

<<自命不凡>>

图书基本信息

书名：<<自命不凡>>

13位ISBN编号：9787806680575

10位ISBN编号：7806680578

出版时间：2001-8-1

出版时间：学林出版社

作者：赖国茂

页数：217

字数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自命不凡>>

内容概要

成功的原因与方法可以从许多科学的研究中得到一些有趣的例子：管理学的情境理论--在不同的情境下，相同的“因”会随环境的差异而得到不同的“果”，因此我们需要知识和智慧，来分辨自己做的事究竟对成功是利是弊。

气象学的蝴蝶效应--宇宙的重大变因可能是微细且不明的变故所造成的，我们的命运发展通常也因表面无数被忽略的小事情所致。

因此，当我们习惯性地失败的原因归咎于“命不好”时，其实是我们平常所累积的“失败原因

<<自命不凡>>

书籍目录

作者序

入学测验

第一章 透视人生的真相

分析自己, 对症下药

情境理论和蝴蝶效应

命运回归的道路

自控力

改变人生的三大途径

舒兹的成功智慧

命运主宰在自己手中

第二章 改造生命的方法

牢牢操纵命运的舵与桨

积蓄改造自我的经验

能改变自己吗?

走向成功的六大步骤

学会“闻、思、修”

第三章 创造成功的机缘

命运不会一成不变

创造机会和把握机遇

只有“人和”才能创造“事和”

寻找成功的机会

成功道路不会一帆风顺

锲而不舍方能成功

机会属于有充分准备的人

第四章 选择有利于自己发展的环境

应用环境心理学

人文环境的影响力

美梦成真的比马龙效应

什么是利己的环境?

迷失在“好环境”里

第五章 热忱帮助别人的美德

无私奉献的人才能赢得赞赏

处世致胜法则

当个愚笨的聪明人

赞美声是一天快乐的源泉

“积阴德”的科学解释

管好自己的“感谢账户”

第六章 激发学习的潜能

平凡人的突破点

学习成功人物的EQ

干实事的人的做事原则

圆融处世

学会用正确的观念对待事情

<<自命不凡>>

重新学习“学习”的方法

第七章 优游圆融的人生

迈向成功的六大目标

幸福“公式”与幸福“指数”

圆融人生

重视和发现人生光明面

坚定信念，重新认识人生

<<自命不凡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>