

<<心理咨询的技巧和策略>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询的技巧和策略>>

13位ISBN编号：9787806816677

10位ISBN编号：7806816674

出版时间：2005-6

出版时间：上海社

作者：(美) 艾伦·艾维

页数：438

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询的技巧和策略>>

### 内容概要

本书是当代心理咨询大师艾伦·E.艾维和玛丽·布莱福德·艾维的名作。

书中所介绍的会谈和咨询的微技巧和使用策略是目前研究最深入、应用最普遍的心理咨

询方法。其正确有效性得到450多项以数据为基础的研究的证明，在全世界被大量应用于专业咨询人员、护理人员、社区自愿人员的培训中。

本书为这本名著的最新版。

作者以循序渐进的方式，教授不同背景的学生掌握咨询的基本技能。

从迅速地学会倾听技巧，从而能够圆满地完成一次会谈过程；到接下来学习面质等影响技巧以及意向地引导会谈、咨询方向；到最后的技巧整合，形成咨询人员自己独特的有效助人风格，本书的技巧介绍层层推进，形成金字塔形的结构——会谈微技巧层次。

书中每一种咨询技巧的介绍，都配有具体的真实的咨询案例，并进行讲解点评。

在各章末尾，还有大量的针对个人和团体的实践练习，以帮助读者掌握每章介绍的具体技巧和概念。

到学习结束时，学生们就能初步学会从几个不同的理论视角来组织会谈和咨询：来访者中心、决策会谈、自信训练、简知决策咨询，等等。

本书鼓励咨询人员在实践中，根据自身禀赋和自然风格，形成自己独特的有效的会谈咨询方式。

## <<心理咨询的技巧和策略>>

### 作者简介

艾伦·E.艾维 是美国著名的大学教授，原就职于马萨诸塞州大学的阿默斯特学院。他是微培训协会的主席。

艾维在斯坦福大学获得学士学位，作为富尔·布赖特奖学金获得者在丹麦的哥本哈根大学从事了几年的社会服务工作，然后求学哈佛大学，并获得心理咨询专业的博士学位。

艾维著有25本书和200多篇论文，这些作品已被译成15种语言。

艾维是当代最著名的心理学分会的主席，在北美和国际范围享有盛名，曾获得美国咨询协会的最高奖项——职业发展奖。

## &lt;&lt;心理咨询的技巧和策略&gt;&gt;

## 书籍目录

前言开始之前：处理伦理道德和多元文化的能力 欢迎进入这本书 本书能为你的发展提供什么帮助？  
会谈中的发展能力 处理伦理道德和多元文化的能力 结束语 参考文献第一部分 引言 第1章 走向意向性会谈和咨询 会谈，心理咨询和心理治疗 个人风格，意向性和文化意向性 会谈微技巧层次 故事讲述——发现正优点——重新叙事——采取行动 你和会谈微技巧过程：建议做这样的练习 能力实践练习和自我评估 参考文献 第2章 贯注行为：沟通的基础 引言：倾听的基础 会谈例子：我想成为一名咨询师吗？  
导读：让倾听更有效 在挑战性情景中运用贯注 总结：成为一名日本武士 能力实践练习和自我评估 确定你自己的风格和理论：对贯注行为的批判性自我反思 参考文献第二部分 倾听来访者的故事：如何组织一个会谈 第3章 询问：开放式沟通 引言：询问问题 会谈例子：工作中的冲突 导读：做自己的询问工作 总结：对询问作出你的决定 能力实践练习和能力文件夹 确定你自己的风格和理论：对询问的批判性自我反思 参考文献 第4章 观察技巧 引言：关注会谈 会谈例子：这个问题是学习困难还是种族困扰？  
导读 总结：观察技巧 能力实践练习和能力文件夹 确定你自己的风格和理论：对观察技巧的批判性自我反思 参考文献 第5章 积极倾听的技巧：鼓励、释义和总结 引言：积极倾听 会谈例子：他们因我的鞋子取笑我 导读：鼓励、释义和总结的积极倾听技巧 总结：实践，实践，再实践 能力实践练习和能力文件夹 确定你自己的风格和理论：对积极倾听技巧的批判自我反思 参考文献 第6章 观察和情感反映：来访者经历的基础 第7章 整合倾听技巧：怎样进行一次组织良好的会谈第三部分 帮助来访者产生导向行动的新故事：影响技巧与策略 第8章 面质的技巧：挑战中支持 第9章 会谈中的聚焦：从多种角度探索故事 第10章 引出与反映意义：帮助来访者探索价值和信念 第11章 影响技巧：改变的六种策略第四部分 技巧整合 第12章 技巧整合：融为一体 第13章 整合会谈微技巧与理论：一系列技巧和会谈阶段 第14章 确定个人风格和未来的理论/实践整合附录 职业咨询自我披露和协议人名索引主题索引

<<心理咨询的技巧和策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>