第一图书网, tushu007.com

<<读懂人生全集>>

图书基本信息

书名：<<读懂人生全集>>

13位ISBN编号：9787806739020

10位ISBN编号：7806739025

出版时间：2006-10

出版时间：河北花山文艺

作者：李俊杰，蒋二彪著

页数：338

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<读懂人生全集>>

内容概要

人生之路貌似关山重重，迷雾茫茫，实际上只是三关：成功、情感、心理。
　读懂人生，就是读懂成功，读懂情感，读懂心理。
　为什么有的人能够轻松成功、家庭幸福、快乐一生呢？
因为他读懂了人生。
”　读懂人生是一种成熟的淡定，是洞察世事后的超然达观，是禅悟后至简至真的人生境界。
不张扬、不喧嚣、不妖丰，不再作年少时的无病呻吟，不再有不切实际的幻想，不再会手高眼低去投机。
这种境界是一种脚踏实地的平实，它丰富而不肤浅，它恬淡而不聒噪，它理性而不盲从……　全书收录了200多个精彩故事，并且归纳分为读懂成功、读懂情感、读懂心理三部分。
这些故事内容丰富，可以帮助读者在故事中找到自己感到困惑的问题，比如怎样走向成功、怎样处理情感中出现的问题、怎样克服心理上的一些障碍、怎样分析别人的心理等。
每个故事后面都有详尽深入的剖析，让读者能够在阅读中看清自己在人生道路上遇到的问题，从而调整自己，完善自己，做最好的自己。

第一图书网, tushu007.com

<<读懂人生全集>>

书籍目录

读懂成功 央视门外三天等待换来一朝春暖花开 从插队知青到硅谷英雄 “千手观音”背后无声的美丽 老鼠拯救了他 在生命的低谷中演绎神话 在缺陷中他拯救了世界 忍耐中他用能力征服了钞票 偷尸背后的科学精神 坚持到生命的最后时刻 生命的过程是实现自我的不懈努力 用“相对论”找准人生坐标 从“卖药仔”到香港特首 梦想成就大总裁 从小乞丐到股票大王 从咖啡馆跑堂到奥运会冠军 19栽铁窗生涯磨砺出西部歌王 在生命的痛苦中寻找精神的轻松 调皮大王的IT枭雄之路 抱着积极的心态面对生活 用有所为成就“无所谓” 态度决定高度 四十年终圆大学梦 喝冲马桶水的邮政大臣 “阿Q”牛仔大王 执著成就了一代管理大师 在自尊的伤害中浪子开始觉醒 遭遇1850次拒绝后他红遍了全世界 贫穷中打磨出好生活 给天空立法的开普勒 征服“死亡元素”的诺贝尔化学家 恒星天文学之父——成廉，赫歇尔 塑胶大王王永庆 背负磨难的坏小子明星 敢于放弃造就大富豪 寒门里他用知识改变了命运 你要对你的一生负责 靠积累他成了家电零售大鳄 奶业界的一头猛牛 成功只因为他不放弃任何学习机会 在转变中实现精神的回归 历尽苦难痴心不改的“爱情鸟” 用苦难的琴弦把天才的极致演奏 用男人的力量征服男人的世界 用一生来体验失败的总统 全世界最伟大的推销员 积极让梦想实现——成功的不二法门 西出无望“东方”红 在成名的道路上他冷酷到底 身残志坚的罗伯特·巴拉尼 用实力和坚持叩开成功的门 给你一个支点，“故纸堆”也能变财富 事业从梦想开始 我磨难，我的风格使我在 没有最好的。
只有最适合你的 工程兵用才气和力气著就经典 苦难的力量催生“方便面之父” 从“金兵甲”到“星爷” 永不低头——煮水饺的亿万女富豪 用创造力缝制皮尔，卡丹的帝国 挑战自己的文具连锁“国王” 梦想让他学会了到水深处放船 疯狂“丢脸”突破灰色人生 站在“巨人”的高度冒险地追逐太阳 从贫困与流浪中走出来的作家 从路边摊走到辣酱王国 别对自己说不 困境中诞生的中国直销老大 抓住生命中刹那一闪的灵光 从雷雨中观望彩虹 白手起家的“门窗大王” 补鞋匠拼出的飞跃集团 从销售鲜花到赢取鲜花 两只蝴蝶驱走倾家荡产的无助 吃着碗里的看着锅里的 用“戏比天大”演绎壮美的人生 勤奋成就中国软件业奇才 毕其一生成就成人教育的世界潮流 抓住瞬间的勇气释放雪域的光芒 成功有时候是漫长的坚持 盯着目标只因欲为电影疯狂 坎坷让他打开平安的天窗读懂情感读懂心理

