们提供一种科学水平上理论的确定性。

就现在来说，我们现在所拥有的理论都只不过是为我们提供理解，而不是解释。

我们为什么需要理论？

概念化在心理咨询实践中的应用 当心理咨询师运用理论的时候，他们会做些什么呢？

我们是否需要理论？

理论存在的目的是什么？

这些都是基本的问题，这些问题也促使我们对理论和实践之间的关系进行正确的评价。

需要牢牢坚持的事情：面对混乱，心理咨询师对结构的需要 试图对复杂的、混乱的信息根源做出充分的、有用的反映，这是心理咨询师的一种典型的经验。

一个来访者预约了一个心理治疗，他所期望的显然在于进入治疗程序，然后只是消沉地坐在椅子上一句话也不说。

一个非常成功的职业女性来做心理咨询为的是应对工作压力问题，然而她却很快谈到了在她记忆深处，那段怎么样也不能抹去，会使她感到害怕的受暴力虐待的经历。

这是两个有时在心理咨询室里遇到的戏剧化矛盾的例子。

同样，在有些情形中，来访者的举止已非矛盾所能形容，甚至已无法维持一种连贯的、一致的社会性人格。

在探讨痛苦经历的时候，往往会失去自我控制。

<<心理咨询导论>>

通常，来访者会向心理咨询师诉说自己如何受痛且无助，甚至已不能看到任何前进的道路与可行的未来。

在这种特定的时刻，心理咨询师必须尽其所能唤醒来访者内心深处的自信，让来访者相信自己有能力做一个有用的人，相信自己同样具有人人皆有的学习和发展的能力。

但是，这个时候，运用一种理论框架把正在发生的事物放置在某些理论情形中的能力也是至关重要的。

在困难的时刻，理论为心理咨询师提供了一个对来访者痛苦经验做出反映的基础，也提供了一种语言，借助这种语言，心理咨询师可以与他人（比如同事，督导）交流分析这些经验，进而寻求支持和指导。

为来访者提供一种使生活有意义的方式

<<心理咨询导论>>

媒体关注与评论

书评“用短短几句话来评论这样一本内容丰富、底蕴深厚、可读性非常强的著作实在是失公允。麦克里奥德教授用审慎认真、不偏不倚的科学态度来看待、研究并描述了不同的心理学流派关于如何达到成功心理咨询的思想方法。

”（《心理治疗周刊》评论） “这是一本引人入胜、丰富详尽、富有启迪意义且可读性非常之强的书……麦克里奥德这本教材，内容如此之详尽，适用于任何层次的读者。

”（《职业周刊》评论） 心理咨询基础教材，涵盖所有咨询核心方法，重印3次，11次畅销不

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>