第一图书网, tushu007.com

# <<突破围城>>

## 图书基本信息

书名：<<突破围城>>

13位ISBN编号：9787806758236

10位ISBN编号：7806758232

出版时间：2010-9

出版时间：内蒙文化

作者：秦岭

页数：298

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<突破围城>>

## 内容概要

本书是为朋友们量身定做的实用教材，提供关于婚姻及离婚的所有信息，将为你解决婚姻里遇到的种种问题。
本书内容翔实，活泼有趣。
你可以了解到走进婚姻走进幸福的策略，掌握维系婚姻的智慧，为何选择离婚走向幸福、留心离婚的方式、分居、离婚技巧、与特殊主体的离婚问题、离婚成本、离婚时的财产分割、离婚时的债务分割、离婚损害赔偿、经济帮助、经济赔偿、离婚后子女抚养、抚养费、探望权与监护权、离婚后的调节等多方面的知识。
通过本书，你可以了解关于经营婚姻与离婚的所有信息，让你站在一定的高度，放眼未来，冷静地面对自己的婚姻状况。
保持清醒的头脑，理清婚姻走向解体过程中的种种疑问。
能够指引百姓朋友们逐渐走出离婚时生理的、心理的、法律的、财产的、孩子的、事业的、生活的、情感的、性关系的、社会关系等方面的困扰。
逐渐摆脱原有不幸婚姻的桎梏，让自己的生活更加富有幸福和乐趣。

婚姻是一双鞋，成婚的双方就是脚。
只有合脚的婚姻才是和谐的、美妙的；如果不合脚，也不要把离婚想象成非常可怕的事。
静下心来阅读本书，您将会以积极的心态来面对婚姻中的惊涛骇浪，学会乐观、豁达、自然，让今后的婚姻生活绽放幸福之花。

第一图书网, tushu007.com

# <<突破围城>>

## 书籍目录

第一章 走进婚姻 走进幸福
第一节 用成熟的心态对待婚姻
第二节 婚姻需要宽容和谅解
第三节 婚姻中的互动与沟通
第四节 婚姻中的张弛有度
第五节 注重情感储蓄
第六节 婚姻的保鲜之术
第七节 “性福”与”幸福”很近
第二章 维系婚姻的智慧
第一节 把握你的缘分
第二节 强化责任观念
第三节 婚姻里的痛处
第四节 心灵成长很重要
第五节 婚姻的保养与护理
第六节 吵架也是门学问
第七节 时刻准备挽救婚姻
第八节 家庭成员和睦相处
第三章 选择离婚 走向幸福
第一节 婚姻危机的出现
第二节 现代婚姻观
第三节 新时代的离婚代言
第四节 不同年龄遭遇离婚的原因
第五节 社会离婚观
第六节 网络婚姻与离婚浪潮
第四章 留心离婚方式
第一节 离婚准备
第二节 民政离婚(协议离婚)
第三节 法院离婚(诉讼离婚)
第四节 涉外离婚
第五节 港人离婚
第五章 分居
第一节 分居与时间计算
第二节 分居权利和义务
第三节 分居与分居协议
第六章 离婚技巧
第一节 咨询婚姻专家的技巧
第二节 不伤害孩子的离婚技巧
第三节 协议离婚，户口和房产办理技巧
第四节 诉讼离婚立案技巧
第五节 二次起诉离婚的技巧
第六节 起诉离婚后选择撤诉的技巧
第七节 离婚证据举证技巧
第八节 外遇离婚证据的收集技巧
第九节 离婚开庭辩论技巧
第十节 离婚谈判技巧

