

<<卡耐基智慧总集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基智慧总集>>

13位ISBN编号：9787806755648

10位ISBN编号：7806755640

出版时间：2008-2

出版时间：内蒙古文化

作者：曹驰

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;卡耐基智慧总集&gt;&gt;

## 前言

戴尔·卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家，20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。

他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

他以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导万千读者，给人安慰，给人鼓舞，使人从中汲取力量，从而改变生活，开创崭新的人生。

卡耐基开创的“人际关系训练班”遍布世界各地，多达1700多所，接受培训的有社会各界人士，其中不乏学者、大学生、职员，商界巨贾，艺坛明星，军政要员，甚至包括几位美国总统。

千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

其主要代表作有：《语言的突破》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光光军》等。

这些书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹。”

自从卡耐基的著作问世以来，就改变了千千万万人的命运。

发明之王爱迪生、相对论鼻祖爱因斯坦、拿破仑的第一夫人约瑟芬、印度圣雄甘地、音乐神童莫扎特、《米老鼠》的父亲华耐特·迪士尼、建筑业奇迹的创造者里维父子、旅馆业巨子希尔顿、白手起家的台湾塑料大王王永庆、麦当劳的创始人雷·克洛克等等，都深受卡耐基思想和观点的影响。

卡耐基的思想和观点影响着美国人，甚至改变着世界。

当经济不景气、不平等、战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基的精神和思想，就成了人们走出迷茫和困顿的最有力的支撑。

当时代的列车匆匆驶过20世纪，进入新千年后，卡耐基的思想和见解并没有被时代所抛弃，相反，在今天这个竞争激烈的社会，他的思想和洞见，具有更强烈的激励作用，仍有很强的实用性和指导性。

然而，在充满竞争的快节奏生活中，恐怕没有太多的人有时间去细致地读完卡耐基的八九部重要作品。

为了给当代“忙人”提供便利，我们重新编辑了《卡耐基智慧总集》一书。

本书浓缩了卡耐基成功哲学中的思想精华，帮助读者解决生活中面临的最大问题：如何学会做人处世，在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生；如何获得自信自尊，在演讲场合表现突出，准确地表达自己的观点和思想，从而赢得听众的尊重……这些问题的解决必将帮助新世纪的人们克服人性弱点，开发人类潜能，乐观而勇敢地面对生活，获得事业的成功和人生的快乐，帮助人们到达成功的巅峰。

本书蕴藏着卡耐基的超人智慧，传达人生启示。

## <<卡耐基智慧总集>>

### 内容概要

《卡耐基智慧总集》浓缩了卡耐基成功哲学中的思想精华，帮助读者解决生活中面临的最大问题。

戴尔·卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家，20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。

他以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导万千读者，给人安慰，给人鼓舞，使人从中汲取力量，从而改变生活，开创崭新的人生。

## &lt;&lt;卡耐基智慧总集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 人性的弱点——做人处世的基本技巧和如何使人喜欢你第一章 待人处世的基本技巧1.如欲采蜜，勿蹴蜂房2.献出你的赞赏，给人以自重感3.诚恳友善地对待他人4.尊重他人不同的意见第二章 使你更受人喜欢的六条规则1.如果这样做，你将到处受欢迎2.学会微笑，给人好印象3.学会记住他人的姓名4.倾听比好的谈吐更重要5.引发别人的真正兴趣6.使别人感觉到他的重要第三章 如何更好地完善自己1.了解并喜欢自己2.别让自己看起来乏味3.勇于承担责任4.突破自我设限5.树立敬业精神第四章 行动是成功的关键1.确立目标是有所成就的出发点2.培养恒心和毅力3.如何下定决心4.不当一个埋没才华的傻蛋

第二篇 人性的优点——如何征服忧虑，走出人生的误区第一章 对付忧虑的法则1.忧虑是长寿的克星2.告诉你改变人一生的24个字3.清除忧虑的“万能公式”4.解决忧虑问题的步骤第二章 分析忧虑的方法1.工作上的忧虑是什么2.听听别人对自己的看法3.不为失眠而忧虑4.什么使你疲劳第三章 如何改掉忧虑的习惯1.把忧虑从你的思想中赶走2.不让烦恼小事使你垂头丧气3.平均率可以战胜忧虑4.对必然之事轻快地接受5.为忧虑限定“到此为止”6.不试图锯木屑第四章 保持充沛的生命活力1.如何多清醒一小时2.培养对工作的兴趣3.四种良好的工作习惯4.把握住今天

