

<<图解野外生存手册>>

图书基本信息

书名：<<图解野外生存手册>>

13位ISBN编号：9787806758571

10位ISBN编号：7806758577

出版时间：2011-1

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：吴飞

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解野外生存手册>>

内容概要

《图解野外生存手册（彩色图文版）》针对不同的气候、地形、环境等，全面系统地讲解了野外生存时必备的各项知识，包括灾难自救、野外生存装备、营地的搭建、饮水的采集和净化、食物的获取、在不同环境中行进、野外急救、求救与营救等。

书中各种生动形象的图解手法，让您在轻松阅读的同时，了解并掌握各种野外生存的方法和技巧。

随着时代的进步，人类活动的范围比以往更广，出行的频率也大大增加，任何人都不敢保证自己不会在某一刻落难于野外，置身于孤立无援之地。

如果这种情况发生，你该如何去面对——是在绝望中苦苦等待奇迹的发生，还是利用自己的头脑和双手为自己开辟出一条求生之路我想任何一个聪明的人都不会选择坐以待毙。

因此，每一个人都应该掌握一定的野外求生技能。

<<图解野外生存手册>>

书籍目录

第1章 野外生存的准备工作及装备必要准备工作 身体检查 研究计划 生存装备 急救包 工具箱 刀具 着装 背包 帐篷 睡袋 通讯设备 第2章 野外安营扎寨 避身所的选址 扎营 避身所的种类 在热带地区搭建避身所 在北极地区搭建避身所 长期的避身所 制作扎营工具 石器和骨器 斧头 绳索和线 绳索的保护 绳索的种类 绳索的选择 简易绳圈的制作 把长绳绕成圈 投掷绳索 绳索的制作 绳子加固法 打结 平结 一些比较简单的结 绳索的连接 绳环的制作 制作绳梯 索结 缩短绳索 负载 固定 捆绑的技巧 结网 鱼钩 结营地的设备 管形床 梯形床 吊床 方便座 梯子 滑车 厕所和垃圾处理 第3章 野外饮食 饮用水的采集 寻找水源 凝结水 野外收集雨露 制作太阳能蒸馏器 冰块化水 冰雪化水 寻找含水植物 盐火种 收集生火前准备工作 生火材料 生火点火 生火的目的 陷阱的设置 设置陷阱的注意事项 陷阱的类型 捕鸟器 狩猎制作 狩猎工具 鱼类及捕鱼方法 钓鱼地点 钓鱼最佳时间 鱼上钩的迹象 鱼饵 鱼钩 浮标与下垂物 晚上垂钓 网板 鱼笼 鱼套 筑水闸 刺网 其他捕鱼技巧 极地捕鱼 处理鱼的方法 炊具的制作 有用的器具 烹饪 煮 烘 烤 烧 煮水的方法 食物的存贮 制作鱼干的方法 食物的安全知识 能量需要 碳水化合物 蛋白质 矿物质 脂肪 微量元素 维生素 植物类食物 识别植物 植物的采集 需要避开的植物 确认植物 可食用植物 有毒植物 菌类食物 可食用菌类 有毒真菌 藻类食物 动物类食物 寻找猎物 动物踪迹 哺乳动物 爬行类 鸟类 昆虫类 蜗牛和蠕虫类 危险类动物 第4章 野外行进 徒步行进 基本原则 山地行进 攀岩 渡河 沙漠行进 雪地行进 沼泽行进 丛林行进 驾车行进 车辆的检修和保养 工具和备件 驾车涉水泥泞路 驾驶沙地 驾驶山地 驾驶高原 驾驶定位 方向 利用地物判断方位 天气预测 相关预兆 观察云层 云与天气变化的言语 观察动物 第5章 安全保护意识 天然的药物 植物的准备 植物的加工 药用植物 抗菌剂和广谱型抗菌药物 治疗肠道疾病 用药物止血 用药物治疗发烧、咳嗽和感冒 用药物危险动物 昆虫类 毒蛇 第6章 野外急救 野外急救的措施 急救的原则 人工呼吸 救援法 心肺复苏术 止血 包扎 固定 骨折的处理 关节和肌肉损伤 处理 皮肤伤害 处理 中毒 处理 叮咬伤 处理 外来异物 处理 其他伤害 处理 转移伤员 野外常见疾病的防治 上火 感冒 肺炎 腹泻 便秘 脱水中暑 热昏 厥雪盲 坏血病 疟疾 足部肿胀 第7章 海上求救 海上求救 落水者 漂流 求生 弃船 求生 保护措施 海上漂流 求生 行动 陆地征象 发送求救信号 海上安全 身体健康 海上饮水 海上觅食 捕鱼 捕捉海鸟 取食海藻 危险的鱼类 有毒鱼类 攻击性鱼类 对付鲨鱼的办法 如何登陆 乘坐救生艇 上岸 游泳 上岸 第8章 营救 发送求救信号 选择发送信号的地点 喧哗声 火焰和烟雾 国际通用代码 遇难的车辆或飞机 发报机 想象力 继续行进 求救信号与代码 火光信号 浓烟信号 地面对天空的代码 晚间信号 通信信号 高山营救 代码 信息 信号 搜寻 直升飞机 营救 第9章 常见灾睿困境下的求生法则 自然灾害 地震 火山 洪灾 龙卷风 飓风 雷电 海啸 突发性事故 交通事故 火灾 气体与化学物质事故