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

书摘　　从咖啡馆跑堂到奥运会冠军　　他出生在一个贫寒的家庭，一日三餐都难以保证，连鞋子也没得穿，经常光着脚踢足球，他最爱好的还是长跑。
　　11岁时，他辍学了迫于糊口的压力，就去咖啡馆当了跑堂。
他每天都要工作到深夜，但还是坚持锻炼长跑。
为了能进行锻炼，每天早上5点钟就起来了，他的脚跟发炎脓肿了。
　　为了生活，他报名参加了法国田径冠军赛。
他先是参加了10000米冠军赛，只得了第三名。
后来，他决定再参加5000米比赛，这次他取得了第二名。
很幸运，他被选中并被带进了伦敦奥林匹克运动会。
在当时，他还不知道什么是奥林匹克运动会，当看到奥运会是如此宏伟壮观时，他异常惊讶。
他虽然是法国人并代表法国队，但没有人认为他是一名法国选手，没有一个人看得起他。
比赛前，他想请专为运动员做按摩的按摩师给自己按摩，但遭到了按摩师的拒绝。
按摩师看不起这名从咖啡馆里走过来的小跑堂。
　　那天下午，他参加了10000米决赛。
在糟糕的天气里，同伴们一个接一个地落在他的后面。
他成了第四名，随后是第三名。
很快，他发现，只有捷克著名的长跑运动员扎托倍克一个人跑在他前面进行冲刺，他终于得了第二名。
就这样，他为法国、也为自己争得了第一枚世界银牌。
获奖后，人们并没有看起他，而且把他的成功归因于糟糕的天气。
这使他感到异常难受。
　　令他感到欣慰的是，在伦敦奥运会四年以后，他又被选中代表法国去赫尔辛基参加第15届奥运会了。
在那里，他打破了10000米法国纪录，并在被称之为“本世纪5000米决赛”的比赛中，再一次为法国赢得了一枚银牌。
随后，在墨尔本奥运会上，他参加了马拉松比赛。
他以1分40秒跑完了最后400米，终于成了奥运会冠军!从此，他再也不用去咖啡馆当跑堂了。
　　这位历经辛酸从社会最底层拼搏出来的法国当代著名长跑运动员、法国100013i米长跑纪录创造者、第14届伦敦奥运会10000米赛亚军、第15届赫尔辛基奥运会5000米亚军、第16届墨尔本奥运会马拉松赛冠军就是大名鼎鼎的阿兰·米穆。
　　阿兰·米穆，从咖啡馆跑堂到奥运会冠军，给我们上了一堂特有意义的励志课。
他告诉我们：只要自己的信心不倒，不利的环境并不能阻碍一个人的发展。
在逆境中，在得不到人们支持的情况下实现自己的理想，是一种更大的成功。
　　戴维说过：“逆境，是倾覆弱者生活之舟的波涛；它又是锤炼强者钢铁意志的熔炉。”人一旦身处逆境，与其悲伤流泪、妥协退让，倒不如以自己既有的条件去耕耘、去奋斗。
一旦机会来临，自己也有了足够的条件去应付了，境遇就会好转了。
　　我们每一个人都有身处逆境的时候，只有在逆境中努力求得生存发展才会尝到一些人生的真味：才会真正懂得人生的苦是怎样的苦法，乐又是怎样的乐法，贫穷的滋味怎样，失恋的滋味如何，而最终最大的收获往往是成功的喜悦。
　　身处逆境的人啊，不要被逆境的绊脚石绊倒之后就再也爬不起来，要学会化不利为有利。
把绊脚石变成开拓人生的垫脚石。
　　P22-23

第一图书网, tushu007.com

<<读懂人生全集>>

编辑推荐

读懂人生是对生命一个最好的交待，是对未来一个明确的指引，是一种超俗的生活态度。
在人生的道路上，如果自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的胜利。
只有读懂了人生，才有力量说服自己，感动自己，把握自己；只有读懂了人生，就有力量排除一切挫折和不幸，走向成功和幸福的人生境界。
　　在我们的人生之路上，貌似关山重重，迷雾茫茫，可细细归纳下来实际上只是区区三关：成功、情感、心理。
读懂人生也就是读懂成功，读懂情感，读懂心理。
为什么有的人能轻轻松松地成功、家庭幸福、快乐一生？
因为他读懂了人生。
这种境界是一种脚踏实地的平实，它丰富而不肤浅，它恬淡而不聒噪，它理性而不盲从……读懂人生是一种成熟的淡定，是洞察世事后的超然达观，更是禅悟后至简至真的人生境界。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com