第三篇 美好的人生——研讨赢得友谊之法，探索家庭幸福之道第一章 人际交往的12条原则1.争论中没有赢家2.避免在生活中树敌3.如果你错了就承认4.使你走上理智的大路5.苏格拉底的秘密6.处理抱怨，得给别人多说话的机会7.把你的意见变成对方的意愿8.一个创造奇迹的公式9.发挥“同情”的威力10.激发他人高尚的动机11.戏剧化地表达你的意见12.当你无计可施时，不妨试试这个第二章 改变他，而不是伤害他的九种方法1.如果你必须批评，试试这个方法2.间接提醒对方的错误3.先谈你自己的错误4.没有人喜欢接受命令5.使对方保住面子6.称赞最微小的进步7.给狗取个好名字8.使错误看起来容易改正9.使人乐意做你所建议的事第三章 让你的婚姻家庭更幸福1.不要挖掘婚姻的坟墓2.爱他，就让他自在的生活3.批评对方要谨慎4.给予真诚的欣赏5.对琐事多加注意6.如果你要快乐，别忽略了殷勤礼貌7.不要做一个“婚姻的文盲”

第四篇 快乐的人生——一本引导人们踏上快乐人生的书第一章 培养快乐心情的规则1.保持你的本色2.不要试图报复仇人3.改变你生活的9个字4.如果有个柠檬，就做柠檬水5.施恩于人 不图回报6.算算你得意之事7.我曾经是个大笨蛋8.快乐心态能产生反败为胜的力量第二章 不因为别人批评而不快乐1.如何使别人的批评不伤害你2.没有人会踢一条死狗第三章 学会支配你的工作和金钱1.你一生中的两项重大决定2.工作是生命之律3.管理金钱的十一条规则4.不要入不敷出

第五篇 语言的突破——教会人们克服恐惧，建立自信，更有效地说话和演讲第一章 有效说话的基本法则1.获得演说技巧的基本途径2.培养演讲的自信心3.当众说话的三个法则第二章 演讲准备与控场技术1.演讲前必须要有充分准备2.即刻进入角色3.保持良好的态度4.使你的演讲具体化5.把专业术语变得简单而深动6.迫使他人信服7.给人回味的结尾第三章 提升自我语言的魅力1.恰当运用措词2.善用幽默3.巧用事例4.直接提出请求5.使用“借用语”6.苏格拉底妙法

