

<<告诉你如何脱颖而出>>

图书基本信息

书名：<<告诉你如何脱颖而出>>

13位ISBN编号：9787806756140

10位ISBN编号：7806756140

出版时间：2008-7

出版时间：内蒙文化

作者：商金龙

页数：248

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<告诉你如何脱颖而出>>

### 内容概要

我们怎样才能成为一个出类拔萃的人？

《告诉你如何脱颖而出》一书将为你解开疑问。

我们认为，你要想在芸芸众生中脱颖而出就必须做到以下几点，它们是要拥有：好想法、好心态、好习惯、好目标、好人缘、好口才及自信力。

只要你做好了这几项，便可以拥有成功与美丽的人生，在芸芸众生中迅速脱颖而出。

## <<告诉你如何脱颖而出>>

### 书籍目录

#### 第一章 思路决定出路——学会创新让你脱颖而出

##### 第一节 用脑子去创路子

改变思路，脱颖而出

学会变通

反向思维

创造性思维

学会炒作

##### 第二节 想法改变命运

突破思维定势

换个角度看问题

不按常理出牌

改变想法就会有出路

##### 第三节 一切皆有可能

变“不可能”为可能

好点子让难题迎刃而解

“死路”变“出路”

#### 第二章 知识决定高度——博学多才让你脱颖而出

##### 第一节 学习改变命运

学习是一项重要投资

学习是强化优势的手段

丰富的学识让你脱颖而出

##### 第二节 怎样学习最有效

学会学习

爱上学习

创造性的学习

梦想是学习的动力

对学习充满热情

#### 第三章 别让自卑害了你——克服自卑让你脱颖而出

##### 第一节 自卑是人生的敌人

自卑的形成

自卑的表现

自卑的危害

##### 第二节 怎样克服自卑

挣脱自卑的羁绊

用心理补偿克服自卑

改变观念，超越自己

##### 第三节 该出手时就出手

积极迈出第一步

勇敢地亮出你自己

主动和陌生人交朋友

##### 第四节 该开口时就开口

主动开口说话

打开你的话匣子

摒弃说话办事的恐惧感

#### 第四章 做最棒的自己——信心百倍让你脱颖而出

## <<告诉你如何脱颖而出>>

### 第一节 培养你的自信力

- 有自信才能成功
- 自信能制造奇迹
- 怎样培养自信心

### 第二节 发现你的优势

- 我是谁
- 每一种性格都有自己的优势
- 找出自己的优势

### 第三节 造就自己的优势

- 充分挖掘你自有的资源
- 练就一样看家本领
- 把缺陷转换成优势

### 第四节 充分发挥你的优势

- 撑死胆大的，饿死胆小的
- 找到发挥优势的舞台
- 一定要展示自己的优势

## 第五章 给心灵洗个澡

### 第一节 心态决定命运

- 态度决定高度
- 心态驾驭人生
- 保持乐观的心态
- 保持积极的心态
- 改变心态就能改变命运

### 第二节 摒弃消极心态

- 改变自己对挫折的态度
- 巧妙地转移坏情绪
- 克服猜疑
- 克服急躁情绪

### 第三节 打造强者心态

- 要成功，先战胜自己
- 要有冒险精神
- 要有野心
- 不要为打翻的牛奶哭泣
- 成功是爬起来比倒下多一次

## 第六章 习惯决定你一生——好习惯让你脱颖而出

### 第一节 习惯决定成败

- 习惯的力量
- 习惯控制着你的生活
- 好习惯是成功的阶梯
- 让习惯成为成功的力量

### 第二节 怎样培养良好习惯

- 决定你一生的8个好习惯
- 学会约束自己
- “三思之后，立即行动”的好习惯
- 养成“坚持到底”的好习惯

### 第三节 摒弃不良习惯

- 克服浪费时间的坏习惯

## <<告诉你如何脱颖而出>>

战胜拖拉

不为自己找借口

不纵容自己

全面改变不良习惯

### 第七章 每天进步一点点——目标明确让你脱颖而出

#### 第一节 目标是成功的动力

计划是为成功买保险

要想成功，必须选定方向

目标是一切成就的起点

以目标为方向，掌握自己的命运

#### 第二节 怎样确立目标

确立适合自己的目标

确定能够实现的目标

确立目标是一个动态的过程

设定目标的规则

树立长远目标

#### 第三节 怎样实现目标

制定适宜的计划

为目标去拼搏

把大目标分解成小目标

用简便的方式去达成目标

短期目标越具体越好

### 第八章 学会与人轻松相处——好人缘让你脱颖而出

#### 第一节 建立融洽的人际关系

摒弃清高

人际交往的必备技巧

做一个开朗的人

学会喜欢别人

巧妙化解与他人的矛盾

#### 第二节 与他人轻松相处的艺术

容忍别人的缺点

乐于采纳他人的建议

避免争论

善于倾听

要有宽广的胸襟

#### 第三节 与朋友相处之道

同朋友建立深厚的友情

让朋友喜欢你

避免朋友失礼的伤害

### 第九章 把话说得滴水不漏——好口才让你脱颖而出

#### 第一节 把话说到点子上

画龙点睛的说话艺术

话多不如话巧

抓住关键，一语中的

明确表达自己的意思

#### 第二节 把话说到心窝里

真诚地赞美他人

<<告诉你如何脱颖而出>>

怎样提高说服力

说话要有份量

拍马不惊马的说话技巧

第三节 把话说得得心应手

演讲要让人当场就懂

正确把握演讲的语速

让演讲生动形象

让演讲开头吸引人的技巧

演讲点题的语言技巧

演讲结尾的技巧

## <<告诉你如何脱颖而出>>

### 章节摘录

第一章 思路决定出路——学会创新让你脱颖而出      第一节 用脑子去创路子      生活是由头脑中的想法来决定的，改变想法就能改变生活。  
点子就是成功的资本，点子就是财富。  
点子蕴涵的能量是你事业成功的基石。  
想成大事者离不开好点子，只有点子好才有成大事的动力。  
改变思路，脱颖而出      生活需要智慧，只有打破常规思维方式，改变想法，才能够脱颖而出

。而一旦找到一条与众不同的思路，就能够打开局面，成功就会离你越来越近。

西雅莎克是一个美国老人，他在一所中学附近买了一间简陋的房子。

住下的前几周还很安静。

不久，有五个孩子开始在附近作游戏，大声吵闹。

老人受不了这些噪声打扰，出去跟孩子谈判。

“孩子们，你们玩得真开心，”他说，“我很喜欢看你们玩得这么高兴，如果你们每天都来玩，我将每天给你们每人100美分。

”五个孩子都很高兴，更加卖力地表演。

不料两天后，老人忧愁地说：“通货膨胀减少了我的收入，从明天起，只能给你们每人60美分了。

”孩子们显得不大开心，但还是接受了老人的条件。

.....

<<告诉你如何脱颖而出>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>