

<<女人幸福有密码>>

图书基本信息

书名：<<女人幸福有密码>>

13位ISBN编号：9787806755723

10位ISBN编号：7806755721

出版时间：2009-1

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：256

字数：173000

译者：良石,李壬杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人幸福有密码>>

内容概要

世界上所有的女人都一样，祈祷着自己的婚姻幸福，家庭美满——而且祈望着自己的丈夫获得事业的成功。

任何女人，只要灵活、明智地运用这方法，最终都能帮助她和她的丈夫迈向成功。

她就可以越过许多通往幸福的障碍，使自己的丈夫不总是在人生的低处仰望，并使自己拥有一个幸福、快乐、如意的人生。

<<女人幸福有密码>>

作者简介

陶乐丝·卡耐基，在全球五大洲的50多个国家，陶乐丝·卡耐基跟随丈夫戴尔·卡耐基-美国杰出的成人教育家和人际关系学家。

帮助千百万人成就了更具活力、更高品质和更令人满意的生活，陶乐丝也因此获得了大量的生动事例和独到的人生感悟，并将此集结成书，为女性朋友们提供了切实可行的生活指导。

<<女人幸福有密码>>

书籍目录

密码一 微笑

1. 愉悦的微笑
2. 为所拥有的而快乐
3. 以欢愉款待自己
4. 放弃完美, 寻求快乐
5. 培养嗜好
6. 阳光般的微笑
7. 享受静默

密码二 自信

1. 相信自己
2. 独一无二的你
3. 独立自我
4. 把命运握在手中
5. 从现在开始
6. 自信的语言
7. 摒弃嫉妒
8. 重塑自我
9. 走出迷雾

密码三 爱自己

1. 做自己的公主
2. 心灵的对话
3. 换个窗子看世界
4. 兴奋使真我浮现
5. 绽放心灵之花
6. 通向仙境的天梯

密码四 爱人

1. 真爱
2. 慈悲的心肠
3. 放开双手

密码五 获得友谊

1. 友情的力量
2. 克服错觉
3. 第一印象
4. 真诚感谢
5. 记住别人的名字
6. 对别人感兴趣
7. 让朋友表现得比你聪明
8. 重视他人
9. 同情别人
10. 赞赏别人
11. 关心别人
12. 停止你擅长的话题
13. 让你的天空晴朗起来

密码六 男友眼中的天使

1. 天使般的性情

<<女人幸福有密码>>

2. 做个温柔可爱的女人
 3. 倾听的魅力
 4. 发挥你赞美的声音
 5. 把脏鞋留在屋外
 6. 不要忘了说谢谢
 7. 做个好伴侣
 8. 适应他的节奏
 9. 给他表现的机会
 10. 做真正的自己
 11. 别做讨厌的人
- 密码七 家里的宠儿
- 密码八 性爱的魅力
- 密码九 离不开的助手
- 密码十 远离烦恼
- 密码十一 铸就事业
- 密码十二 走向成熟

<<女人幸福有密码>>

章节摘录

版权页：愁眉苦脸是容易的，有很多事情可以让我们如此：钱、客厅里不停吵闹的孩子、在我们办公室里大放厥词的同事，仿佛我们没有其他事情要忙似的。

倘若我们接受这些事实，并以笑代之，会有好玩的事发生：麻烦的恼怒容易离我们而去。

下一次，当我们要对某事皱眉时，不妨代之以笑吧！

人们会感到惊讶，连我们自己也会惊讶地说，我们的态度竟会随着自己的表情而改变。

许多女人花大笔的钞票美化外貌，特别是她们的脸蛋。

充满着年轻的承诺的防皱乳霜、染眉毛膏、腮红、眼影等，都是为了使我们的脸部更加耀眼而设计的。

然而，你曾经留意过这样一个事实吗？

那就是脸部的表情跟愉快的外表有关，而不是有没有化妆或是否有皱纹。

如果你在一个忙碌的街道上停车，请观察街上来来往往的人们，看那许多夸张的严峻脸孔，紧咬着下巴，一副苍桑、性情乖戾的模样。

那种不安的神情，会进一步创造出不安的身体，而那个身体的灵魂将会充满压力。

作为一个孩子，从18岁到20岁，人们都有着表情丰富的、明显的表达方式，待成年后，我们退化到四岁。

自从成人被认定应该要比孩子更加严肃、庄重后，过于富有表情或许会使我们感到出丑。

长大，促使我们限制了游戏、以及快乐的表情，特别是在星期五到星期日的假期里。

以往我们只是将微笑、愁眉苦脸视为表达情感的一种方式。

然而，研究者现在将表情视为身体本身的一种器官，渐渐地，科学家们了解到脸部表情的发生乃先于情感，扮演着催生情感的角色。

“表情回馈”理论建议，当我们邀请一个人微笑时，对方很快便开始回忆与愉悦有关的事情，为什么？

因为当我们微笑时，会发生两件事：我们经由鼻子呼吸，同时释放了脸部血管的压力，呼吸时将冷空气带进呼吸道，空气冷却了血管与血液的流动。

而且当我们的嘴角泛着微笑时，脸部血液流动的方向便改变了，使血液的温度得以下降。

研究证实，这时进入头部冷却后的血液，能够释放抑制痛苦的化学物质，使人感觉更好。

<<女人幸福有密码>>

编辑推荐

《女人幸福有密码(典藏版)》：陶乐丝·卡耐基帮助您揭开女人幸福的密码，愿所有获得密码的女性，都能找到幸福的感觉。

致世上所有希望幸福的女人，陶乐丝·卡耐基成功经验准则。

密码一：微笑密码二：自信密码三：爱自己密码四：爱人密码五：获得友谊密码六：男友眼中的天使
密码七：家里的宠儿密码八：性爱的魅力密码九：离不开的助手密码十：远离烦恼密码十一：铸就事业
密码十二：：走向成熟

<<女人幸福有密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>