

<<晚安，忧郁>>

图书基本信息

书名：<<晚安，忧郁>>

13位ISBN编号：9787806782668

10位ISBN编号：7806782664

出版时间：2004-8-1

出版时间：上海书店出版社

作者：许佑生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<晚安，忧郁>>

内容概要

心理学角来看，忧郁症是早在2岁7岁之间，因原欲受到压抑而形成的情绪疾病。

要想治疗这种疾病必须揭露与释放内心的沮丧和愤怒。

本书者以无比的勇气与愿望紧紧贴近郁症的流程，表达出如此逼真和动人的疗愈作品，读来令人动容

。

<<晚安，忧郁>>

书籍目录

序

1 忧郁症，无绝对幸免者！

2 忧郁的回响

3 阅读忧郁

4 美丽的巧合

一 寂寞星球

1 晚餐桌上的一道菜：忧郁

2 刚出炉的忧郁症患者

3 “你还想死吗？”

4 绞肉机里的脑子

5 一颗漂浮的寂寞星球

二 亲密家人？

1 不快乐的模范生

2 嘿，祝我快乐！

3 两个极端绑在一块儿

4 忍心送走“女儿”

5 短暂的一周春天

6 在黑暗中漫舞

7 “没有用，谁也救不了我”

8 “我要向你道别！”

三 内在旅程

1 一路像暴风冲向机场

2 再见！

去你的！

3 坐在云端上俯瞰

4 忘却了失落的滋味

5 置身迷蒙的梦境之中

6 优雅的椅子也可以很舒适

7 邀请梵高共舞

四 复原之路

.....

后记 学会跟忧郁症做朋友

附录 座谈精华摘要

<<晚安，忧郁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>