

<<智慧女人一生必做的100件事>>

图书基本信息

书名：<<智慧女人一生必做的100件事>>

13位ISBN编号：9787806756683

10位ISBN编号：780675668X

出版时间：2009-1

出版时间：内蒙文化

作者：商金龙

页数：280

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧女人一生必做的100件事>>

### 前言

女人，若想富有，不被贫穷所牵绊，若想多彩，不被枯燥所掌控，若想幸福，不被生活所遗忘，若想快乐，不被忧郁所征服，就得抓紧时间好好的为自己人生作规划。

首先女人要有自己的人生目标，女人要想幸福就要找准人生定位，来确定自己的目标，一个没有明确目标的人就像一艘没有指针的航船，永远漂泊不定，只会搁浅在失望、失败和丧气的海滩。目标是成功的法宝，要想从平凡走向成功，从成功走向卓越，我们只有奔着自己的目标前行，还要拥有不达目标誓不罢休的精神。

其次女人要把自己修炼成魅力十足的绝代佳人，美丽性感的女人使人动情、爱恋，但红颜总是易老，如同美丽的鲜花，花开就有花落。

而女人的魅力不只是一种能够吸引人的力量，更是一种可以传承、可以发扬、可以千古流芳的美。这种美不会受青春的时限，不会遭到社会的禁锢，她会随着时代的流转而流传，随着时光的推移而推移——任凭时光荏苒，风吹雨打，美仍不褪色，风采却不减当年。

再次女人要会说话办事，说话办事是一个女人提高素质，开发潜能的重要途径。是女人驾驭生活、改善人生。

追求事业成功的无价之宝，能言善辩使女人在职场中应付自如，甜言蜜语令女人在情场中反败为胜，妙语连珠让女人在商场中游刃有余。

会办事的女人总是把自我、事业、家庭三者能完美的结合起来，使自己魅力四射、光彩照人，使事业蒸蒸日上，使家庭幸福和谐。

最后女人要学会驾驭男人，男人靠智慧征服世界，而女人靠征服男人而得到世界。

男人好比风筝，可以为事业到处拼搏，到处闯荡，但线轴始终撑握在你的手中而收放自如。

女人也要凭借自己的敏锐与聪颖，去彻底的了解男人，去破译男人的心灵密码，同时还要做一个像水一样的女人温柔体贴，男人再硬也硬不过石头，因为滴水能穿石。

《智慧女人一生必做的100件事》涵盖了女人一生必须掌握的人生观、爱情观与价值观。它站在生命之巅，与她们一起探讨生命的价值与人生的真谛。

书中描述了女人必做的100件事，是给女性一个正确的精神指引和行动要领，可以说是女性成功的蓝本。

愿此书与女性朋友共勉，为她们的生活锦上添花，为她们的成功推波助澜，愿她们今后拥有幸福美满的生活不再是偶然。

## <<智慧女人一生必做的100件事>>

### 内容概要

本书涵盖了女人一生必须掌握的人生观、爱情观与价值观。它站在生命之巅，立足于女人一生的现状实情，与她们一起探讨生命奥秘。同时书中所描述女人必做的100件事，是给女性一个正确的精神指引和行动要领，可以说是女性成功的蓝本。愿此书与女性朋友共勉，为她们的生活锦上添花，为她们的成功推波助澜，愿她们今后拥有幸福美满的生活不再是偶然。

