第一图书网, tushu007.com

<<杜薇忠言>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

<<杜薇忠言>>

内容概要

掌握自己的命运;有好朋友，才有好健康;爱的付出;自我情绪调节法;把烦恼抛在脑后等。该书对这些生活中常见的问题有着独到的见解和实用的忠告，同时书后还附有压力测试表，是一本的很实用的心理保健手册，让您在繁忙而压力的工作中感受到生活真正的快乐。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

苏珊·杜薇（女，Suzette Dewey，1895～1952），原美国财政部长助理的女儿，曾为《成功》杂志主要编创者。
著作有：《杜薇忠言：积极健康的HMSB软心理》等。

第一图书网, tushu007.com

<<杜薇忠言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com