

<<在北大听解脱之道>>

图书基本信息

书名：<<在北大听解脱之道>>

13位ISBN编号：9787806667439

10位ISBN编号：7806667431

出版时间：2007-7

出版时间：广西科技

作者：叶舟博士

页数：254

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<在北大听解脱之道>>

### 内容概要

解脱有三个层次：一是对物质贪欲的解脱。

人一生其实并不需要消耗太多物质，就现代有能力的人来说，并不需要日益去为物质而战，人大部分时间是面子而战，为野心而战；二是对心理牵挂和心理疾病的解脱。

我们每个人都是被教育出来的，都不免打上了各种方式的烙印，都承接了人性弱点的习性，都成了信息的伤害者；三是心灵自由的解脱之路。

每个人都是独立的人，都有自己的路要走，都有自己的使命要完成。

一个人若还未走上彻底的自由之路，那么他必是还未成熟的人，还是未真正实现自我的人，还只是个半成品，还只是人的赝品。

人生的本质就是在束缚和解脱之间跳摇摆舞。

生命的束缚无处不在，如短暂、有限、痛苦、灾难、罪恶、仇恨、短缺等，而生命的高贵之处就在于它能自动去寻求一种消除对人生不利的诸多因素。

每解脱一次，就成长一次。

生命就这样不断地升级，不断地走上了卓越之道。

## <<在北大听解脱之道>>

### 作者简介

叶舟，有一双敏捷的眼，已读过万卷图书；有一双勤劳的手，已撰图书几十部；有一颗包容的心，想容下天地万物；有一双耐克的鞋，想踏遍万水千山！

心理学博士，在清华大学、北京大学钻研心理学和传播学。

出版有《孔子的智慧》《老子的智慧》《庄子的智慧》《帝王的智慧》

## <<在北大听解脱之道>>

### 书籍目录

序1：解脱就是超越束缚序2：解脱就是追求自由1．从追求中解脱出来2．从高速中解脱出来3．从摇摆中解脱出来4．从狭窄中解脱出来5．从自以为是中解脱出来6．从功利中解脱出来7．从假象中解脱出来8．从办公室中解脱出来9．从准备中解脱出来10．从复杂中解脱出来11．从分析中解脱出来12．从压抑中解脱出来13．从攀比中解脱出来14．从负向眼光中解脱出来15．从严肃中解脱出来16．从仆人中解脱出来17．从痴迷中解脱出来18．从借口中解脱出来19．从机械中解脱出来20．从消极中解脱出来21．从急功近利中解脱出来22．从浅层中解脱出来23．从狂学中解脱出来24．从躁动中解脱出来25．从他主中解脱出来26．从模仿中解脱出来27．从碎片中解脱出来28．从恶口中解脱出来29．从占有中解脱出来30．从被承认中解脱出来结束语：过着有意义的生活附录1：解脱者的风骨附录2：在解脱中成长成熟

<<在北大听解脱之道>>

编辑推荐

偏执狭窄教育下怎样做一个完整的人，圆满人生必修课，步入事业新境界。  
不学习人文学科，就不懂得什么是真正意义的人，就不会成为一个有价值、有理想的人。  
——北大校长许智宏警示 心，是纠缠你一生的痛；心，也是成就你一切的根！  
——心灵导师叶舟语

<<在北大听解脱之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>