## <<智慧女人一生必做的100件事>>

### 书籍目录

#### 第一章 美女是怎样炼成的

——智慧女人，先把自己修炼成绝代佳人

学会自己制造美丽

展示出标准的女性美

使美丽达到极致

打造永不褪色的美丽外衣

打造气质美，胜过容颜美

使自己人见人爱

学会经营美丽

修炼女人味

学会装扮自己

学会得体穿衣

#### 第二章 女人永远年轻的秘密

——智慧女人，要学会让青春永驻

保持青春活力

常常微笑，使女人更年轻

保持年轻心态

学会放下

用热情点燃岁月

积极进取

创造宽松的生活

学会给自己减压

该自然时就自然

#### 第三章 把话说得滴水不漏

——智慧女人的说话之道

练就好好口才

找准说话的时机

让说话悦耳动听

打造优美谈吐

注意交谈的礼貌

用口才展示女性魅力

掌握办公室交谈的艺术

要知道说话的禁忌

同男人交谈要讲技巧

#### 第四章 把事办得尽善尽美

——智慧女人的办事之术

用幽默化解办事中的尴尬

常常面带微笑

拥有热情让你事半功倍

注重办事的细节

执著地去办一件事

善用女性优势去办事

## <<智慧女人一生必做的100件事>>

办什么事，求什么人  
学会求上司办事

第五章 做一个受欢迎的女人  
——智慧女人，与人融洽相处的艺术  
让微笑给人带来温暖  
让别人接纳自己  
学会宽容，使相处更融洽  
拥有自己的朋友圈子  
了解女人之间的交际守则  
别自以为是  
处世要灵活  
做个有修养的女人  
做个和蔼的女人  
熟知处世的误区

第六章 一眼看透男人  
——智慧女人，看穿男人的技巧  
看透男人是什么  
给男人看看相  
看透男人怕什么  
看透男人约会时的心理  
看透男人想要什么  
不受男人欢迎的女人类型

第七章 小点子对付大男人  
——智慧女人，驾驭男人有方法  
用软手段征服男人的心  
用撒娇来征服男人  
用小点子对付坏脾气男人  
用小点子对付花心男人  
用小点子对付好色的老公  
用小点子对付追你的男人  
用七种武器对付男人  
掌握追求男人的窍门  
用三招追上意中人

第八章 生活因喜悦而精彩  
——智慧女人，一定是一位快乐的女人  
给自己一个快乐的理由  
在爱中体验快乐  
体验生活的乐趣  
经常笑一笑  
别为快乐限定条件  
播下快乐就能收获快乐  
独立使女人更快乐  
培养乐观向上的性格

## <<智慧女人一生必做的100件事>>

让快乐如此简单  
要与别人分享快乐  
忘记不愉快的事  
让快乐与你同行

第九章 影响女人一生的人性弱点  
——智慧女人，要克服自己的弱点  
正视自己的弱点  
克服弱点  
别让羞涩害了你  
克服自卑心理  
克服嫉妒心理  
克服依赖性  
改变爱唠叨的毛病  
不要脆弱，要坚强  
克服自私心理  
克服恐惧心理

第十章 将爱情进行到底  
——智慧女人，慧眼独具觅情郎  
寻觅心中的白马王子  
擦亮眼睛找伴侣  
大声说出你的爱  
了解爱情三部曲  
第一次约会要轻松上阵  
深情热烈地去爱一次  
玩转男人  
建一堵爱情防火墙

第十一章 设计宏伟蓝图  
——智慧女人，好规划决定好人生  
谋划自己的未来  
明确你想要的生活  
把梦想提升为人生目标  
确定目标  
确定符合现实的目标  
为目标去拼搏  
把大目标分解成小目标  
用简便的方式去达成目标  
短期目标越具体越好

## <<智慧女人一生必做的100件事>>

### 章节摘录

5 打造气质美，胜过容颜美 人的容貌如同一朵花，随着季节的变更而凋零。而气质却可以给人带来永久的风采，它可以打破时空的界线，令女人的魅力永存。

气质来源于内心，是美丽的主旋律，是女人征服一切的利器。生活中，当一个外表并不漂亮却有脱俗气质的女性与你擦肩而过时，你就能被她的魅力所征服。其实，根本原因是她的气质为她增添了魅力，使魅力显得更加光彩照人。每个女人都想拥有高雅的气质，可是气质究竟受哪些因素影响呢？

气质受先天生理因素的影响也受后天周围环境、自身因素的影响。也就是说，人的素质，不是不可以改变，只要以先天因素为前提，用后天因素予以修炼，培养出一副高贵的气质是很容易的。