<<图解野外生存手册>>

章节摘录

版权页：插图：最好制订一份应急方案，以预防突发性事件。

同伴突发高烧，该怎么办？

汽车在半道上没油了，怎么处理？

在半山腰上遇到了泥石流，又该采取什么样的措施？

事先都应当准备好应对方法。

出发前，务必要做一下全面的身体检查，确保自己身体健康并且已经接种了所有必需的疫苗，能够按照计划成功地完成任务。

多向有经验的老医生咨询一下，以获得更多宝贵的建议。

另外，在出发前，要做一次全面的牙科检查，以确认自己的牙齿健康完好。

野外旅行，急救箱必不可少，它可以满足你各种各样可能的需要。

随团旅行时，它依然发挥着同样的作用。

对目的地的了解愈多、对其掌握的信息愈多，愈好。

出发前，一定对目的地进行详细的研究。

向熟悉这个地方的人做更全面地打听，以便了解当地的风土人情。

多在网络上搜索并了解有关该地方的情况，选择那些比较权威网站的信息内容作为依据，购买当地的地图，并确保自己所购买的地图是最新发行的。

对旅途所经之地人们的生活习俗了解得更充分，对自己自然更有利。

一旦遇到困难，便会在短时间内想出对策，使困难迎刃而解。

你只有经过仔细认真的调查和研究，才能更适当地做到因地制宜，才能获悉将营地建在什么位置最安全，且生火做饭、取水、狩猎也同时最为便利。

认真研究地图，在到达目的地之前，一定要对当地的天时、地理有更全面的了解：瀑布所处的位置及其流向；河流的分布及流速；最高峰海拔多少米，山上植被的分布如何，山顶是否有积雪；森林覆盖情况怎么样，林间都有什么种类的动植物；该地的气候情况，昼夜温差变化是否较大，日升月落情况。

。

<<图解野外生存手册>>

编辑推荐

《图解野外生存手册(彩色图文版)》特点：增强自信，成就强者、克服心理惰性、启发想象力，绝境求生的秘密、特种部队教官权威教程，行车、远足、旅行、探险者必备。

生存技巧犹如一个金字塔，塔的最底部是求生的愿望与勇气，塔的上一层是生存的知识与技巧，知识越丰富，生存的机会就越多。

一看就懂，一学就会，最具实际操作性的野外生存技巧！

野外求生技能的全面解读，个人安全保障的必备手册。

掌握它，再严峻的环境，再艰难的境地，你也能够很好地拯救自己！

随着时代的进步，人类活动的范围比以往更广，出行的频率也大大增加，任何人都不敢保证自己不会在某一刻落难于野外，置身于孤立无援之地，如果这种情况发生，你该如何去面对——是在绝望中苦苦等待奇迹的发生，还是利用自己的头脑和双手为自己开辟出一条求生之路？我想任何一个聪明的人都不会选择坐以待毙：因此，每一个人都应该掌握一定的野外求生技能。

《图解野外生存手册(彩色图文版)》用各种生动形象的图解手法，让您在轻松阅读的同时，了解并掌握各种野外生存的方法和技巧。

衣、食、住、行、自救与营救，轻松掌握野外生存知识。

<<图解野外生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>