第一图书网, tushu007.com


第十一节 开庭质证技巧
第十二节 配合离婚调解技巧
第十三节 遭遇婚内强奸维权技巧
第十四节 遭遇冷暴力维权技巧
第十五节 无性婚姻维权技巧
第七章 与特殊主体的离婚问题
第一节 如何与现役军人离婚
第二节 如何与怀孕期间、分娩后一年内、终止妊娠后六个月内的女方离婚
第三节 如何与被宣告失踪的人离婚
第四节 如何与下落不明者离婚
第五节 如何与无民事行为能力的人离婚
第八章 离婚成本
第一节 金钱成本
第二节 时间成本
第三节 精神成本
第四节 社会成本
第五节 再婚成本
第九章 离婚时的财产与债务分割
第一节 夫妻财产权
第二节 个人财产与共同财产
第三节 婚前按揭房产分割
第四节 婚后按揭房产分割
第五节 离婚后公司分割
第六节 知识产权收益分割
第七节 继承或赠予财产分割
第八节 协议离婚与共同债务分割
第十章 离婚损害赔偿、经济帮助、经济赔偿
第一节 离婚损害赔偿制度
第二节 离婚损害赔偿制度的构成要件
第三节 家庭暴力与损害赔偿
第四节 重婚与损害赔偿
第五节 婚外情与损害赔偿
第六节 借腹生子与损害赔偿
第七节 虐待遗弃与损害赔偿
第八节 离婚时经济帮助
第九节 生育问题与经济帮助
第十节 女性离婚争取经济帮助
第十一节 离婚时双方收入悬殊能否要求经济帮助
第十二节 经济补偿
第十一章 离婚后子女抚养、抚养费、探望权与监护权
第一节 确定子女抚养权归属
第二节 离婚后哺乳期内的子女抚养权该如何确定
第三节 离婚后子女抚养费支付问题
第四节 离婚后子女抚养权能否变更
第五节 离婚后直接抚养子女的一方能否改变子女姓氏
第六节 探望权
第七节 监护权

第一图书网, tushu007.com


第八节 监护权的转移
第十二章 离婚后的调节
第一节 离婚后女性的心理误区
第二节 离婚后女性的心理调适
第三节 离婚的女性，魅力重新焕发
第四节 男性离婚后心理和心理调适
第五节 正确认识婚姻重组
第六节 老年人再婚

第一图书网, tushu007.com



## 章节摘录

婚姻不美满最主要的原因之一是生活习惯难以相容造成的，这就需要双方包容彼此的生活习惯。
人们总是习惯按自己的思维方式去要求和解读对方，希望自己的另半以相同的方式来爱自己。
事实上，世界上没有两片完全相同的叶子，又怎么会有两个行为方式完全一样的人呢？
作为婚姻的主角，要更多地理解和尊重对方的渴望和需求。
比如，你的洁癖，他（她）的邋遢；你的细嚼慢咽，他（她）的吧嗒嘴：你的清淡，他（她）的口重都会成为吵架的导火索。
如果双方能容忍这些生活习性的不同，那么吵架的几率就会大大降低。
一般来说，经过几年的磨合，双方都能接受对方性格、习惯方面的不足。
有的甚至能够把这种不足变成一种关怀输送给对方，这样反而能达到互补的效果，婚姻就能比较甜美。
但是甜美并不等于稳固，稳固的婚姻还需要接受对方的生活背景，也就是对方的亲朋好友。
你的另一半实际上并不单单属于你，还属于他（她）的父母、朋友。
如果你不能容忍对方的亲朋好友，那么婚姻还是很难达到稳定的状态。
经营好婚姻，互谅对方是有一定的技巧可循的。
结婚后的夫妻双方，要懂得适当地“装傻”。
不关系到一个人的品德和价值观等重大方向的问题，不妨任他去。
诸如：“做事情笨手笨脚的”，“给你的钱花到哪里去了？
”不要总是想着把对方改造成你想要的样子，对方不是你。
你们有交集，但对方也是个个体。
总是追问一些无关紧要的问题会让对方自尊心受到伤害，从而引起对方反感。
夫妻双方要想保持关系的融洽就要掌握好婚姻中的可容忍地带。
另外，婚姻中难免会有摩擦，因此会有争吵。
在争吵中人们时常犯的毛病是新账旧账一起算，不断地把以前的事情拿出来吵。
事实上，这种争吵只能强化不愉快的回亿，根本不能解决实际问题。
当问题发生时，不要揪住过去的小辫子不放，要就事论事。
找到新的平衡点，达成双方新的谅解。
最好是当天的事情当天了结，不要记在心上。
尤其是不要挖苦对方，挖苦对方会对婚姻的健康产生不利的影响。

第一图书网, tushu007.com

# <<突破围城>>

## 编辑推荐

《突破围城:解读婚姻》：幸福婚姻，人生的垫脚石；失败婚姻，人生的绊脚石。
突破围城，用行动拥有幸福婚姻；解读婚姻，用心灵守住完美家庭。
婚姻，只有合脚的才是和谐的、美妙的，如果不合脚，也不要把离婚想象得十分可怕。
静下心来阅读这《突破围城:解读婚姻》，您将会以平和的心态来面对婚姻中的惊涛骇浪，学会乐观、自然、积极、豁达，让自己的婚姻生活绽放幸福之花。

第一图书网, tushu007.com

# <<突破围城>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com