女人拥有高雅气质，是她一生的财富。在日常交际、与人合作时都显得非常重要。当你遇到一个与你相交不久，对你还不甚了解的人时，第一印象将决定着别人是否愿意继续与你交往或与你合作。

所以，女性应特别注重培养自己的优美气质和风度，它比美容、化妆、讲究衣饰更重要。

一些其貌不扬的女人，在与人际交往中却可以快速地融入朋友的圈子之中，并赢得大家的好感，人们愿意与她交往与合作，这是为什么呢？是因为大家可以感受到她独特的个人魅力与高雅、从容的气质，并从中得到启示和帮助，还可以得到一种享受与愉悦。

那么何谓气质呢？一般而言是指人的相对稳定的个性特点、风格和风度。气质是多样的，每个人所具备的也不尽相同，如有的人开朗大方，风度翩翩；有的人聪明睿智，才华出众；有的人踏实沉稳，温文尔雅；有的人心直口快，热情豪放，等等。总之，各有各的特色。

有人又会问：“在种类繁多的气质中，哪种才是最出色的呢？”

其实这个问题要因人而异了。对于女人来说，较好的气质多数表现为聪慧、高雅和恬静。与女人优美的身材、美丽的容貌、得体的举止、讲究的衣饰结合起来，气质将女人美好的形象表现得淋漓尽致。

良好的气质，是以人的文化素质、文明程度、思想品质为基础的，同时还要看她对待生活的态度。

女人的气质美体现在哪些方面呢？自身修养 成功的女人都非常注重知识的积累，因为知识决定她们自身的修养，可以体现她们高贵的气质，平时多加强阅读、培养自己的欣赏水平，才可体现自己丰富的内涵与高贵的气质。

仪表形象 女人的外表代表着女人的形象，也是体现气质的一个方面。因此，女人一定要注重自己的外貌和服饰。

良好的外貌形象可以表现出你对生活的态度，得体的衣饰也可以使别人看出你的审美修养。

兴趣爱好 不论你喜欢什么，总之，女性要有一定的兴趣爱好，因为那是体现女性高尚气质的一个方面。

受良好兴趣的影响，她们身上的聪明、洒脱、敏锐的气息将会与气质完美地结合起来，谱写女人一生中最完美的交响乐章。

性格 女性要时刻注意自己的涵养，千万不要表现出轻狂、傲慢，因为温柔大方、活泼开朗的性格可以体现女人天真烂漫的气质，再加上女性与生俱来的丰富感情，更能引起别人的共鸣。

行为举止 女人的气质在举手投足、待人接物上都可以展现出来。

热情大方，不浮躁做作，就是气质的体现。

内心世界 女人的气质体现在她们的内心深处，对生活充满热情与拥有远大的理想。没有理想，内心空虚贫乏，这样何谈气质呢？

## <<智慧女人一生必做的100件事>>

德是又一个重要方面，为人诚恳、心地善良是不可缺少的。

一般来讲，文化底蕴比较丰厚、文化程度比较高的人，对于德字的重视相对地高一些，再加上受良好的家庭氛围影响，体现出高雅气质来应该是没有问题的。

个性特点 索菲亚·罗兰曾经说过：“应该珍爱自己形体的缺陷，与其消除它们不如改造它们，让它们成为惹人怜爱的个性特征。

”女性的美貌固然重要，但是，气质的体现并不完全展现在美貌上，个性也抢了美貌一些风采，因为它也可以将女人的气质表现得淋漓尽致。

气质可以体现出女人的内涵；气质可以为女人增加魅力；气质可以使女人在社交场合大展风采；气质可以给女人带来数不尽的机遇。

女人拥有了气质，就拥有了在社会上立足的资本。



<<智慧女人一生必做的100件事>>

编辑推荐

《智慧女人一生必做的100件事》是每一位智慧女人不得不看的书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>