## <<追求完美人生的黄金法则>>

#### 图书基本信息

书名:<<追求完美人生的黄金法则>>

13位ISBN编号: 9787806751756

10位ISBN编号:7806751750

出版时间:2003-1

出版时间:内蒙古文化出版社

作者:彬彬

页数:408

字数:400000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<追求完美人生的黄金法则>>

#### 内容概要

" 人类的使命在于自强不息地追求完美 ",所以,每个人来到世上所渴望的成功,就是为了追求完美 人生。

什么是成功?

怎样才算完美?

它们真正的定义又是什么?

一个人的成功不仅是事业的成功,还有家庭幸福与身心健康的实现,这些都是被人们通常视为生命最 高利益的东西。

本书就是从奋斗人生、职业生涯、爱情婚姻、家庭经营、人际关系、求知学习、生活情趣、身心健康等方面,以50条世界名人名言格句为黄金法则,寓说理于故事之中,详尽阐述每个人追求完美人生的哲理,可以说,对现代人在工作生活健康等各方面的全面成功是非常有意义的。

## <<追求完美人生的黄金法则>>

#### 书籍目录

序言 人类的使命在于自强不息地追求完美 第一章 奋斗人生 人生便是白昼与黑夜的斗争 自信是成功 的第一秘诀 对于一艘没有罗盘的船,任何方向的风都是逆风 时间就是生命 今天的失败孕育着明天 的成功 高尚的竞争是一切卓越才能的源泉 一开始便将事业坚持下去的人是幸福的 第二章 职业生涯 认识自己就是进步 一个明智的人总是抓住机遇,把它变成美好的未来 千里的路程也是从第一步开始 的 一往无前,愈挫愈勇 除了通过黑夜的道路,人们不能到达黎明 工欲善其事,必先利其器 要在 自己身上找到力量来拯救自己的幸福 第三章 爱情婚姻 没有爱情的人生,不是真正的人生 初恋是青 春的第一朵花,不能随便掷弃 浪漫决不应从感情开始 爱情可以,而且应该永远和婚姻共存 除了理 智的爱以外,没有别种的爱是永恒的 性是开启心理症难题之门的钥匙 第四章 家庭经营 结婚易,治 家难 既会花钱又会赚钱的人是最幸福的人 维持好家庭 , 主要的任务就是抚育好孩子 能从自己孩子 身上得到幸福的人才真正幸福 相互谅解是家庭生活运转的润滑油 家庭关系的和谐依赖于各方履行自 己的义务 第五章 人际交往 友谊是毕生难觅的一笔珍贵财富 交朋友就是平等相待,以诚相处 你肯救 济别人的危困,才会得到别人的帮助 诺言向来是神圣的 谁若想在困厄时得到援助,就应在平日待人 以宽 生活的艺术是一切艺术中最宝贵的, 也是最稀罕的 第六章 求知学习 知识就是我们借以飞上天 堂的羽翼 人生百年,立于幼学 凡人之学,不日进者必日退 愈学习,愈发现自己的无知 读书之法 莫贵于循序而致精 实践出真知 第七章 生活情趣 高尚的生活是受爱的激励并由知识导引的生活 没 有美德也就不会有什么乐趣 逃避了生活的磨难,也即失去了生活的乐趣 丰富多彩是生活的调料,它 使生活充满趣味 正当的游玩,是辛苦的慰安,是工作的预备 生活充实的人才能长寿 第八章 身心健 康 唯有健康才是人生 身体的健康在很大程度上取决于精神的健康 没有适度的日常运动,便不可能 永远健康 正视疾病,勇于忍受的人,将变得更坚强、壮大 有健康的身体才有健全的精神

## <<追求完美人生的黄金法则>>

#### 媒体关注与评论

书评人生便是白昼与黑夜的斗争。

法国著名作家雨果说:"人生便是白昼与黑夜的斗争。

"每个人的世界不仅仅有白昼,也有黑夜!

在千世界纷繁复杂,竞争的激烈程度日甚一日 的今天,现实生活随时都可能将你一次又一次的抛弃、 践踏。

这时的你也许会感到无助、胆怯、彷徨、倦怠、沮丧、绝望,觉得世界一片黑暗,你的人生进入了与 黑夜的斗争!

在这寂寞的黑夜中,你将会怎样?

仔细审查成功者的事实,成功无一例外都是建立在扎实的基础之上的,建立在一种倍加努力和千辛万苦的基础之上。

可是,要是通过某种科学的程序能使成功更易获得的话,读者肯定会感到无比高兴。

这样,读者就能通过遵循一系列的法则,追求到自己的完美人生。

## <<追求完美人生的黄金法则>>

#### 编辑推荐

人生便是白昼与黑夜的斗争。

法国著名作家雨果说:"人生便是白昼与黑夜的斗争。

"每个人的世界不仅仅有白昼,也有黑夜!

在千世界纷繁复杂,竞争的激烈程度日甚一日 的今天,现实生活随时都可能将你一次又一次的抛弃、 践踏。

这时的你也许会感到无助、胆怯、彷徨、倦怠、沮丧、绝望,觉得世界一片黑暗,你的人生进入了与 黑夜的斗争!

在这寂寞的黑夜中,你将会怎样?

仔细审查成功者的事实,成功无一例外都是建立在扎实的基础之上的,建立在一种倍加努力和千辛万苦的基础之上。

可是,要是通过某种科学的程序能使成功更易获得的话,读者肯定会感到无比高兴。

这样,读者就能通过遵循一系列的法则,追求到自己的完美人生。

# <<追求完美人生的黄金法则>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com