## &lt;&lt;卡耐基智慧总集&gt;&gt;

## 章节摘录

德国军队里的士兵们，在发生某一件事后，不准许立即申诉、批评。

他需要怀着满肚的怨气睡去，直到他这股怨气消失。

如果他就即申诉，会受到处罚。

在我们日常生活中，似乎也有遵循这样一个规律的必要——就像嘀咕埋怨的父母，喋喋不休的妻子，斥责怒骂的老板……那些吹毛求疵、令人讨厌的人。

从上千页的历史中，你可以找出很多很多对“批评”毫无效果的例子。

罗斯福和塔夫特总统那著名的争论，这争论分裂了共和党，而使威尔逊进了白宫，使他在世界大战中，留下了勇敢、光荣的史迹，而且还改变了历史的趋势。

让我们快速的追叙出当时的情形：1908年，罗斯福离开白宫的时候，他使塔夫特做了总统，然后自己去非洲狩猎狮子。

当他回来的时候，情形就发生了，他指责塔夫特守旧，想要自己连任第三任总统，并且组织了“勃尔摩斯党”。

这几乎毁灭了共和党。

就在那次选举的时候，塔夫特和共和党，只获得两州的赞助——那是“夫蒙”和“雨脱”，这是共和党一次最大的失败。

罗斯福责备了塔夫特，可是塔夫特有没有责备他自己？

当然没有。

塔夫特两眼含着泪水，说：“我不知道怎么样做才能和我所已做的不同。

”究竟是谁做错了？

这情形我不知道，也不需要去关心。

不过我所要指出的一点，那是罗斯福所有的批评，并没有使塔夫特自己觉得不对。

那只使塔夫特尽力替自己辩护，眼中含着泪水，反复的说：“我不知道怎么样做才能和我所已做的不同。

”铁泡脱-顿姆的煤油舞弊案，这件事还记得吗？

它使舆论愤怒了好几年，震荡了整个国家！

在任何人的记忆里，美国公务生活中，从没有发生过这类的情形。

这里是这桩舞弊案的事实经过：哈尔信脱·福尔是哈丁总统任上的内政部长，当时委派他主事政府在爱尔克山和铁泡脱油田保留地出租的事。

那块油田，是政府预备未来海军用油的保留地。

福尔是不是公开投标？

不，不是那回事，福尔把这份丰厚的合约，干脆给了他的朋友图海尼。

图海尼又如何呢？

他把自己愿意称为“债款”的美金10万元，给了这位福尔部长。

福尔接着用他高压的手段，命令美国海军进驻那地区，把那些竞争者赶走，因为他们的邻近油井，吮吸爱尔克山的财富。

保留地上的那些竞争者，在枪杆、刀光下给赶走了，可是他们不甘心，跑进法庭，揭发了铁泡脱美金一亿元的舞弊案。

这件事发生后，影响之恶劣，几乎毁灭了哈丁总统整个的政治生涯，全国哗然，一致痛恨；共和党也几乎垮台，而福尔也被判下狱。

福尔被斥责得焦头烂额——在公务生活中，很少有人被这样的谴责过！

他后悔了？

不，根本没有！

那是几年后，胡佛在一次公共演讲中暗示，哈丁总统的死，是由于神经的刺激和心里的忧虑，因为有一个朋友曾经出卖了他。

当时福尔的妻子也在座，听到这话后立刻从座椅上跳了起来。

## &lt;&lt;卡耐基智慧总集&gt;&gt;

她失声大哭，紧紧握着拳头，大声说：“什么……哈丁是给福尔所出卖的？

不，我丈夫从未辜负过任何人。

即使这间屋子堆满了黄金，也不会诱惑我丈夫做坏事。

他是被别人所负，才走向刑场，被钉十字架的。

”这情形你可以明白，人类自然的天性，是做错事只会责备别人，而绝不会责备自己，我们每个人都是如此的。

所以你我当明天要批评别人的时候，就想想卡邦、克劳雷和福尔这些人。

批评就像饲养的鸽子，他们永远会飞回家的。

我们需要了解，我们要矫正或谴责的人他也会为自己辩护，而反过来谴责我们的。

就像温和的塔夫特，他要这样说：“我不知怎么样做才能和我所已做的不同。

”1865年4月15日，星期六的早晨，林肯躺在一家简陋的公寓的卧室中。

这家公寓就在他遭到狙击的福特戏院对面。

林肯瘦长的身体，躺在一张短短而往下沉的床上，靠床的沿壁，挂着一幅朋汉“马群展览会”的复制画，一盏煤气灯散发出幽黯、淡淡的光亮。

林肯躺着就将去世的时候，陆军部长斯坦顿说：“躺在那里的，是世界上最完美的元首。

”林肯待人成功的秘诀是什么？

我曾费了十年左右的时间，研究林肯的一生，同时我整整费了三年的时间，撰写了一部有关他的书，我替这部书题名叫“人们对林肯尚未清楚的一面”。

我相信我详尽的研究有关林肯的人格和他的家庭生活，已到任何人所能做到的极限。

我又找出有关林肯待人的方法，作特殊的研究。

林肯是否放任批评过人？

是的，当他年轻的时候，在印第安纳州的鸽溪谷，他不但批评，且还写信作诗去讥笑人，他把写好的东西，扔到一定会给人捡到的街路上，其中有一封信，引起人对他终身的厌恶感。

林肯在伊利诺斯州的春田镇，挂牌做了律师后，他还在报纸上发表他的文稿，公开攻击敌对他的人，但是像这样的事他只做了一次。

1842年秋季，林肯讥笑一个自大好斗的爱尔兰政客，这人叫西尔滋。

林肯在春田的报上，刊登出一封匿名的信讽刺他，使全镇的人轰然大笑。

西尔滋平时敏感而自豪，这件事激起他心头盛怒。

当他查出是谁写这封信时，跳上马，立即去找林肯，要和他作一次决斗。

林肯平时不愿意打架，反对决斗，可是为了顾及到自己面子而不能回避。

他的对手西尔滋让他自己选用武器。

林肯两条手臂特别长，就选用了马队用的大刀，他同一位西点军官学校毕业生学习刀战。

到了指定的日期，他和西尔滋在密士失必河的河滩上，准备一战生死，就在最后一分钟，他们两方面的助斗者，阻止了这场决斗。

那次事件对林肯来讲，是桩最惊人、恐怖的事。

可是这件事在林肯待人的艺术上，却给了他一个极宝贵的教训。

他永远不再写凌辱人的信、永远不再讥笑人家。

从那时候开始，他几乎从不为任何事而批评任何人。

美国内战的时候，林肯屡次委派新将领统率波托麦克军队，可是一个一个都遭到沉痛的惨败……这使林肯怀着失望而沉重的心情，单独一个人在屋子里踱步。

全国几乎有半数的人，哗然指责这些不能胜任的将领，可是林肯保持着平和的态度。

他最喜欢的一句格言是——“不要评议人，免得为人所评议”。

<<卡耐基智慧总集>>

编辑推荐

《卡耐基智慧总集》由内蒙文化出版社出版。

<<卡耐基智慧总集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>