第一图书网, tushu007.com

<<为什么猫不汪汪叫>>

图书基本信息

书名：<<为什么猫不汪汪叫>>

13位ISBN编号：9787806776162

10位ISBN编号：7806776168

出版时间：2004-01

出版时间：广东经济出版社

作者：(美)伊萨.瑞泽

页数：167

字数：68000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<为什么猫不汪汪叫>>

内容概要

我是谁？
我生命的意义是什么？
什么在支配着我？
怎样才能找回自我？
……
　你有没有曾经这样不停地追问过自己？

　本书恰恰回答了以上困扰人们的难题，洞察了人们内心深处的真实想法、人生的意义和每个人真正的自我。

　怎样才能揭示真实的自我？
到底是这个社会造就了我们，还是我们培育了这个社会？
所有这些的回答是--猫绝不会汪汪叫，因为本性决定一切，除了本本分分地作它们自己。
这本书就是关于猫为什么不汪汪叫的。

　我们每个人都有自己发自内心本性的呼唤，但我们总是习惯于压抑，或者我们根本就在逃避自己内心的呼唤，而不是大胆地表述出来--然而，可以肯定的是，阅读本书后，那些本已压抑的呼唤将会变得更加强烈。

　在现实中，每个人的面具笼罩下，都有一个真实的自我。
不幸的是，我们往往迷失了自己，我们总是不知不觉在根据他人的要求和期待来塑造自己的"合格"形象，而不是力争成为"我自己"。
我们总是会变成我们"应该成为"的那个人。
这本书将帮助你找回自己，重新发现被淹没的自我，打开通往自由和快乐的大门。

　本书揭示了猫不汪汪叫的真正原因：点燃你内心的力量，充分释放你内在的潜能，找回你自己，你将获得真正的快乐！
我就是我，我就是最棒的！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

伊萨·瑞泽是一位国际知名的演说家、作者、心理学专家，同时还是个人公众形象的教练。
伊萨不仅是ABC电台和电视台的一个现场访谈节目的主持人、大学教授，同时还是《今日美国》、《英国路透社》、《INC杂志》、《华尔街时报》等媒体的专栏作家。

她在直觉智力的研

第一图书网, tushu007.com

<<为什么猫不汪汪叫>>

书籍目录

写在前面的话鸣 谢前 言代 序 我是谁？
第一章 猫留下了它的脚印第二章 直觉的受害者第三章 我们多样的智慧第四章 激发你的直觉智力第五章 倾听内心的呓语第六章 有毒的逻辑第七章 梦——直觉的镜子第八章 流动的直觉第九章 直觉的演说第十章 从镜子里的眼睛里看到自己第十一章 直觉你的生活目标第十二章 直觉测验

第一图书网, tushu007.com

<<为什么猫不汪汪叫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com