

<<你不能不会的100道菜>>

图书基本信息

书名：<<你不能不会的100道菜>>

13位ISBN编号：9787806737705

10位ISBN编号：7806737707

出版时间：2006-4

出版时间：花山文艺出版社

作者：小水

页数：124

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你不能不会的100道菜>>

### 前言

我幸运，十二分的幸运，因为好吃的我生在成都；我乐，我偷着乐了二十年，因为我这个好吃嘴长在成都。

成都。

名副其实的美食之都，除有享誉全国的川菜以外，中国东南西北中，乃至世界其他国家，地道抑或不到道的美食都多多少少能在成都觅到踪影。

我从小就对成都的美食情有独钟。

从奶奶做的家常菜到饭馆里的特色菜，从街边小吃到豪华大餐，从西北面食到东洋料理，从全竹宴到豆腐席，从海鲜到野菜，从一天三顿饭到各式零食……凡是好吃的东西，我都会照单全收。

父母总说我做什么事都半途而废，可我细细地想了一下，他们说并不全对。

因为我活了二十年，真还有三件事从未间断过，并且是持之以恒延续到现在，那就是“找好吃的”、“吃好吃的”、“做好吃的”。

年龄增长了，我那点爱美的小九九也增长了。

没事就为如何保持苗条身材而苦恼，可一旦听到朋友说哪哪哪又有什么好吃的时，我全身的细胞就会立刻兴奋起来，真恨不得瞬间到那里大快朵颐……什么身材呀、减肥呀，统统都被抛到了九霄云外。久而久之，我也结交了一拨志同道合的食友，一有空闲，大家就会聚在一起讨论有什么好吃的，然后就是急不可待地奔赴目的地穷吃猛喝一番。

有人将我们这种聚餐戏称为“腐败”，我们在默认的同时进一步提出了行动口号：“整哦，胀死当睡着，腐败是工作。”

呵呵，腐败——言简意赅！再后来，我已经不满足外出腐败了，于是我想到了将吃过的美味复制给家人和朋友品尝；于是，各种各样的美食杂志、烹饪书籍、营养学著作就占据了整个书柜。我这人有一个习惯，在外“腐败”完以后，总爱用筷子在那盘里拨弄拨弄，我这是为了将配料牢记心中。

于是乎，菜市场 and 超市成了我最爱去的地方。

常常是一大早出门，到市场上采购一番，回家做出几道菜就想到请朋友过来吃，每当听到大家说：“好吃”、“和外面吃到的一样”时，我内心深处只有一种感觉，那就是——幸福死了！这本书，是我“私房菜谱”的结晶，希望你们能够喜欢，另外，别忘了去我的网络看看哦！

## <<你不能不会的100道菜>>

### 内容概要

本书由网络著名的“私房菜”美厨娘小水特别挑选出做法简单，材料易备、色香味俱全的100道菜，公开材料与做法，让你在短的时间内轻松做出一桌好菜。

你不能不会的理由： 1.都是你喜欢吃的菜。

上餐厅要排队、花时间、花钱、为什么不在家里做呢？

只要本书在手，现在你也能在家只用1/3的价格制作也餐厅级水平的100道美味！

2.本书所有食谱的材料都是最常见的，在超市、市场就可以轻松买到。

轻松满足全家人的胃。

3.全做饭的女人人人爱，会做饭的男人惹人爱，你为什么不能学会，在朋友面前露一手呢？

4.100道最好吃、做法简单的菜，不用再烦恼今天吃什么了，天天快乐变换新菜式。

## <<你不能不会的100道菜>>

### 作者简介

小水，这是一个22岁的女子，文静、清秀，大学毕业，却情愿“沉迷”于油盐柴米，端锅扬铲，以她的独门“私房菜”征服越来越多的好吃之徒，于小小厨房中叱咤风云。

“小水”极文静的成都妹子。  
系着围裙在厨房里快乐地做菜对于她来说，是一种享受。

碎花上衣，洁净的

<<你不能不会的100道菜>>

书籍目录

最爱欢迎餐厅招牌菜 蘸水烫皮兔 蒜茸开片虾 菠萝咕咾肉 三色蛋 小水特色粉蒸肉 脆辣鸡胗 妈妈牌  
咸烧白 三椒开胃鸡翅 香辣文蛤 番茄鱼 毛氏红烧肉 香水兔 叉烧肉 肥脆牛肉 金汤鱼 月半弯 贵妃虾  
纸锅八珍菌 鲍法肥牛金针 铁板三黄鸡 芋泥时蔬豆皮卷 辣子鸡 手抓羊肉 花生炖猪脚 酱爆鸡丁 豉  
椒排骨开胃下饭菜 ..... (又) 营养& (又爽口) 就是要小吃快乐的西点

## <<你不能不会的100道菜>>

### 编辑推荐

《你不能不会的100道菜》由网络著名的“私房菜”美厨娘小水特别挑选出做法简单，材料易备、色香味俱全的100道菜，公开材料与做法，让你在短的时间内轻松做出一桌好菜。

<<你不能不会的100道菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>